



Nagoya GRAMPUS

名古屋グランパス ワイズメンズ クラブ

NAGOYA YMCA 1-2-7 HARUOKA CHIKUSAKU NAGOYA 464-0848 JAPAN

国際会長主題	「より良い明日のために今日を築く」
アジア会長主題	「アクション！」
西日本区理事主題	「風となれ、ひかりとなれ」
中部部長主題	「輪を拡げ 明るく楽しく 元気よく YMCAとともに」
クラブ会長主題	「見つける！つなげる！よくする！ 新しいポジティブネットの輪を創る」

がんばれ日本 がんばるワイズ

2020年1月号

＜今月の聖句＞

だから、わたしたちは落胆しません。たとえわたしたちの「外なる人」は衰えていくとしても、わたしたちの「内なる人」は日々新たにされていきます。

コリントの信徒への手紙4章 16 節

クラブホームページ <http://www.yc-chubu.jp/main/gburiten/grampus2019-2020.pdf>

2020年1月例会 他ご案内

◎1月第一例会・新年会 (担当) 高田

と き：1月10日(金)

時 間：19:00～本館での打合わせ

20:00～「とりとり亭」

ところ：本館から「とりとり亭」へ移動

会 費：5,000円

千種区高見2-13-19中庸南ビル1F

*12/18 付け吉田会長よりのメール添付ファイルのプリントを各自持参してください。

◎1月第二例会・事務例会 (担当) 吉田

と き：1月16日(木)

ところ：名古屋YMCA日本語学院

時 間：19:00～

◎爺ヶ岳スキーツアー (担当) 荒川

と き：1月18日(土)～19日(日)

ところ：爺ヶ岳スキー場

宿 泊：爺ヶ岳マルハンロッジ

TEL 0261-22-8453

◎名古屋YMCA日本語学院交流会

「みんなで作って食べよう！」

日本のお正月料理

と き：2月 8日(土)

時 間：10:00～15:00

ところ：西生涯学習センター料理室

西区浄心一丁目1-45

052-532-1551

12月例会	例 会 出 席 状 況				B Fポイント		クラブファンド(月)	
	在 席 者	14名	第 1 例 会	8名	当 月・切 手	-	ニコ BOX ノート	-
例会出席者	11名	第 2 例 会	9名	当 月・現 金	-	感 謝 ファンド	-	
当月充足率	179%	そ の 他	14名	累 計	-	累 計	-	

“TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT”

＝強い義務感を持つ。義務はすべての権利に伴う

2020年・吉田会長新年挨拶

名古屋グランパスクラブ会長 吉田一誠

みなさま

あけましておめでとうございます。

昨年7月より会長職を拝命！？早いものではや半年が過ぎました。YMCAの新しいスローガンに合わせて、「見つける！つなげる！よくする！新しいポジティブネットの輪を創る」を会長標語に掲げ、新しいコミュニケーションを求めて、7月から名古屋YMCA日本語学院に例会場を移し活動をしてきました。その中でこれまでにネパール料理、ベトナム料理のレストランでそれぞれの国から来られた学生さんを交えての交流会をしました。いずれも盛会で今まで知らなかったそれぞれの国について知見を広めることができましたし、何よりおいしい料理のおかげで話も弾み楽しい会となりました。ご協力いただいた日本語学院のスタッフの皆さんに感謝いたします。まだまだ新しいポジティブネットにつながるような動きまでには至っていませんが、これからも試行錯誤しながらいろいろな企画をし日本語学院を中心にした新しいネットワークを作りたいと思っています。その一環として、来る2月8日には西生涯学習センターの料理室を利用して'日本のお正月料理をみんなで作り、食べる。'会を計画しています。ワイズのみならずYMCAに連なる多くの人に広く呼び掛け、新しいポジティブネットの輪につなげて行きたいものです。

ことしも皆様のご支援、ご協力、よろしくお願ひします。

2020年クラブメンバー抱負

2020年皆さんはどう楽しみますか。とんでもない忙しさが予見される方、優雅な旅を計画される方、変わらぬ日常を望まれる方、それぞれの抱負です。

信田伊知郎

一週間に3日はトレーニングする。

松原行謙

まず食べすぎに注意し健康に過ごす。そしてY'sメンとして紳士的な立ち振舞いをし、リスペクトを持って接する。ロシアとのIBCにおいて、どのような目的で、またどのような交流を目指すのか、メンバーと明瞭にし締結に向かいたいと考えます。

早川政人

2020年オリンピック・パラリンピックが日本で開催され、楽しみにしています。7月からワイズメンズクラブ西日本区中部の部長を拝命しました。中部の発展に努力をします。是非ワイズメンバーの協力を宜しく御願ひします。

下村明子

一昨年末から定期的に通い始めた「健康運動教室」、丸一年経って効果が出てきました。姿勢が良くなり体調もよく、元々ダイエット目的ではなかったのですが、少々スリムになるという特典が付いてきました。今年も頑張っ通い、さらに姿勢を良くして健康に努めます。

高田士嗣

健康管理とチャレンジ精神

仕事と健康のバランスを考えながら、適度な運動と食生活の見直しから健康管理をして新しいことにチャレンジしたいと思います。今年もよろしくお願ひします。

荒川恭次

今年もモチベーション高めて楽しもう

余生？を楽しむには健康と体力と知力が必要です。健康は日々の生活で、体力は積極的な行動で、知力は好奇心を維持し情報を吸収することで、日常のモチベーションを高めることができます。

阿部一雄

「多様性社会を生き抜く」

服部庄三

今年は私にとって大変革の一年となると思います。新規一転公私ともに頑張ろうと思っています。またグランパスももっともっと良いクラブとなるよう期待します。

12月第一 クリスマス合同例会報告



日時：2019年12月7日（土）18：00～

場所：王様のフレンチ 御器所

出席：

グランパス：阿部、荒川+妹、遠藤、高田、坂野+妹；コム、服部+妹、松原+妹、吉田；妹

南山：荒川（文）、小林、杉山、東田、都築、深尾

ゲスト：柴田、山本

服部庄三

今年度も昨年に引き続き南山クラブとの合同でクリスマス例会を開催しました。今回は以前から気になっていた、御器所にあるフレンチレストラン「フレンチの王様」。事前調査で訪問し、味も気に入る早

速予約しました。味も量も皆さん満足していただけたようです。後半は恒例のプレゼント交換。各自持ち寄ったプレゼントを、抽選で交換しました。そして坂野コメットにもプレゼントが贈られました。



12月 第二例会・忘年会報告



日時：2019年12月19日（木）19：00～
 場所：魚々美
 出席：荒川+妹、坂口、信田、高田+妹、服部+妹、松原+妹、早川、吉田

信田伊知郎

毎年恒例グランパスワイズの忘年会を魚々美にて行いました。私がついたころには先に一杯飲んでいる方もちらほらと。もう平均年齢が私を入れても還暦を超えているはずですが、皆さんパワフルで他のお客さんを圧倒していました。お食事もととてもおいしく、アジ、カンパチ、ハマチなどのお刺身の盛り

合わせを堪能したあとに、刺身で出てきたアジの骨のフライも出てきました。ワカサギのから揚げも非常に美味しくお酒がすすみます。メインの鍋では、イベリコ豚、アンコウ、ハマグリが具材としては入り味噌ベースのつゆにマッチして師走の寒い日にはとても体があつたまるお食事です。それでもまだ食べ足りないのか牡蠣を頼み、串カツまで追加注文をしておりました。皆さんほんとはよく食べます。メにうどんを鍋にいれて、大満足。2019年もみんな無事に過ごすことができました。また一年後も同じように過ごせたらと思います。

**クリスマスキャロル2019
in JRセントラルタワーズ**



(指揮山田正文先生と130人のサンタ+金城学院OG)

日時：12月21日(土) 15:30～
 会場：名古屋駅JRセントラルタワーズガーデン
 出席：荒川+妹、服部+妹、早川+妹、松原+妹、吉田

早川政人

今年も12月21日にクリスマスキャロル2019の日が来ました。朝から曇り空で前日から天気予報を何回も調べて見ては当日の寒さも心配をしましたが、気温もそれほど寒くはなく予定どおりに開催出来ました。約130名のサンタクロースが11月から練習をしてきました。クリスマスらしい聖歌を選曲しています。毎年指揮者には名古屋芸大の山田正文先生(テノール)が指導と指揮をして頂きます。



練習も参加者には大変好評で楽しく練習が出来ます。演奏は電子オルガン奏者の安井正規先生が毎年演奏をして頂けます。話題の曲もアレンジをして演

奏され始まりとなり、金城学院OGのバイオリンも加わり 130 名のサンタクロースは見事なクリスマスキャロル聖歌隊になり合唱を年の瀬に届けました。



本番前には男性の合唱の参加者や、ワイズメンバー、YMCA スタッフが約 2 時間を掛けて設営をし本番を迎えました。ギャラリーにも多くの人が集まり一緒にクリ

スマスソングを合唱して盛り上がりました。協力を頂いたスタッフの皆さんに感謝を致します。

2019 タワーズライツをサポートして

荒川恭次



今年は 130 名の聖歌隊ということで、バックの垂れ幕位置の決定に時間を要しました。

15 時 30 分現地集合との依頼があり、サポート部隊として現地入りし、車で搬入された機材の搬入を開始しました。スピーカー・アンプ類・照明器具・電源ケーブル類、1 ステージとはいえ舞台機材一式を約 1 時間でセッティングし、リハーサルに間に合わせなければなりません。とにかく照明器具を第一にセットし、照明の無いタワーズガーデンの舞台を明るくし大まかな環境を整えます。併せてスピーカー・マイクを所定の位置に設置し、演奏者の安井さんのキーボードの音合わせ等ボリューム調整を行います。我々サポート隊は機材の直接のセッティングはできませんので、ケーブル配線、垂れ幕設置、YMCA・ワイズ旗の設置が主な仕事になります。誰かの指示を待つのではなく自主的に黙々とサポーターは動き、会場セッティングを終えて聖歌隊の入場を待ちました。18 時の開演とともに、観客への歌詞カードの配布を始めます。興味本位で観ている人に一声かけて歌詞カードを手渡せば、ニコッと微笑みが帰ってきます。聖歌隊とサポーターと観客が繋がった瞬間を感じます。

ステージが終演すれば機材の撤収です。今回私は車両担当で機材運搬車両を付近の駐車場への搬入と搬出を行いました。名古屋駅東口の車両停車スパー

スは週末でもあり、非常に混雑しており停車が難しい状況でしたがサポーターの連携プレーで効率よく停車でき、機材の搬出もスムーズに終わることができました。今年も華麗なステージを支えるサポート隊に参加できたことに、幸せを感じるとともに一年を締めくくることができました。

その後参加したグランパスメンバーと美味しい食事とお酒を楽しんだことは言うまでもありません。終わりよければ全てよし！

アジア料理交流会



日 時: 12 月 4 日(水) 12:50~

会 場: 西区生涯学習センター調理室

荒川恭次

楽しもうアジア料理と題して、YMCA 日本語学院が留学生の出身国の料理を学生が調理して楽しもうと計画しました。会場は西区生涯学習センターの調理室。時間は 12 時 50 分~16 時 45 分。対象は午後の中級クラスの学生。フィリピン・ベトナム・台湾・ネパール・モンゴル・香港の学生 18 人を 4 班にわけ、各グループ、各国の料理をひとつと、簡単な日本料理を作りました。もちろん日本料理は日本人チューターが担当しました。私は日和田キッチンスタッフで鍛えた腕前で「豚汁」を作りました。



学生たちは慣れた手つきで調理していました

食材調達は生涯学習センターのあるビルの地階のスーパーで、事前作成のレシピにより学生達と数量調達しました。結果は、チキンアドボ(手羽先煮)(フィリピン)、肉じゃが(日本)、トン汁(日

本)、フィリピン春巻き(パセリ入り)、ベトナムチキンカレー、キール(ネパールのライスプディング)、モモ(ネパールの蒸しぎょうざ)となり、珍しさと美味しさで交流がぐっと深まりました。国際交流は食事から相手の文化を知ることが大切なことだと、参加者全員で感じたところです。

生涯学習センター料理室は機材もそろっており、国際文化交流にはもってこいの環境です。

新年特別プログラムについて

会長 吉田一誠

西生涯学習センター料理室を借りて特別プログラムを行います。

日本のお正月料理(雑煮、卵焼き、タツクリなどその場で作れる料理、とみんなで持ち寄る煮しめ、なます、黒豆、買ってくる蒲鉾、数の子等)を作り、食べながらの交流をする会です。(開催要領下記参照) 何を作るか、何をもち寄るか、何を買ってくるかなどは、1月10日(金)新年会の前に19時より打合せして担当を含めて決めます。(場所は名古屋YMCA池下です。間違えないように)

餅つき機がそろえば、つきたてのおもちを黄な粉、あんこなどで食べる、あるいはぜんざいなどを作ることもできます。餅つき機のある方連絡ください。

(吉田一誠まで)

*特別例会開催要領

名古屋YMCA日本語学院交流会

みんなで作って食べよう 日本のお正月料理!

1. 日 時 : 2020年2月8日(土)
10時半集合~3時散会予定
2. 場 所 : 西生涯学習センター 料理室
名古屋市西区浄心1-1-45
地下鉄浄心駅6番出口 徒歩3分 052-532-1551
2. 参加費 : 名古屋YMCA学院学生、高校生
無料、その他の参加者1500円
3. 注 意 : 料理室の定員は36名です。
定員を超えた場合は申し込みはお断りすることになりますので予めご了承ください。
4. 主 催 : 名古屋グランパスウィズメンズクラブ
後 援 : 名古屋YMCA日本語学院

1月第一例会(新年会)案内

担当 高田 士嗣

開催日時 2020年1月10日金曜日19:00~

2月8日の準備打合せ例会をYMCA本館5Fで行います。詳細は12月18日の会長メールを参考にしてプランをたててください。

当日はプリントアウトを持参してください

打ち合わせ後、新年会を20:00から
会場 池下 とりとり亭
名古屋市千種区高見2-13-19 中庸南ビル1F
電話 : 050-5285-4535
会費はおよそ5000円程度です。

IBC締結に向けて

松原 行謙

ロシア St.ペテルブルクの Smena クラブ及びモスクワの Victoria クラブとの IBC 締結に関し、10月の第2例会で承認されました。現在西日本区での手続きの過程です。ロシア側は2020/6/13の西日本区大会(琵琶湖)での締結式を希望していますので、その意に沿えるよう準備していきたく手続きも含め会長以下メンバーの協力をお願いします。

トライアングルでの締結形式でおこないます。またどのような目的でIBCを締結し、どのような交流を目指すのか、3クラブで意見交換を行い合意の上でIBC交流覚書とします。まず取決事項をクラブ内で早急に検討したいと思います。

YMCAたより

12月も終わりに近づき、YMCAではスキーキャンプシーズンが始まりました。

12月半ばのスキー実技トレーニングから雪不足に悩まされ、年末のスキーキャンプでは、キャンプの半ばからやっと雪が降り始めました。雪が無いときを過ごすと、雪が降ると嬉しい。強い風や雪の中でスキーをすると、晴れた日のお日様が心地よい。大変さを感じると、そのありがたみをよく感じます。自然に合わせて自分が変わりながら、子どもたちにキャンプの生活を楽しんでほしいと感じた冬でした。

2月ピンクシャツデー 2月26日(水)



名古屋グランパスクラブ
連絡主事 遠藤美恵子

今後の予定

- | | | |
|----------|----------------------------|--------|
| 2月 7日(金) | 第一例会 | 日本語学院 |
| 2月 8日(土) | 日本語学院交流会
(西生涯学習センター料理室) | |
| 2月20日(木) | 第二例会 | 日本語学院 |
| 2月21日(金) | 会員増強委員会 | YMCA本館 |
| 2月25日(月) | 募金委員会 | YMCA本館 |
| 2月26日(水) | ピンクシャツデー | YMCA本館 |

そ の 他

1. 今月の誕生日

happy birthday

1月17日 (松原 好伽)
1月30日 (阿部ゆか子)



2. 例会等出席状況

No.	氏 名	12 / 7 第一・クリスマス例会	12 / 19 第二・忘年会	12 / 22 クリスマスキャロル	12 / 白馬スキークャンプ
1	青木 哲史				
2	阿部 一雄	○			
3	荒川 恭次	○	○	○	○
4	遠藤恵美子	○			
5	坂口 功祐		○		
6	信田伊知郎		○		
7	下村 明子				
8	高田 士嗣	○	○		
9	服部 庄三	○	○	○	
10	早川 政人		○	○	
11	坂野 清治	○			
12	松原 行謙	○	○	○	○
13	三井 秀和		△		
14	吉田 一誠	○	○	○	
	計	8	9	5	2
	ゲスト計	14	4	4	
	合 計	22	13	9	2

3. ポジティブネットYMCA募金 台風19号・15号 被災地支援

「被災地支援」として、名古屋YMCAとして2020年3月31日まで台風被災地支援募金を受付しております。
ご協力の程、宜しくお願い致します。

【お振込先】

三菱東京UFJ銀行
きよなみ支店 (普) 1117992
ザイ) ナゴヤイムシーエー
公益財団法人名古屋YMCA

※クリスマスキャロル in タワーズライツアルバム

