



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S

The Y's Men's Club of Kanazawa
 CHARTERED JULY 9, 1947

c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998

国際会長主題	「希望の灯となろう」	“Be the Light of Hope”
アジア地域会長主題	「希望の灯となろう」	“Be the Light of Hope”
西日本区理事主題	「思いやりを持ってワイズライフを！」	“Enjoy Y's life with Consideration !”
中部部長主題	「楽しくワイズ、スクラム組んで」	
金沢クラブ会長主題	「大樹も双葉から」	

5 月間強調 L T

2009

今月の聖句

わたしたちは、生きるとすれば主のために生き、死ぬとすれば主のために死ぬのです。従って、生きるにしても、死ぬにしても、わたしたちは主のものであります。
 ローマの信徒への手紙 14 章 8 節

5月強調月間

クラブ例会を思いやりの心で！次期クラブ役員とビジョンを語り、ともに成長を目指しましょう。活動意欲とリーダーシップの高揚に「ワイズ必携」をご活用下さい。 理事 佐藤 典子（熊本ジェーンズクラブ）

5月例会プログラム

とき	2009年5月21日(木) 18:30~20:30
ところ	金沢ニューグランドホテル
	司会 山谷 澄君
開会・点鐘	伊藤 会長
主 題	司 会 者
ワイズ・ソング	一 同
今月の聖句	司 会 者
ハッピーバースデー	伊藤 会長
ゲスト紹介	幸正 一誠 君
食前の感謝	幸正 一誠 君
~~~~~	会 食 ~~~~~
スピーチ	「古典医科学—鍼灸学」 水野海騰 氏
委員会報告	各 委 員
ニコニコタイム	幸正 一誠 君
YMCAの歌	一 同
閉会・点鐘	伊藤 会長

4月 クラブ出席

在籍者	11名(功労・広義会員各1名を含む)		
メ ン	8名	メネット	6名
メキヤップ	0名	広義会員	0名
出席率	89%	ゲスト	1名

第1例会(4月19日 Thu.) 出席者

メ ン：伊藤、影山、数澤、高口、幸正、澁谷、山内、山谷  
 メネット：伊藤、数澤、高口、澁谷、山内、山谷  
 ゲスト：山田(スピーカー)  
 広義会員・功労会員：なし

第2例会(4月1日 Wed.) 出席者

メ ン：伊藤、影山、数澤、幸正、澁谷、山内  
 メネット：伊藤、数澤、高口、山内

ニコニコタイム 9,000円  
 クラブファンド 累計 100,300円

BFポイント 切手 1.78kg 現金 16,500円  
 累計 1.78kg 累計 17,568円

会 長	伊藤 仁信	書 記	幸正 一誠
副会長	山内 健司		澁谷洋太郎
	高口 昇	会 計	澁谷洋太郎
直前会長	伊藤 仁信	メネット会長	山内ミハル

第一例会：毎月第三木曜日 18:30~20:30  
 金沢ニューグランドホテル Tel(076)233-1311  
 第二例会：毎月1日 18:30~20:00  
 金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

### 3クラブ合同例会（第1日目）報告

滋賀蒲生野・富士宮・金沢のDBC関連の3クラブに、沼津クラブメンバーを加えた合同例会が桜花爛漫の4月11日（土）夕刻から、尾山神社のライトアップを背景に、金沢ニューグランドホテル相生の間で開催された。

澁谷ワイズの司会の下、3クラブ会長手を携えての合同開会点鐘、谷川修中部部長の挨拶、記念撮影に続き、参加者全員、伊藤仁信会長と共通の二胡奏者門下生である向緑さんと岩尾尚照和尚による、「太鼓船」など日中5曲の二胡とギターによる演奏を聴き、しばし癒しのひと時を過ごした。



中華料理の会食とフリードリンク懇親会の目玉は、各クラブ30分のアピールである。

滋賀蒲生野クラブは、参加者10名全員によるハンドベルの演奏であり、短い練習時間を、菅井恵子メンの好リードとチームワーク・リズム感の良さで、見事にカバーした。



富士宮クラブは、和洋4曲以上を、木村一彦直前会長のギター演奏、遠藤利枝子次期会長の独唱と全員の



合唱により、遠来の疲れを感じさせないパワー全開の熱演で、芸達者揃いの面目躍如であった。

ご存知、メネット（会）で持つ我が金沢クラブは、リーダー数沢淑子メネを中心に、6メネット全員が参加した朗読劇を披露した。

それぞれのクラブの特色を発揮・堪能した、あっという間のアピールタイムであった。

「ワイズソング」とともに、滋賀蒲生野クラブから贈られた金沢クラブに歌詞幕「YMCAの歌」の斉唱に続き、再び3クラブ会長の合同点鐘により、例会は

ひとまず閉会した。

しかし、閉会後も、富士宮クラブからの焼きそば、曾我漬、雲上水と当クラブメネット手作りの土産などの交換と、交流の余韻は尽きることがない。

例会終了後も、翌日の名所旧跡めぐりを睨みつつ、ニューグランドホテル宿泊の滋賀蒲生野メンバー、宿泊ホテルから駆けつけた富士宮メンバーを交えたホテル階上での二次会組と兼六園の夜桜見物組に分かれて、夜更けまで、交流を深めた。

かくして、金沢クラブが始めてホストし、延べ5クラブ、メン・メネ・ゲスト合わせて計39名が参加した約3時間余に及ぶ3クラブ合同例会（第1日目）は、DBC・トライアングルの締結を目指し、来年の富士宮での再会と3クラブ・ワイズダムの発展を約して、盛況裡に幕を閉じた。（草野 功一 記）

### （第2日目）

翌12日（日）は、兼六園・金沢城などのコースをガイドさん2名を頼み出発しました。好天で本当に観桜日和でした。

ホテル前から兼六園までバスの予定なので、時間まで近くの尾山神社を少し見学し待ってました。30分以上待って来たのが超満員で結局尾山神社の中を歩いて兼六園に向かいました。兼六園に入ったら、無料なのと桜は満開、天気もよい大変混雑し観桜より人の頭を観る景色でした。ガイドさんの話も少し離れると全く聞こえず、ただ黙々と歩きました。後日聞いたのですが、兼六園入園者が過去最高だったそうです。朝食から大分経過してるのと、歩き通しだったので疲れたし喉は渇くし途中冷たい泡水で喉を潤してた方もおりましたので、早くホテルに行くことにし金沢城は通過しただけでした。ホテルに着くと早速喉を潤し昼食を頂きました。さぞお疲れになったことと思いますので、昼食後すぐ解散のご挨拶をし再会を約してお別れいたしました。蒲生野・富士宮クラブの皆さんには、2日間本当にご協力を頂きありがとうございました。



最後に、ここまで種々準備から終わりまでご協力ご支援下さった金沢クラブ会員はじめ関係者の方々に厚くお礼申し上げます。本当にありがとうございました。（伊藤 仁信 記）

#### 4月第一例会 スピーチ報告

「住にも老後の備え」

山田 文代氏 (工房みずほ会長・NPO 総合建築研究所理事長)

1. 昔の日本式住宅は高齢者に優しい  
たたみ、こたつ、座ぶとん、縁側で日向ぼっこ。
2. 足腰の弱ってきた高齢者にとっては、いろいろ不便が生じてきた。

##### ①段差が多いこと

すわる、またぐ、しゃがむ生活が難しくなってきた。

例えば お風呂に入ろうと思ったら、浴槽が深く入りにくい。

広いトイレを作ったら、手すりが遠くて届かない。和式トイレ等々

##### ②躓きやすくなる

年をとると、すり足になる。物持ちがじゃまになる。物が多すぎる。

##### ③温度差をなくす

家全体を暖かくすることはできない。(温度差の解消)

床暖房の場合は 60 cmのところが最適なので、(扇風機を動かす等々)

部屋、廊下の温度差

3. 廊下の幅は3尺が多い→車いすが通れない  
車いすの発達 (狭い廊下を直角に廻るため、6輪駆動のものもある)
4. スロープ、段差解消リフト

①スロープは勾配 1/15 以下、始まりと終わりに水平部をとる。

②リフトは据え置き式のものもある。

5. バリアフリーリフォームの基本的な考え

①基本的な生活空間を使いやすく

水回り、トイレ、風呂の位置、横・縦方向の移動手段は何か

②将来のことを考えて前もって計画する

③身体状況にあわせて、手すりの位置などを決める (身体の左右のどちらが不自由か)

④住宅が在来工法か、壁で支えているものなのか

⑤介護保険を上手に活用する

改修費 20 万円までは 9 割の補助があり、レンタル商品にも補助がある

⑥車いす、ベッド、風呂、便器などの高さを統一 (文責 山内 健司)

#### 「千葉正一氏を偲んで」

白髭を豊かにたくわえて、いつもニコニコとされていた姿は今でも目に浮かんで来ます。金沢を去られるまで金沢YMCA理事長としての重責を担われ、ワイズメンズクラブではなくてはならない大きな存在でした。金沢ワイズチャター50周年の祝辞では、千葉氏は「金沢で過ごしたのは1972年から1991年までの19年余間で、私なりの最も楽しいワイズダムを生かして貰った時で華の時代でした。思い起こせば楽しいこといっぱいであった」と述べておられます。私にとっては千葉正一、須美ご夫妻のお別れ感謝会、第50回日本区大会での再会など想い出は尽きません。去る4月19日、突然FAXで訃報に接し、千葉氏のご厚情に深く感謝するとともに、ご功績を偲び、謹んで哀悼の意を表します。 (数澤 輝夫 記)

#### みずのかいとう 水野海騰氏 プロフィール

1973年中国青海省生まれ。鍼灸師・医学博士。11歳の時来日、明治国際医療大学(京都)を卒業し、中国中医研究院・北京中医薬大学を経て、平成18年日本に帰国。現映寿会みらい病院付属(財)東洋医学臨床研究所 鍼灸治療室 勤務。

人を癒すに東西なし、現代医学の器に東洋医学の力を盛ろう。地域住民の健康維持に役立てられるよう東西医学の融合という大きな夢を目指して、出会いの一つ一つを大切に、小さな力を振り絞り、漸進する毎日を過ごしています。この季節は、生まれ故郷の空気がやったらと恋しく感じることもある。(笑)

#### ☆滋賀蒲生野クラブ・富士宮クラブとの合同例会

日時 2009年4月11日(土)～12日(日)

場所 金沢ニューグランドホテル

参加者 滋賀蒲生野クラブ 10名

富士宮クラブ 13名

金沢クラブ 15名

ゲスト 中部部長 1名

合計 39名

#### ~~~~~ YMCAだより ~~~~~

#### ☆早天祈祷会

日時 6月1日(月) 6:00～7:00

場所 金沢YMCA集会室

## ☆たけのこキャンプ

日時 4月29日(水・祝)  
場所 金沢市窪の竹林(川村家所有)  
参加者 こども17名 リーダー 5名  
ワイズ 金沢クラブ 3名  
犀川クラブ 7名

## ☆2008年度金沢YMCA定期会員総会

日時 5月23日(土) 18:30~20:30  
場所 北陸学院大学国際交流センター 101

## Happy Birthday

メン: 5月10日 齊籐 忠夫君  
メネット: 5月19日 幸正まり子さん  
5月20日 山谷 明代さん

6月ブリテン執筆: 伊藤会長・山谷明代さん  
6月卓話担当: 伊藤会長  
原稿は5月末日までに編集委員まで提出下さい

## 5月の担当

## 金沢クラブ メネット報

### 楽しいボランティア

兼六園・卯辰山・広坂通りと桜の満開の時、滋賀蒲生野・富士宮・金沢3クラブ合同の例会が行われ和気藹々のうちに無事終了しました。メネット会が知恵を出し合い準備したお土産は皆さんに喜んでいただきましたでしょうか。お手伝いを少々させていただいたのですが、メネットさんの積極的な行動に感心しております。今回は朗読という初体験までさせていただきました。とにかく4月はいろいろな行事が重なりアツという間に月末になり、メネット会の原稿の締め切りが迫ってしまいました。何を書きましょうか? 誰か教えて! 状態であせています。ということで私の趣味とボランティアについて書いてみます。以前にも一度書いたような記憶があるのですが・・・趣味というのか長年続けている民舞ですが、習い始めた頃と今ではずいぶん違い。上達無し、動作は下降線をたどる一方ですが、仲間に励まされながら続いている現状です。この民舞を活かして仲間たちとデイケアセンター訪問がかれこれ10数年になるでしょうか。始めた当時、施設もボランティアをする人たちも現在ほど多くはなかったように思います。高齢者の増加とともに施設もボランティアをする人も増えているようです。私たちのグループもあちらこちらの施設からお声をかけていただけるようになりました。最初の頃は皆働きながら時間の都合をつけて練習したり訪問したり、もっと時間が欲しいと思っていました。1人、2人と現役引退し時間はできたが踊りが覚えられない、立姿も悪くなる、口だけは達者でおしゃべりが多く、善いこともあれば悪いこともあり思い通りに事が運ばなくなる。やめてしまえばそれまでですが身体を動かし、脳も少々使い「今ならまだできる」という気持を大切にしてお互いに励まし合いながら活動を続けている。今日も市外へ遠征? 大げさかな。施設の入り口で歓迎

してくださる職員、笑顔で迎えてくださる利用者さん。「しっかりやるぞ」と気合いを入れて控え室へ、といっても衝立で囲ってある所で、楽屋でもある。ボードには利用者さんの書、絵画、工作、手芸品が所狭しと並んでいる。びっくりするほどすばらしい作品ばかりで感心してしまいました。利用者さんに教えに来る方たちもボランティアで来ていらっしやるとの事です。私たちの民舞が幕開けすると大きな拍手。手拍子、一緒に口ずさむ、腰掛けたまま身振り手振り、時にはかけ声まで飛んできたりと私たちも一層力が入って舞台をつとめる。今回ハーブ演奏をして下さる知人に参加していただいた。「まだ習い始めたばかり。それでもよければ」と快く引き受けて協力して下さった。踊りだけの時は1曲か2曲で着替えをしなければならないので、舞台のそではテンヤワンヤで大変ですが、今日はハーブ演奏を聞きながら着替えることができホットタイムだった。ハーブといえばコンサート等で見ると大きな物が思い浮かぶと思いますが、持ち運びができる大きさで音色もとても良く素敵な演奏でした。最後は出演者全員で踊り、アンコールでは元気な利用者さんも加わり「越中おわら節」を輪踊り、途中から職員さんも楽しんで仲間入りして下さった。数人の方にインタビュー感想を聞かせていただき大いに勉強になりました。「また来てね」「またお会いしましょう」私たちが利用者さんから元気をもらいやる気を与えて下さった。楽しいうれしいボランティアの1日だった。

(澁谷 節子 記)

### 5月例会予定

5月は新緑の金沢郊外の料亭で、食事会をします。

日時 5月30日(土) 11:30~  
場所 しお路

涌波 3-11-30 (Tel) 261-5781