



# Nagoya GRAMPUS

名古屋グランパス ワイズメンズ クラブ

NAGOYA YMCA 1-2-7 HARUOKA CHIKUSAKU NAGOYA 464-0848 JAPAN

国際会長主題 「ともに光の中を歩もう」  
 アジア会長主題 「ワイズ運動を尊重しよう」  
 西日本区理事主題 2022年に向けて「心身の健康づくりから、クラブの健康づくりへ」  
 中部部長主題 「愛し合い、助け合い、心はいつも青春」  
 クラブ会長主題 「クラブの定期点検」～活動しやすいクラブでメンバーの心身も健やかに～

がんばれ日本 がんばるワイズ

2018年2月号

— <今月の聖句> —

「あなたがたがわたしを選んだのではない。わたしがあなたがたを選んだ。あなたがたが出かけて行って実を結び、その実が残るようにと」  
 ヨハネによる福音書 第15章16節

クラブホームページ : <http://www.ys-chubu.jp/main/gburiten/grampus2017-2018.pdf>

## 2018年2月例会他ご案内

### ◎2月例会・役員会

と き : 2月20日(火)  
 時 間 : 19:00~  
 と ころ : 神沢YMCA  
 ドライバー : 荒川君  
 「ク ラ ブ 総 会」

次年度のクラブ体制を決める重要な例会です。来年度の役職と役割をメンバーの皆さんで決めます。そして、来年度のクラブの目標とビジョンについて話し合いたいと思います。3月には次期会長研修会が開催されますが、それに向けて来年度のクラブイメージを固めたいと思います。

承認事項 : 次年度クラブ体制  
 会長、副会長(次期会長)、書記、会計、Yサ、地域奉仕、EMC、ファンド、交流、メール委員、広報・ブリテン

### ◎ピンクシャツデー

と き : 2月28日(水)

### ◎名古屋クラブ70周年記念例会

と き : 3月4日(日)  
 と ころ : アイリス愛知

<http://www.ys-chubu.jp/main/17butyo/2018nagoya70.pdf>

各自上記HPから申込書をダウンロードして必要事項記入して申し込んでください。

### ◎次期会長・主査研修会

と き : 3月10日(土)~11日(日)  
 と ころ : 大阪

### ◎リーダー感謝会

と き : 3月21日(祝水)  
 と ころ : 南山YMCA

1	例 会 出 席 状 況				B Fポイント		クラブファンド(月)	
月 例 会	在 席 者	14名	第 1 例 会	12名	当 月・切 手		ニコBOXノート	
	例会出席者	12名	第 2 例 会	**名	当 月・現 金		感 謝 ファ ン ド	
	当月出席率	86%	そ の 他	7名	累 計		累 計	

“TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT”  
 =強い義務感を持つ。義務はすべての権利に伴う=

## 2月通常例会（新年会）



と き：2018年1月16日(火) 19時～  
ところ：キッチンさくら亭  
出席者：荒川+メネ、高田+メネ、服部+メネ、  
早川+メネ、松原+メネ、坂野+メネ  
吉田+メネ、下村、坂口、三井、遠藤  
ゲスト：坂倉加代子さん、柴田勝義さん、あられり  
ーダー、とすリーダー

### グランパス新年会

坂野 清治

今回の新年会はドライバーとなりましたので、私の奥さんと赤ちゃんが参加出来るお店を探し、2階でおむつ替えや授乳が出来るお店を貸し切りにて、シェフおまかせのコース料理を戴きました。

こちらのお店は洋食店として老舗のお店で私は20年以上通っています、私の奥さんはカレーが苦手でしたが、ここのシーフードカレーに填まり今では毎月1回は食べに通っています、ぜひグランパスメンバーにも食べて欲しいとコース料理には合わないと思いましたが、シェフに頼み入れて戴きました。私の子供をメネットが代わる代わる抱っこして戴き、私たち夫婦が落ち着いて食事が出来たことに感謝致します。

またこちらのお店はシーフードカレーだけでなく普通のハンバーグやカニクリームコロッケも美味しいのでまた機会がありましたらご賞味ください。坂口さんがこのお店の食べログにコース料理の写真と口コミをあげて戴きましたので、またお時間の有るときにご確認くださいね。



## 第1例会 新年会

服部庄三

新年の第1例会は懇親の新年会、担当ドライバー坂野君の長年行きつけの洋食屋さん「キッチンさくら亭」にて、会友の坂倉加代子さん、柴田勝義君、そしてリーダーOB二人が参加して、にぎやかな会となりました。また今回昨年8月誕生した坂野君の愛娘、逢夏（あいか）ちゃんが初お目見え、メネット達一人一人から熱い祝福を受けていました。逢夏ちゃんご対応お疲れ様でした？おいしいコース料理をいただき、最後は坂野君ご推薦のシーフードカレー、さすがお薦めだけあって、皆が満足満足。新年を迎えてスタートの楽しい会となりました。



ゲストのアラレちゃんのご挨拶

## 2018 爺ヶ岳スキーツアー



シニアカービングスキークラブの面々

開催日時：2018年1月27日～28日

会 場：爺ヶ岳スキー場

出席者：荒川+メネ+コメ、高田+メネ、松原+メネ  
吉田；メネ

ゲスト：藤田+メネ+コメ

藤田 瑠美

私の家族は子供たちが幼い頃からグランパススキーツアーに参加させていただいています。途中、学校が忙しい時期には中断することもありましたが、数年前に末娘が社会人になってからまた復帰し、恒例行事として毎年楽しみにしています。

その間、大人たちは（一見？）少しも変わっていませんが、マルハンロッジの赤ちゃんだった息子さん、娘さんもすっかりとお仕事のお手伝いができるほど成長され、また、荒川さんの娘さん達もすっかりお母さんになられてご家族と共に3代で参加されるのを眺めていると年月の流れをしみじみと感ぜます。うちの娘も大人になってグランパスの方々に再会しお話（YMCAの活動のことも含め）をしていると刺激になって面白いそうです。彼女のこれからの生き方に何かしらヒントになるものがあるかもしれません。



雪がタツプリありました

今年は希にみる寒さのおかげで標高の低い爺ヶ岳でも雪質に恵まれベストコンディションでした。しかし、去年教えてもらったシニア向けの滑降、それは従来のやり方とは正反対と言ってもいいほど違っていて、一年前のことを思い出すのが精いっぱいでした。

荒川さんが一人ひとりの滑りをビデオ撮影してくださいましたが、後日それを見てもうスキーは止めたほうがいいのかと落ち込みました。いやしかし、別に上手にならなくても不慣れなこと、新しいことに挑戦していればアンチエイジングになるんだと思ひ直し、また来年も一緒させていただきたいと思っています。



夕食前のワンショット

## 2018年度爺が岳スキーツアー

高田 士嗣

スバルXVの初雪道ドライブを楽しみに9時半に出発、渋滞も雪もなく順調に松本に到着、めざすは開智の蕎麦屋「五兵衛」。土曜日のお昼時にもかかわらず待ち無しで美味しいお蕎麦を堪能しました。



次に北深志の「八百源のわさび漬け」を購入（酒のつまみに最高です）

年金生活者になるとノスタルジー浸りたくなり中央の「珈琲まるも」を訪問、昔と何も変わらず時間が止まった感じでした。



恒例の安曇野アートヒルズミュージアムで美しいものに触れ心が洗われ、安曇野市穂高有明の新装移転した「しゃくなげの湯」で温まりマルハン爺が岳ロッジへ向かい、途中スバルXVの性能体験の予定でしたが路面

に雪がなくガッカリです。先日の雪は日本海側と太平洋側に降り中央山脈は降雪が無かったようです。

翌日は天気も雪質も良く絶好のスキー日和です。ブリテンの新年の抱負に「腰痛完治に感謝とありがとう」を拙著しました。



日常生活では不安なく過ごしておりましたが、身体を激しく動かすスキーなどのスポーツにはかなりの不安を覚えておりました。最初は恐る恐るゲレンデに立ち、

ゆっくりと滑り始めました、「アレッ」どこも何も痛くありません！2本3本とトライしましたが全く痛みなし、結果は「午前半日券」を有効利用、思わず感謝と万歳しました。



久しぶりのアウトドアスポーツで空腹感がマックスになり、信州大町駅前の「豚のさんぽ」でラーメン&カレーを完食してしまいました(誘惑に負け炭水化物の

多摂取)

帰宅後も痛みの再発無し！これは本格的にカービングスキーの技術を習得しなさいと神様のお導きかな？と勝手に判断しております。

青春時代に流行った「私をスキーに連れてって」が頭に浮かんで来ました。

最後にビデオ撮影(奇跡のカンバック映像)してくださった面倒見の良い荒川さん、お疲れ様&ありがとうございました！



## 神沢保育園餅つき会サポート



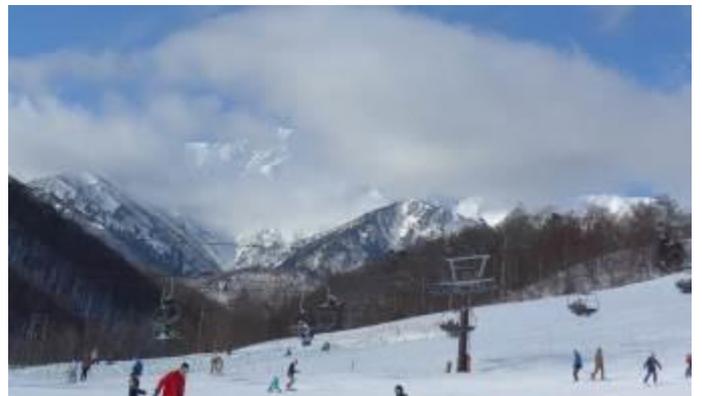
名古屋 YMCA かみさわ保育園餅つき会

三井秀和

1月17日名古屋 YMCA かみさわ保育園で餅つき会がありグランパスメンバーもお手伝いしました。

朝から雨模様で残念ながら園庭ではできず屋内に重い石臼を移動、調理室でもち米が蒸され元気な掛け声の中、園児がスタッフの手伝いで重い杵を振り下ろして美味しい餅がつきあがりました。

## YMCAスキーキャンプサポート



一瞬の晴れ間のワンショット

荒川恭次

1月6日～8日、今シーズン2回目のスキーキャンプサポートに参加しました。今回の会場は鹿島槍スキー場です。今シーズンは天候が何かおかしい。年末のスキーキャンプでは4日の内晴れたのは1日だけ。今回は3日の内半日だけでした。記録担当としては晴れた中で綺麗な景色をバックに写真撮影を願うのですが、願いはなかなか叶いませんでした。撮影の際はゴーグルを外して、グローブを外さないとモニターを見ながらカメラのシャッターを押すことができません。吹雪の中で一度でもゴーグルを外すと、ゴーグルの中に雪が入ってしまい、その後の視界を確保できにくくなります。グローブを外せば寒さに手の感覚が無くなります。この仕事なかなか大変なんです。仲間が欲しい。

## そ の 他

### 1. 今月の誕生日

**happy birthday**

2月 8日 (三井 秀和)  
2月10日 (坂野 清治)

**congratulation!**

### 2. 例会等出席状況

No.	氏 名	1 / 16 例会 新年会	1 / 27 28 爺ヶ岳 スキー	1 / 17 神沢餅つき		
1	青木 哲史					
2	阿部 一雄	○				
3	荒川 恭次	○	○			
4	遠藤恵美子	○				
5	坂口 功祐	○				
6	信田伊知郎					
7	下村 明子	○				
8	高田 士嗣	○	○			
9	服部 庄三	○				
10	早川 政人	○		○		
11	坂野 清治	○				
12	松原 誠	○	○			
13	三井 秀和	○		○		
14	吉田 一誠	○	○	○		
	計	12	4			

でも子供たちは悪天候なんのそので元気いっぱいです。夜はゲームプログラムで元気全開。リーダーの指導の元での規則正しい生活が子供たちの元気の素を作っているようです。こちらもその規則正しい生活の中でどんどん元気になって行くようです。

しかし、今回は名古屋に帰ってから風邪を発症。疲れが出たのか。これも加齢なのか。と思いきや「インフルB型」でした。

今シーズンは時間調整してできるだけスキーキャンプをサポートしようと思います。顔の見えるプログラム参加型YMCAサービスを、夏・冬併せてワイズ活動の目標にできればと考えます。



どんどんスキーが上達します。

## Y M C A た よ り

遠藤恵美子

2018年が始まり1ヶ月が経ちます。YMCAの活動では、2017年度のまとめの季節になりました。体操教室では3月のワッペン認定を目指して子どもたちの意欲も高まってきています。また、12月から始まっているスキーキャンプも多くの子どもたちが参加してくれています。年末年始のキャンプでは荒川さんが写真隊としてご参加いただきました。子どもたちの写真撮影に加えてスキーのサポートもいただいております。また、保育園の子どもたちが楽しみにしている毎年恒例のおもちつきには、一誠さん、早川さん、三井さんにご参加いただきました。直接子どもたちに関わりを持つ活動を担っていただきありがとうございます。顔が見える関係で共に活動できる機会を大切にしていこうと思います。加えていつも様々な形で支えてくれる方がたくさんいることを大切にしていこうと思った2018年のスタートでした。

2月28日(水) ピンクシャツデー

具体的なプログラムについては決定しだいお伝えいたします

3月21日

リーダー感謝会

