



名古屋東海ワイズメンズクラブ

会長主題 「次代へ～次の世代につなぐ」

国際会長主題	「輝かそう、あなたの光を」	ウリツカ・ラリドセン (デンマーク)
アジア太平洋地域会長主題	「新しい時代とともに、エレガントに変化を」	Shen Chi Ming (Taiwan)
西日本区理事主題	「原点を知り将来に生かす」	田上 正 (熊本むさし)
中部部長主題	「明るく 清く 美しくーよき隣人として (befriending) ー」	山内 ミハル (金沢)
名古屋東海クラブ標語 『限りなき熱情を奉仕に』		

今月の聖句

「狭い門から入りなさい。滅びに通じる門は広く、その道も広々として、そこから入る者が多い。しかし、命に通じる門はなんと狭く、その道も細いことか。それを見いだす者は少ない。」
(マタイによる福音書 7章13節～14節)

強調月間 Community Service・Menettes

3月例会等ご案内

◎3月第1例会

日程：3月9日(木) 18:45～

会場：ラスースANN 2F

担当：長谷川和宏君

開会宣言・点鐘：橋爪良和会長

ワイズソング

5つの信条：太田全哉君

食前感謝：木村真知子君

一会 食一

卓話：『Suzuki's Report Special』

講師：鈴木一弘君 (本クラブ広義会員)

諸連絡

閉会宣言・点鐘：橋爪良和会長

◎3月第2例会

日程：3月16日(木) 19:00～

会場：名古屋YMCA

◎緊急街頭募金(トルコ・シリア大地震支援)

日程：①3月4日(土) ②3月5日(日)

会場：①栄ラシック前 ②金山駅北口付近

時間：①14:00～15:00 ②16:00頃から30分

※詳細は添付書面をご覧ください。

◎リーダー感謝会

日程：3月21日(火・祝) 16:00～17:30

会場：南山ファミリーYMCA

◎デイキャンプ交流会(YMCA・Ysフェスティバル)

日程：4月22日(土) 11:30～

会場：戸田川緑地公園 こどもキャンプ場

会費：1,000円(予定-大人)

◎2023春の根の上まつり

日程：4月30日(日) 10:30～15:00

会場：YMCA根の上キャンプ場

会費：3,500円(大人) 1,500円(小中学生)

東海ワイズ五つの信条

- 一. 自分を愛するように隣人を愛そう
- 二. 青少年のためにYMCAにつくそう
- 三. 世界的視野を持って国際親善を図ろう
- 四. 義務を果たしてこそ 権利が生じることを悟ろう
- 五. 会合には出席第一 社会には奉仕第一を旨としよう

【出席率】 2月末-在籍者19名
(内広義会員2名)

出席者 16名 (Make up 1名)

出席率 94.1%

【特別ファンド】

オークションより 30,500円

支援金 -300,000円

手数料 -220円

現在保有額 1,354,087円

2月第1例会報告

今月はT O F (Time of Fast=断食のとき) で食事なし。例会の食事を抜いて、その分を国際協会へ献金し、世界の飢餓に苦しむ人々へのプロジェクト・奉仕活動、主に途上国で民生向上のために苦闘しているY M C Aの活動に用いられます。



食事が無いので今月の会場はY M C A本館の5階のチャペル。プログラムは恒例のオークションですが、ここ2年はコロナのため実施できず3年ぶりのオークションとなりました。メンバーの高齢化、世相を反映し、品物の数もだんだん少なくなってきている中でもなんとか28件の品物が集まり、売上は30,500円となり、クラブのファンドに繰入られます。

その後、中部部会の持ち方について柴田実行委員長が作られた資料を基に種々協議。第2例会にて主要項目を固めることとしました。



【出席者】浅野、神谷、木村、柴田、鈴木、谷口、橋爪、長谷川、松本、真鍋、八木、山田、山村、山本、鷺尾

2月第2例会報告

1. 次期会長・主査研修会 (3/11-3/12) が大阪コロナホテルで行われる。橋爪会長、中江次期会長、松本次期部長が参加予定。
2. デイキャンプ交流会 (YMCA・Ys フェスティバル) を今年も戸田川緑地公園にて4/22 (土) 開催すべく準備が進んでいる。
3. 3月第1例会の卓話講師を鈴木一弘君に依頼し、快諾が得られた。テーマは後日書記宛てに送ってもらう。
4. 西日本区への拠出金について協議し、原案を承認した。
5. 中部部会についていくつかの会場を検討したが、会費や予算を勘案しアイリス愛知を会場に決定。また、また里見まさと氏に語りを依頼し快諾を得た。

【出席者】浅野、木村、柴田、谷口、松本、山村、鷺尾

南山ワイズメンズクラブ 設立 50 周年+2 周年記念例会



2月18日 (土) 11:30 からラ・スースANNにて標記の例会が開かれた。礼拝に始まり、バイオリンとフルート演奏の後には、会食。南山ワイズメンズクラブとしては義務を果たすことが困難と今年度を待つて発展的解消をし、今後は地域やY M C Aに奉仕するグループとして活動が続けるとのこと。活動は出来ても、ワイズとしては続けられないと言う所に、ワイズの基本的な課題を感じざるを得ない時であった。参加者36名、クラブからは浅野、橋爪、山村、松本の4氏が参加。(松本)

PA 体験

谷口みはる

1月末に中日本スタッフ研修会に参加してきました。YMCAでもコロナ禍の影響を受け、研修会等もリモートなどで実施されるなど対面での実施は今回が久しぶりとなり、他県のスタッフとの久しぶりの交流となりました。合間での会話や夜の交流会など、リモートではできない交流の場が楽しく、コロナ禍以前に交流があったスタッフと久しぶりの再会もありとても有意義なものとなりました。また、今回の研修会の中日本の総主事が総出で準備や運営をしていただいたので、それぞれの総主事の個性を感じることができ、総主事との距離が近く感じられるものでした。

教育効果を学校現場にも取り込めないかと考案したものがプロジェクトアドベンチャーです。PAのプログラムでは体を使った楽しい体験活動を通して、仲間との協力、助け合い、意見交換、衝突、葛藤、さまざまな経験をしていきます。

冒険教育の得意分野は「リーダーシップ」「集団形成」「コミュニケーション」「相互理解、配慮」です。現在ではプロのスポーツチームや企業の企業研修などでもPAを導入したチーム作り、人間環境育成プログラムが導入されたりしているそうです。

倉敷自然の家には4つの専用器具(エレメント)があり、今回はそのうちの2つを体験することになりました。

①TP シャッフル



今回の研修会は今年度の4月よりYMCAせとうちが運営している倉敷市自然の家が会場として使用され、座学の他に自然の家ならではのアクティビティを使った学びもありました。今回はその中で刺激を受けた「PA体験」についてご紹介します。

PA「Project Adventure」とは、1971年にアメリカで設立されました。当時、冒険教育(Adventure Education)のプログラムを行っていたOBS(アウトワード・バウンド・スクール)という団体が、

②ニトロクロッシング



PAプログラムでは、プログラムを始める前に簡単な約束をします。これをフルバリューコントラクトといいます。これは、お互いの努力を最大限に評価するという約束で、グループごとに付箋にポジティブな目標とネガティブな目標を書き出し、そこから自分たちのチームの約束事を決めます。具体的には「お互いの心の安全と身体の安全を守る」、「自分に正直である」、「ネガティブなことにこだわらない」などがあげられました。PAプログラムには強制はありません。挑戦への選択の自由

が常に保証されています。個人の挑戦レベルとその方法は、自分自身が決定します。また、自分が挑戦を選択しなかった場合でも、グループから外されるのではなく、グループの仲間とどのような方法で協力できるのかを考えることも選択のひとつになります。今回の研修では偶然にも手を骨折している参加者がおり、そのメンバーも自らできることを選んで参加し、チームと一緒に成功に向けて挑戦していました。

さあいよいよ体験です。私が体験したのは、③ジャイアントシーソーと④手つなぎトラバースの2つです。

③ジャイアントシーソー



ファシリテーターの指導のもと、ジャイアントシーソーはグループ全員がシーソーに乗って平衡を保つところからはじまり、次から次へとステップアップしていきます。みんなでアイデアを出し合い試行錯誤する中で、成功しても失敗してもチームに一体感が増していきました。手つなぎトラバースは揺れるロープの上を、メンバー同士で手を取り合いバランスをとりながら反対側までいくもので、なかなか思い通りにいかず苦戦しました。順番にチャレンジする中で、前の人の様子を参考にし失敗を成功に繋げるなどみんなであれこれ言い合いながらクリアしていく面白さがありました。

今回PAを体験してとても面白く、様々な効果を実感しました。グループワークを大切にしているYMCAの活動にも活かせる学びが多く、どうしたら楽しくグループ形成ができるのか学ぶことができました。今回は専用の器具を使ったPA体験をしましたが、PAは特別な器具がなくてもできるプログラムもあるので勉強し、このような経験を子ども達やリーダーなど多くの人々が体験できるように取り入れていきたいなと思いました。今後も様々な学びを続けプログラムの幅を広げ、今よりもっと素敵な活動ができるように努力していきたいと思っています。

④手つなぎトラバース



第26回西日本区大会

日程:2023年6月10日(土)~6月11日(日)

区大会会場:熊本城ホール

親睦会:ホテル日航熊本

登録費:21,000円(3月31日まで)

23,000円(5月10日まで)

申込方法:①WEBによる登録

②FAXによる登録