



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA  
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S  
**The Y's Men's Club of Kanazawa**  
 CHARTERED JULY 9, 1947  
 c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998

国際会長主題	「一つとなる力」	“The Power of One”
アジア地域会長主題	「一つとなる力」	“The Power of One”
西日本区理事主題	「すべてのいのちを大切に」	“Love & Care for All the Living Things”
中部部長主題	「ワイズの理念を胸に自信を持って活動しよう」	
金沢クラブ会長主題	「クラブの活性化に努める」	

## 2 月間強調 TOF・CS・FF

2010

### 今月の聖句

洗礼によって、キリストと共に葬られ、また、キリストを死者の中から復活させた神の力を信じて、キリストと共に復活させられたのです。肉に割れを受けず、罪の中に死んでいたあなたがたを、神はキリストと共に生かしてくださったのです。

コロサイの信徒への手紙2章12～13節

### 2月強調月間

TOF・CS・FF資金はワイズ活動のエネルギーの源、おおいに活用しましょう。

地域奉仕事業主任 遠藤 通寛  
 (大阪泉北クラブ)

### 2月例会 プログラム

とき	2010年2月18日(木) 18:30~20:30
ところ	金沢ニューグランドホテル
	司会 伊藤仁信君
開会・点鐘	数澤会長
主 題	司 会 者
ワイズ・ソング	一 同
今月の聖句	司 会 者
ハッピーバースデー	数澤会長
スピーカー紹介	伊藤仁信君
食前の感謝	影山雅一君
~~~~~ 会 食 ~~~~~	
スピーチ	佐藤勝透氏
	「サッポロラーメンの歴史と特徴」
委員会報告	各 委 員
ニコニコタイム	山谷 澄君
YMCAの歌	一 同
閉会・点鐘	数澤会長

### 1月 クラブ活動状況

<b>第1例会</b> (1月21日 Thu.)	
メ ン:	伊藤、影山、数澤、幸正、高口、澁谷、山内、山谷 (8名)
出席率 :	88.9 %
メネット:	伊藤、数澤、高口、澁谷、山内、山谷 (6名)
ゲスト:	北、高木、吉井 (3名)
広義会員・功労会員:	なし
<b>第2例会</b> (1月5日 Tue.)	
メ ン:	伊藤、数澤、幸正、澁谷、山内
メネット:	数澤、澁谷、山内
<b>ニコニコタイム</b>	10,570円
クラブファンド 累計	74,570円
<b>BFポイント</b>	
切手	1.3 kg 累計 1.3 kg
現金	0円 累計 0円

会 長	数澤 輝夫	書 記	幸正 一誠
副会長	山内 健司	会 計	澁谷洋太郎
	高口 昇	メネット会長	山内ミハル
直前会長	伊藤 仁信		

第一例会:	毎月第三木曜日 18:30~20:30
	金沢ニューグランドホテル Tel (076)233-1311
第二例会:	毎月1日 18:30~20:00
	金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

## 痛みの辛さ —腰痛—

伊藤 仁信

痛みにもいろいろあるでしょうが、昨年の暮れのあの日いつも通り起きて洗顔しタオルを掛けようとしたら、腰に鉄の棒状の様なものが刺さった感じがし激痛でそのままの姿勢で動きが停止してしまいました。そ〜と動きだしたら、その痛い痛くないのといったら筆舌に表せない痛さであった。いつまでもそのまま居れないので畳の部屋まで1時間ほどかかり、後で聞いたら10分位だと言われたがとにかくやっと横になれた。これからどうしようかと思ひ普段あまり回転の良くない頭だがさすがこのときだけは走馬燈のごとく回転し、ハタと思ひ出したのが5月に例会の卓話者としてお願いした(幸正メンの紹介)東洋医学研究所の鍼灸治療室に勤務している鍼灸師の水野先生のことでした。午前中安静にしていたら少し動ける様になったので、女房の運転で病院まで送ってもらい治療して頂いたらギククリ腰とのことでした。どの様に人と人との関わりが生じるか判りません。これもワイズとの関わりがあったためと感謝いたしました。診察治療の結果3日間は絶対安静にしていれば4日目には歩ける様になるとのことでした。しかし、不安だったので2日目も治療に行ったら簡単な治療で終わり4日目に来なさいと更に言われたので、不本意な気持ちで帰宅しました。

4日目の朝一人で起きたのには自分で吃驚し、あの痛みは何処へ行ったのかただ呆然として立っていた。勿論歩き出してから、多少の痛みは残っているが歩けるのがウソのようだった。これぞ東洋医学の神髄かと一人で頷きながら台所に行ったら女房も驚いた目をして私を見つめていた。早速、車で病院に行つてそのことを話したら当然な顔をして私を診察しながら「信じること」と聞いた事のある返辞が帰ってきました。二人で厚く感謝とお礼を述べ気持ちよく帰宅したが、その後3回くらい治療に行つて大分良くなったので治療は中止しました。

昨年末はそんなことがあったので、日曜大工その他の受注残が大分多くなり新年早々始めようと思つておりました。しかし、一週間ほど用事が重なりこれからと思つたらドカ雪で、またまた腰に超負担がかかり昨年の二の舞いになると大変だと思つたが、何とか乗り越える事が出来ました。しかし腰痛は未だ完全に治癒しないので、腰に二年越しの負担を掛けたことだし今年は大事に至らぬよう注意し、また腰痛で悩んで居られる多くの方々と共に良くなるよう祈りつつ無理をしないで過ごそうかと思つております。

## 佐藤勝透氏プロフィール

1963年9月 岩手県盛岡市 兼田善一の次男として誕生  
1985年3月 東北学院大学経済学部卒業  
同年 4月 旧(株)東京証券入社  
1986年7月 富山支店勤務  
1990年4月 退社  
同年 5月 (株)佐藤商事入社  
現在 西山ラーメン小杉店・高岡店・豊田店経営

## 1月例会報告

北肇夫さんの卓話から。「高速道路を楽しく走つためのABC」の話である。骨子に書かれていたように私たちの生活には、文化、産業、経済活動を支えるのに自動車交通は欠かせない。その大動脈となっている高速道路は都市と都市を短時間で結ぶが、快適で安全に行かねばならない。



昭和31年に設立された日本道路公団では、少ない予算で高速道路を維持するのに、日常の点検作業、補修作業や改良工事が行われている。高速道路は西日本からつくられている。昭和38年に滋賀県栗東から兵庫県の新潟を結び、名阪から東へと建設され、東名高速道路は昭和40年に全線が開通した。北海道稚内から鹿児島まで2,300kmだが、2009年3月で7,600kmになった。阪神淡路の大震災で高速道路が途絶して、一般国道を迂回するようになった。一般国道の自動車専用道路も含めて14,000kmになっている。

これらは国土交通省が管轄している。

しかし、最近では高速道路は車が走るだけでなく、食事、休憩をとる以外に楽しく遊べるようになった。海水浴場や温泉にいけるようなところもある。北陸道の徳光PA等である。また、「愛称」でイメージアップをはかっている。北陸道の「あじさい」「サンセット」、上信越道の「さわやかハイウェイ」、群馬県では「シルキーハイウェイ」などである。

高速道路の緑化が環境を守り、景色をよくすることで安全性を保っている。それには中央分離帯に樹林が植えられている。北陸では「あじさい」が植えられている。これは雪国につよい植物である。

景気は低迷している。そして燃料費がかさみ、高速道路も連続して通行台数が減少した。それでこの景気悪化の打開策として、ETC割引をスタートさせた。地方区間部を対象に、土日祝日の高速料金を上限1,000円にした。それで利用台数は増えた。将来は無料化という方向になっている。(文責 山谷 澄)

### ~~~~~お知らせ~~~~~

#### ☆EMC目標

目標数は5名です。全員でアタック、目標達成を目指して頑張りましょう！

#### ☆次期役員研修会

1月10日(日)、11日(月)次期中部部長 澁谷 洋太郎君が参加しました。

#### ☆滋賀蒲生野クラブ20周年記念例会

日時 2010年3月7日(日) 11:00~14:30  
場所 ホテルニューオウミ  
(JR琵琶湖線近江八幡駅から徒歩3分)  
登録費 10,000円  
申込締切 2010年2月7日(日)  
参加予定 メン:伊藤、数澤、山内、幸正、澁谷 草野 (6名)  
メネット:伊藤、数澤、山内 (3名)

#### ☆第13回西日本区大会

日時 2010年6月12日(土)~13日(日)  
場所 広島国際会議場・リーガロイヤルホテル  
登録料 20,000円

#### ☆周年記念例会のお知らせ

2010年2月20日(土) 11:30~15:00  
神戸クラブ80周年  
2010年2月20日(土) 16:00~19:30  
京都エイブルクラブ20周年  
2010年5月5日(水・祝)  
京都ウェストクラブ30周年

#### ☆第69回ワイズメンズクラブ国際協会・国際大会

日時 2010年8月5日(木)~8日(日)  
場所 パシフィコ横浜(横浜市)  
テーマ 「いのち」未来への継承  
ー私たちの地球のためにー

#### ☆お年玉賀ハガキについて

当選番号は 下2桁 各組共通  
00, 52

です。当選年賀状の枚数を2月10日までに、数澤会長までお知らせください。CS支援金とします。なお、当選年賀状は2月例会にご持参ください。

#### ☆お願い

2月例会で集めます  
・CS 1,500円、BF 1,650円、合計3,150円  
(担当:高口君、山谷君)

### ~~~~~YMCA だより~~~~~

#### ☆早天祈祷会

日時:3月1日(月) 6:00~7:00  
場所:金沢YMCA集会室

#### ☆ゆきんっ子キャンプ

日時:2月27日(土)  
8:00 集合 18:00 解散  
(柿木 晶 金沢教会)  
場所:鳥越大日スポーツランド  
参加費:5,500円

### Happy birthday

メン 山内 健司君 2月17日

### 3月の担当

3月ブリテン執筆:影山 雅一君  
伊藤 悦子メネット  
3月卓話担当:草野 功一君  
原稿は2月20日までに編集委員まで提出下さい

## 1月例会報告

### メネット会新年会

新春恒例のメネット会新年会は、1月11日、山内メネット会長宅で行われました。メネットさん各人がそれぞれ1品ずつ持ち寄っての会、昨年からそのような形式になりました。

ヒレカツ、グラタン、青菜の煮びたし、鶏唐揚げ、野菜やハムなどの串刺し、酢豚など、また、にぎり寿司各種、海苔巻き各種と、食卓は溢れんばかりで、大机二つ合わせてのお席になりました。

午後1時すぎ、食前のお祈りのあと、ワインで乾杯、今年のメネット会・ワイズメンズクラブの平穏を祈りました。

皆様のお手料理は、それぞれに美味しくて、作り方を聞いたり、材料を聞いたり、楽しく話しました。



テーブルいっぱい並べられたお料理に、会話も弾みました。

山内会長のお誕生日が1月10日で、この会の前日だったので、ケーキが出されました。私たちびっくりとともに素敵な演出で感激しました。大台のウン歳とか。ますますのご活躍と共にご健康をお祈りします。

ケーキもお料理もたくさん頂き、時の経つのも忘れ、気がつけば4時過ぎでした。長い時間有り難うございました。



かつての恩師と教え子、仲良く差しつ差されつ……。

今冬は暖冬という人もいましたが、12月中頃から雪が降り、気温も低く、また新型インフルエンザの予防注射の予約をしたり、景気回復も悪かったりと、いろいろありますが、何とか乗り切って今年1年、いい年

にしたいものです。

出席者は山内ご夫妻、数澤ご夫妻、伊藤ご夫妻、高口メネットさん、澁谷メネットさん、山谷メネットの9名でした。  
(山谷 明代 記)

## 2月例会予告

恒例となりましたパン教室を下記のとおり開催します。今回は朝食やランチに合うパンと、誰もが大好きケーキを教えていただく事になっています  
2月18日例会で出欠の確認をさせていただきます

担当 高口

### 記

日時	2月25日(木) 10時～
場所	森先生の教室
受講料	3,150円 (昼食代含む)
持ち物	エプロン・手ぬぐい・筆記用具・持ち帰り用の容器
受講品目	ベーグル各種・シュークリームアラカルト
講師	森 裕美先生 JAPAN HOME BAKING SCHOOL 公認准師範

## J. ベイリー著「朝の祈り 夜の祈り」より

18日 朝の祈り (抜粋)

イエス・キリストはいわれました。

「地上に宝をたくわえてはならない。

天に宝をたくわえなさい」。

神よ、わたしの心をみちびいてこの教えに従わせてください。

イエス・キリストはいわれました。

「人によくしてやり、また何も当てにしないで貸してやりなさい」。

神よ、わたしの心をみちびいてこの教えに従わせてください。

イエス・キリストはいわれました。

「誘惑に陥らないように、目を覚まして祈っていなさい」。

神よ、わたしの心をみちびいてこの教えに従わせてください。