



Nagoya GRAMPUS

名古屋グランパス ワイズメンズ クラブ

NAGOYA YMCA5-2 KAMIMAEZU2 NAKAKU NAGOYA 460 JAPAN

国際会長標語

“Let Your Light Shine” [輝かせ あなたの光を]

アジア会長標語

“Love your neighbors as yourself” [自分を愛するようにあなたの隣人を愛せよ]

西日本区理事標語

“Be Soul-Mates” -to work hand in hand [皆な仲間]働こう!!

中部部長標語

[いざたて中部!! 今がその時!!]

クラブ会長標語

“Lets move for future of the Earth !!「地球の未来のために行動しよう」

2005年6月号

＜今月の聖句＞

「あなたがたはそれぞれ、賜物を授かっているのですから、神のさまざまな恵み

のよい管理者として、その賜物を生かして互いに仕えなさい。」

ペテロの手紙 4章10節

グランパスホームページ <http://www5.ocn.ne.jp/~ysmen/>

2005年6月例会ご案内

◎第一例会

と き : 6月2日(木)

ところ : 新名古屋YMCA

時 間 : 19:00~

内 容 : 卓話

ドライバー 阿部一雄 君

卓 話:「日本で唯一の手作りお経の本」

講 師:貝葉書院(はいようしょいん) 河村 博之 氏

概 要:貝葉書院は禅宗の語録や各専門像堂で使われる講本を、普通の手法で一枚一枚、手で摺りあげる本作りを今も続けています。普通の印刷物にはない手作りの柔らかい味の本作り等について語っていただきます。

貝葉書院 URL <http://www.baiyoushoin.com/>

◎第二例会

と き : 6月16日(木)

ところ : 新名古屋YMCA

時 間 : 19:00~

◎その他(釣り大会)

と き : 6月25日(土)

ところ : 神越溪谷ます釣り場

時 間 : 9:00~現地集合

溪流にてマス釣り&バーベキューを行います。クラブ以外の方もぜひ参加してください。出席は、坂口まで

場所:神越溪谷ます釣り場 ホームページ

<http://www.mirai.ne.jp/~asuke/Event/kamikoshi/kamikoshi.htm>

会費 釣りする人 3500円

しない人 1500円(バーベキュー込み)

5月例会	例 会 出 席 状 況				B Fポイント		クラブファンド（5月）	
	在 席 者	16名	第 1 例 会	名	当 月 ・ 切 手		ニコ BOX ノート	
	例会出席者	名	第 2 例 会	名	当 月 ・ 現 金		感 謝 ファンド	
	当月出席率	%	部 会 他	名	累 計		累 計	

“TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT”

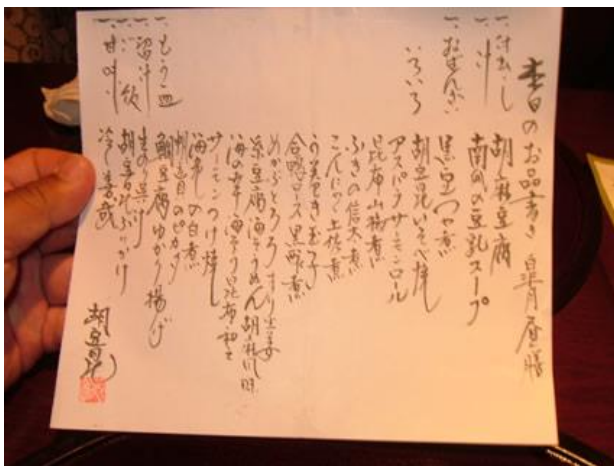
＝強い義務感を持つ。義務はすべての権利を伴う＝

第一例会報告

5月第一例会報告

5月の例会は、「美容と健康に良い和食」をテーマにテレビでもお馴染みの料理研究家の加藤敏彦先生のお店である「胡豆昆(ごんずこん)」にて昼食をいただきながらの例会となりました。参加者はコメット、メネットを含め総勢 14 名となりました。初めに、会長の乾杯から始まり胡麻豆腐、冷製かぼちゃのスープ、おせち料理のように数十種のおばんさいが並びました。食の途中に IBC の韓国訪問、DBC の 9 月戸塚クラブの合同例会が検討されました。また、クラブメンバーの阿部建設で設計している松原会長の新築される豪邸の話題で盛り上がりました。食の終わりに加藤先生よりこのお店のテーマについて話をいただきました。先生は、食と健康について講演等を行ってきましたが、2 年ほど前にこの「胡豆昆」を開かれ健康に良い料理を出されておられるそうです。特に店の名前の所以にあります様に、体内の高酸化物質を取り除くに一番良いとさせている「胡麻」、サポニンにより体内を綺麗にする「大豆」、それにより失われがちなヨウドを補う「昆布」を料理に取り入れられているそうです。また、料理に使用する水はπウォーター、洗浄する水はオゾン水を使用して体にやさしいお料理を作っておられるそうです。食前に女性の方に評判の良かった「フルーツサワー」の作り方(フルーツ1:氷砂糖1:醸造酢1)まで教えていただきました。これを1日45cc飲むことにより先生は2年で7kgもダイエットされたそうです。わたしも早速家に帰りスーパーの安売りのイチゴを使いこのサワーを仕込みました。2週間後よりはじめたいと思います。日頃、油ぎとぎとの動物性の食事が多いですがたまにはこのような食事を取ると体が洗われるように思えます。また、皆さんで一緒に…

坂口





集合予定の午前１０時ごろ三井邸に到着すると、いつもは筍を取り終わったところに来る服部兄が、なななんと到着済みで、すでに木陰のイスでにこやかにビールを飲んでいる姿にびっくりしました。事情を聞くと荒川兄の車に乗せてもらって来たとのことで、納得 納得。服部兄は朝から上機嫌で酒・酒・酒……帰りの心配もまったくなくこころおきなく飲んでいました。

みんなで(服部兄も含めて)早速に三井邸内の竹林で筍を採りはじめ、皮をむいて三井兄の用意してくれた釜の中へ…………。

作業は昼前には終わりメインの昼食？宴会？のはじまりです。三井メネットに作っていただいた採れたての筍料理をはじめ、恒子スペシャル(荒川メネットの愛情あふれる料理—本人は欠席)・智子スペシャル(服部兄が朝ボ～としながら、もたもた身支度している間にてきぱき作られた愛情あふれる料理—私の想像です)・吉田兄の釜揚げうどんなど豪華絢爛で、青空の下のんびりとした心地よいひとときを過ごさせていただくことができました。昼食後は、三井邸の邸内に場所を移し。ワイワイ・がやがや、子供たちは庭の卓球場で卓球などなど…………。楽しい１日でした。毎年のことながら、三井兄に感謝！三井メネットに感謝！！ありがとうございました。

坂倉 洋



毎年恒例の筍狩り

毎年恒例の三井兄邸筍狩りが、今年は５月４日におこなわれました。

今回の参加者は、荒川兄・服部ファミリー・吉田夫妻・松原ファミリーと坂倉ファミリーとホストの三井夫妻で総勢１５名となり、天候にも恵まれ気持ちのよいすがすがしい１日を過ごしました。



ホームスティ受入のご家族募集

この夏休みを利用してカナダのモントリオールYMCAより高校生グループが来日します。このグループは、現在開催されている愛知万博のカナダ・パビリオンのイベント等に民間大使として参加します。YMCAでは現在、ホームスティをさせていただきますご家庭を募集しています。ホームスティは、相互が体験的に学べる素晴らしい国際交流の機会になると思います。ぜひ、ご協力をお願いいたします。



- グループ：YMCA of Greater Montreal
- メンバー：高校生（16～17才）女子5名、男子8名、リーダー2名
- 来日期間：2005年7月27日～8月6日（8月7日帰国）
- 上記期間内の8日程度。（4日でも可）
-

車椅子マラソン奮闘記



バイクレース中転倒し、4月で車椅子生活になり丸3年になりました。3年経っても、自分の体の調子がようやく分かってきたかなあ〜というところで、まだまだ体調にはむらがあり、結構辛い時もあるのが実情です。障害を持つということは、ここまで辛く、苦勞を伴うなど、健全な時には想像もしませんでした。しかし、今自分自身に目標を持つ事でそれらの苦しさから逃れ、一生懸命取り組められるのが車椅子マラソンです。マラソンも苦しく、辛いものですが、障害になって、ただ生活していてもつまらないし、負けてはいられないと思ったから、マラソンを始めました。

始めたのは障害者になって一年半経ってからでした。一ヶ月くらい練習して、いきなり鈴鹿シティマラソンに参加して、鈴鹿サーキットで再びレースデビューを飾った訳ですが、一ヶ月程の練習でマラソンに参加などさすがに無謀で、結果はだんとのどべに終わりました。正直な話、そこそこは走れるかなあ〜と、たかをくくっていたわけで、他の方々の頑張りには、びっくりさせられた事を鮮明に覚えています。

ここで目が覚め、真面目に練習をしたのですが、それから何回かのレースでもどべばかり(>_<) さすがにへこみました。そんな中、マラソンを始めて三ヶ月経った時に、京都で全国障害者駅伝マラソン競技大会があるのを知り、軽い気持ちで補欠のまた補欠で見学に行きました。障害者の全国大会があるのもびっくりなんです。皇族は来るわ、プリンスホテルは貸し切りだし、何しろ京都の街の中を閉鎖して、解説者付きのラジオの実況中継もある大会だったんです(^o^)/ 参加費もホテル代も皇族とのパーティーも一切費用はかかりません！ そんな大会に、突如私が出走することになったんです。



二人の補欠の方々が体調などの不調により、三ヶ月しか練習していない私がですよ！ パラリンピックに出場する選手も走るんですよ！ 結果は御察しの通り、区間最下位に終わりました(>_<) これで更にへこんだ私は、更に練習頑張りました。二年目になり、少しづつではありますが、順位が上がっ

てきてはいます。でも頑張っているのに、自分が思っているほど順位が上がリません。みなさん何故だと思ひます？ それは僕よりはるかに多い練習量をみんなはこなしているからなんです。

それと、車椅子を早く走らせるには、かなりの経験とノウハウが必要なんです。負け惜しみかもしれませんが、ポジションや使うグローブなど、職人芸に近いものが必要で、なかなか一般の障害者には敷居の高い競技となっているんです。競技人口が少なく、ここは将来障害者の為にも、とっつきにくい面を何とかしたいと感じているところなんです。

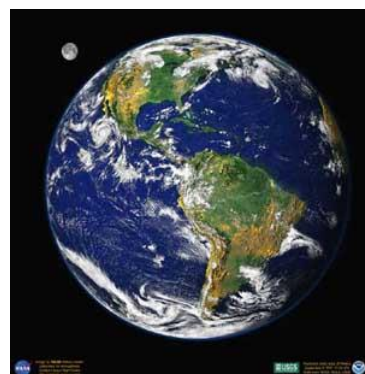
話を京都駅伝に戻しますが、180人の選手を走らせるのに、3000人以上のスタッフやボランティアが関わって下さっていて、YMCAも学生を始め、ワイズメンも多数ボランティアとして参加されています。現役のワイズメンが居るなんて、YMCAの方々は知らないと思いますが、本当に多くの方々に支援されて参加させて頂ける事に感謝致します。

また岡山の津山市では国際車椅子駅伝レースも毎年開催されており、こちら京都同様名古屋市チームとして参加しました。韓国やフィリピンなど国際チームも参加します。実は、津山市はバイクレースで背骨を折り、最初に運ばれた街でしたし、デビューレースは鈴鹿サーキットでしたし、何か運命なんておかげさですが、そんなものを感じています。

車椅子のフルマラソンは42キロ余りを1時間半ほどで走りぬけるし、車椅子は一台50万円程します。重さは10キロくらい。タイヤは一本五千円程し、空気圧は10キロも入ります。ダンプカーでも6キロくらいの空気圧でしょうか。ちなみに、タイヤは1レースくらいしかもちません(>_<) こんな非日常的な乗物ですが、私に出来るスポーツはこれくらいしかないの、頑張っています(^o^)/> みなさんも健康であることに感謝しつつ、障害者でも頑張っていますから、もっといろんな事にチャレンジしてみてください！ またスポーツを通じて、障害者のより社会進出に少しでも繋がるよう願って走っています。

阿部一雄

地球と人間の環境を考える



はじめに

2年程前から「地球温暖化」という得体の知れない怪物の正体は一体何なのか？ このまま行ったら地球の未来はどうなってしまうのだろうか？ という恐怖の思いから「環境問題」に深く関わりを持ちたいと思うようになった。

まだまだ勉強不足で、これからじっくりと研究していきたいと思っていますが、なんせ環境の科学の歴史は若く(40~50年前から)、新しい発見や状況が変わるとこれまでの常識が一変してしまうことも珍しくございません。これまで思われていたこととは違うかもしれませんが、「これからの環境論」について定説を見直しながら勉強していきたいと思っています。

まずその前に環境問題の根本原因は一体なんだと思われませんか？ そうその通りです。人間活動ですよね。(人間の営みとか、経済活動とかといった) ということはつまり人口ですよね。森林の減少・ゴミ問題・エネルギー危機・水や食糧問題などみんなそうですね。

ではここで問題です。地球の人口は一時間に何人くらい増加しているのでしょうか？ (出生人口 - 死亡人口) = ? / 1時間一時間に1,000人？ 多いかな？ 500人位かな？ とんでもない。そんなに少しじゃないよ。2千年前-2億人、17世紀までほぼ横ばい、産業革命以後増え続け、1810年-10億人、1910年-20億人、20世紀後半急激に増加して、今では10億人増えるのに10年と少しだね。現在63億人、2050年には100億人の予想だ。

答えは……(15,000 - 6,500) = 8,500人/1時間なのだ。込み合って大変だけどどうにかしなくっちゃね。ところで環境は昔より良くなっている？ 悪くなっている？ 私たちの周りはどうかな？ 発展途上国や極地(北極・南極)なんかは悪くなっているように思うけど……

日本では石油化学工場からでる汚染有機物(COD)は、1970年の10分の1に減っているんだ。化石燃料(石炭や石油の燃焼)の使用と大気との関係を見てみると、脱硫(硫黄酸化物の除去)のおかげで日本の空気の二酸化硫黄濃度は、一番多い時の10分の1に徐々に少なくなってきたんだ。努力次第で環境は良くなるということもあるという典型的な例だね。

じゃあ次に酸性雨について見てみることにしよう。ヨーロッパでは80年代に環境破壊の報告が相次ぎ、ドイツの森林が酸性雨のために立ち枯れ現象が起き、はげ山になったとか。スウェーデンの湖の何割かが酸性雨のために魚が住めなくなったとか、

日本でも70後半~80年代にかけて騒がれたあれだね。工場から出るばい煙や車から出る排気ガスが問題になった。

日本の雨のpH(酸性度)を診てみると、都市のほうが酸性度が低くて地方のほうが高いんだ。工場や発電所から出る二酸化硫黄は、60万トン/1年間(全国で)、桜島の火山が60万トン/1年間、三宅島が200万~500万トン/1年間なんだ。90%は自然現象から出ているんだね。それと日本ではアルカリ性の土・岩が多いんで中和されて湖や川の水は中性になるんだね。ヨーロッパやアメリカの地層の古い場所では酸性雨の影響が出やすいのはそのためだね。それと木に直接酸性度の強い水をかけても木は枯れないんだ。だから今では酸性雨が原因ではなくて、酸性雨などが原因かもしれない。という表現に変わってきているんだ。木が枯れる原因は最近わかったんだけど、車から出る排気ガスと太陽光で出来る地上付近にあるオゾン(高所オゾンではない)みたいだ。オゾンの影響は風により発生源から離れた場所に現れる(オゾンの濃度がピークになる)みたいだ。

だから群馬県の赤木山は東京に向けた斜面だけが枯れているんだ。

本日の最後に地球温暖化について少し診てみることにしよう。

一般的には人間活動に伴う二酸化炭素などの温室効果ガスが主な原因と言われていますが、果たしてそうなのか？ 大気の構成の中で温室効果に影響があるのは水蒸気(平均的に2%)と、二酸化炭素(0.03%)が主ですが、大気がない時マイナス18度の地球が、温室効果の影響でプラス15度ということは、33度高いということですね。そのうちの32度くらいは水蒸気の影響で、1度くらいが二酸化炭素の影響らしいです。

気温の変化と二酸化炭素の濃度とは、必ずしもリンクするとは限らない。というのが最近の学説のようです。では果たして何が原因かという、太陽活動の影響が一番大きいかもしれない。というのがもっとも有力な学説になりつつあるようです。この問題については次の機会に詳しく勉強したいと思います。では次回またお会いしましょう



第二例会報告

5 月第二例会報告

[日時] 2005 年 5 月 26 日 19 時～

[場所] 新名古屋 YMCA

[出席者] 松原 服部 坂倉 早川 三井 吉田(正) 坂野 阿部 以上 8 名

[開会] 松原会長により開会宣言

[諸連絡]

- 1) YMCA の館内通路に各クラブ用に書庫ロッカーが設置され、クラブに関した書類と備品収納したことを確認、尚大きな太鼓等は三井自宅保管とした。

[討議]

- 1) 6/11. 12 神戸にて開催される西日本区大会参加について参加者の移動確認

参加者 9 名

松原 服部、服部メネット、服部コメット、吉田(正) 早川 徳田 荒川 阿部

- 2) 新名古屋 YMCA 移転の祝いの記念品について YMCA 意向を後日確認する。

- 3) アジア大会参加についてホテル、飛行機便手配等の確認

参加者 5 名

早川 服部 服部メネット 阿部 荒川

- 4) 6 月第一例会について、阿部君の知人の京都 貝葉書院さんの卓話で食事付きを確認。

<http://www.baiyoushoin.com/>

- 5) とつかクラブのホームページ上での書き込みについて状況説明。(ネット DBC 交流)

- 6) 6 月 25 日(土)のつり大会は海釣りより溪流釣りに賛成多数で坂口君に設定依頼確認。

- 7) 坂倉君が参加している万博大茶会は 5 月 29 日(日)との報告。

- 8) 7 月の一泊例会会場であるトヨタ白川郷自然学校での食事等の確認、と参加者の確認。

<http://www.toyota.eco-inst.jp/concept/index.html>

- 9) 今春開催されたスペシャルオリンピック日本選手団団長を務められた吉田君より

今回 SO 三重が立ち上がることになり、来る 6 月 26 日に瑞穂競技場にて合同協議会開催するに当たって、後援名義に当名古屋グランパスクラブの名称使用と協賛金の申し入れがあり、了承された。

- 10) 次期運営予算について現会長と次期会長、ならびに会計担当での原案と内容検討の確認。

閉会后、有志にて二次会、散会。

以上

そ の 他

ネット DBC 交流が始まりました。DBC 交流の新たな試みとしてゆっくりと確実に育てて行きたいと思います。これで横浜とつかクラブのメンバーとは距離ゼロの環境でいつでも会うことができます。みなさんもどんどん参加して兄弟の絆を深めましょう。

<http://9029.teacup.com/classy9/bbs>

happy birthday

今月は該当者はありません
が、星空の下の誰かに……

congratulation!