



名古屋東海ワイズメンズクラブ

会長主題 「Step up 一歩前進」

国際会長主題 Together for a Better World 「より良い世界のために、共に」

A・シャナヴァスカーン (インド)

アジア太平洋地域会長主題 Make a Great Impact 「大きなインパクトを起こそう」

ジョウン・ウォン (香港)

西日本区理事主題 「つなげよう地域と世界、YMCA とともに」

鶴丹谷 剛 (神戸)

中部部長主題 「YMCAに笑顔を。ワイズに笑顔を。そしてみんなに笑顔を」

服部 庄三 (名古屋グランパス)

名古屋東海クラブ標語 『限りなき熱情を奉仕に』

— 今月の聖句 —

すると、誘惑する者が来て、イエスに言った。「神の子なら、これらの石がパンになるように命じたらどうか。」イエスはお答えになった。『人はパンだけで生きるものではない。神の口から出る一つ一つの言葉で生きる』と書いてある。」 (マタイによる福音書 4章3節～4節)

強調月間 Alexander Scholarship Fund

10月例会等ご案内

◎10月第1例会

日程：2024年10月10日(木) 18:45～

会場：ラ・スースANN 2F

担当：鈴木孝幸君

開会宣言・点鐘：山村喜久会長

ワイズソング

5つの信条：中江正典君

食前感謝：浅野猛雄君

一会 食一

卓話：『つながり』

講師：鈴木将吾氏

(名古屋たちばな高校野球部監督)

メンバースピーチ：浅野猛雄君

閉会宣言・点鐘：山村喜久会長

◎10月第2例会

日程：2024年10月17日(木) 19:00～

会場：名古屋YMCA

◎YMCA大会

日程：2024年10月6日(日) 13:30～

会場：KKRホテル名古屋

◎秋の根の上まつり

日程：2024年10月14日(月・祝) 10:30～

会場：YMCA 根の上キャンプ場

費用：大人3,000円 カップル6,000円

学生2,000円 小中学生1,500円

◎南山バザー

日程：2024年10月27日(日)

会場：南山YMCA

東海ワイズ五つの信条

- 一. 自分を愛するように隣人を愛そう
- 二. 青少年のためにYMCAにつくそう
- 三. 世界的視野を持って国際親善を図ろう
- 四. 義務を果たしてこそ 権利が生じることを悟ろう
- 五. 会合には出席第一 社会には奉仕第一を旨としよう

【出席率】 9月末一在籍者17名

(内広義会員1名)

出席者 16名 (Make up2名)

出席率 100%

【特別ファンド】仮集計

仮払い戻り 12,500円

現在保有額 1,638,104円

9月第1例会報告

『思考習慣の罫』

今月は服部中部部長、荒川中部書記を迎えての例会となりました。講師はひらめき創研の高澤信俊氏。高澤氏は長年YMCAのクリスマスカードコンテストの審査員を務めて頂いた美術家でもある。

思考習慣とは考え方と行動の癖のことで、この偏りこそが個性である。これを良く知ることによって良好な人間関係が可能になるというお話でした。



様々なお話を伺いましたが、良好な人間関係の為のまとめは次の様でした。

1. 清潔感と透明性の時代（は当分続く）
 2. 思考習慣の偏りこそが個性で隠せない
 3. 誰の心にもミニヒットラーは存在している
 4. **クロージング*1**と**マウンティング*2**の誘惑に注意
 5. 自己の思考習慣を知り、**メタ認知*3**で修正可能
 6. 思考習慣の偏りは**メタ認知*3**で修正可能
 7. 「お天道様は観てござる」が最高のリスク管理
- *1 クロージング**：秘密の共有で仲間意識が得られる
- *2 マウンティング**：自分の優位を示す
- *3 メタ認知**：セルフモニタリング＝自分の思考や行動をもう一人の自分が客観視すること



お話の中で出てきた「スクールカーストー集団が出来ると力関係が発生し権力構造が生まれそして勘違いが起こる」とか「ヒットラーの思考習慣分析」①好き嫌い②必要不必要③選民意識で判断する「Z世代と昭和世代の違い」などのお話は私には印象的でした。

今までほとんど意識していなかった自分の考え方の癖について改めて振り返る良い機会を与えられて充実した時間でした。（松本）

【参加者】浅野、神谷、柴田、谷口、中江、永瀬、橋爪、松本、真鍋、八木、山田、山村、山本、鷲尾【メネット】野村、松本

【ゲスト】服部中部部長、荒川中部書記

9月第2例会報告

1. 10月第1例会の件

担当：鈴木君。10月10日（木）18：45～

会場：ラ・スースANN。

卓話：『？』テーマは未定

講師：鈴木将吾氏

（鈴木孝幸君のご子息、名古屋たちばな高校野球部監督）

2. 第28回中部部会は野村特別メネットを含み9名が参加予定。YMCA大会参加は個別に
3. 南山バザー（10/27）より、焼鳥の担当依頼があったので快く引き受けることとした。
4. 根の上まつりは10/14（月・祝）交流会を「あかまんま」で13日に行く。参加者募集！！
5. チャリティーラン11/2（土）
 - ①クラブ選出実行委員を柴田君にお願いする。
 - ②2チーム分参加費10万円を予定通り支出することを承認した。
6. クリスマス祝会は12月15日（日）の夕刻からラ・スースANNにて行うことを決定。プログラムは今後早急に詰める。
7. **例会には会員バッジをつけて参加**することを奨励したいと会長よりアピールがあった。

【参加者】浅野、太田、柴田、谷口、橋爪、松本、山村、鷲尾（松本）

退職後のこと

柴田洋治郎

私は、昨年(2019)の11月に52年近いサラリーマン生活を終え会社を退職した。今は無職の身分である。退職後の自分が今感じていることを次に記します。

① 時間：

当然退職後時間的余裕ができたが、一概に良いことばかりではない。会社勤めの時は事前に頭の中でその日一日、ひと月のタイムスケジュールが出来上がっていたので時間の遣り繰りに頭を悩ますことは少なかったが、仕事が無くなり自宅にずっといると、大した趣味も持たない私にとって、最低限の衣食住、一部の家事手伝い以外の時間をどうして過ごすか、結構悩ましい。自分でやってみると家事は結構重労働だと判るが、そんな中で妻は効率的な動きをしており、毎回口喧嘩をしつつも、心の中では感謝している。

② 健康：

今年、後期高齢者となり数年前からであるが心身のひずみが多くなり医者通い、薬の服用が増えてきた、頭の回転も鈍くなり、足腰、頸も調子悪くなってきた。毎朝必ずNHKテレビ体操を10分間行い、夕方に散歩を心掛けているものの、通勤時一日1万歩あった歩行数は今では5千歩未満である。数年前まで趣味で楽しんでたトレッキングも今は諦め、ウォーキングに切り替わっている。少し落ち着いて考えると、今日も続く猛暑を乗り切れば、多少体調も復調するかもしれないと希望を抱いている。



③ お金のこと：

当然のことだが、無職の人間は退職後収入は年金一本となり、もともと儉しい生活を更に徹底せざるを得なくなる。当面は特別な支出予定もなく金銭的な苦勞は少ないが、老後の楽しみにとっておいた若干の貯えも、今後の夫婦二人が生きてゆく生活費等のことを考えると、儉しく生きてゆくしかないと思う。特に悩ましいのは、健康維持のための医療費負担や施設への入居が現実となった時のことである。実際、退職後すぐに役所から健康保険料の支払予定が来てびっくりした。今年の健康保険料は前年の給与があった時期に連動しているので跳ね上がった。ただしこれは年金収入だけとなれば当然下がるが、会社勤めをしていれば健康保険料の半分は企業負担という恩典があったのが今後はなくなるという現実がある。収入減、保険料負担増は生活する上で結構つらいものがある。



④ 交遊：

①～③は重苦しい話ばかりだったので最後は息抜きの話としたい。仲間と絆を強めることは年齢を重ねる上でますます大切なポイントだと自分思う。ワイズ、YMCA活動での交遊も勿論だが、私の場合、高校、大学時代の友人との交流は卒業後も比較的長く続いている。特に大学時代のサッカー仲間とは毎年数回、母校のある京都で桜や紅葉を眺めながらの食事をしたり、山好きの連中とは時々信州に旅することもある。学生時代の仲間とは利害を離れ、若かりし日々の失敗談で大いに盛り上がることもある。これからも様々な絆を大切にしていきたい。

秋の根の上高原に行きませんか！

山村 喜久

皆様お世話になります。

10月14日(月・祝)に秋の根の上まつりが開催されます。その前日13日(日)に”あかまんま”にて宿泊での交流会を行いたいと思います。

以下の案内をご一読いただき、参加される方は、10月第1例会にて確認させていただきます。たくさんのご参加お待ちしております！！

今年も秋の上まつりが10月14日(月・祝)に中津川市のYMCA 根の上キャンプ場で開催されます。築70年の建物は間もなく閉鎖を迎えようとしています。暑かった名古屋を離れ涼しい高原で秋のひとときを過ごしませんか？

前日の夕方からあかまんまロッジを予約しました。多分貸切です。お酒を飲みながら親睦の時を持ちませんか？一度も行った事の無い人もきっと気に入ると思います。

—記—

☆日時：10月13日(日) 午後5時集合
午後6時懇親会

10月14日 朝食後解散

☆会費：1泊2食 8,000円

☆申込締切：10月第1例会迄

(注) あかまんまはホテルでは有りませんので、洗面用具、ねまき等をご用意下さい。

アルコール飲料、つまみ等の差し入れ
大歓迎です。

14日の根の上まつりは別途3,500円が必要です。



第28回中部部会

9月28日(土) 15:00からルブラ王山にて第28回中部部会が開催されました。わがクラブからは浅野、太田、鈴木、中江、橋爪、松本、山田、山村、野村特別メネットが参加しました。



各月の担当は以下の通りです

宜しく申し上げます

	例会担当	ブリテン寄稿	
11月	神谷	11月号	山本
12月		12月号	鷺尾
1月	柴田	1月号	浅野
2月	太田	2月号	中江
3月	山本	3月号	真鍋
4月	橋爪	4月号	神谷
5月	鷺尾	5月号	太田
6月	山田	6月号	永瀬

真鍋君のメールアドレスが変更されました。
新たなメールアドレスは以下の通りです。

info@manabenaika.jp