



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S
The Y's Men's Club of Kanazawa

CHARTERED JULY 9, 1947

c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998

国際会長主題	「心新たに立ち上がろう」	“Once More We Stand”
アジア地域会長主題	「心新たに立ち上がろう」	“Once More We Stand”
西日本区理事主題	「飛翔たとうワイズスピリットを胸に」	”Forward with Y's men's spirit in our Hearts”
中部部長主題	「ワイズは フェイス to フェイス！」	
金沢クラブ会長主題	「ワイズの輪は 豊かな心で 広めよう」	

9 月間強調
2010

Menettes

今月の聖句

生きているのは、もはやわたしではありません。キリストがわたしの内に生きておられるのです。わたしが今、肉において生きるのは、私を愛し、わたしのために身を献げられた神の子に対する信仰によるものです。

(ガラテヤの信徒への手紙2章20節)

9 月強調月間

メネットが主導して楽しい例会を企画しましょう。日頃出席の少ないメネットにも呼びかけ参加してもらい親睦を深めましょう。

阪本 千春メネット事業主任 (大阪センテニアル)

9 月例会 プログラム

とき 2010年9月16日 (Thu.) 18:30~20:30

ところ 金沢ニューグランドホテル

司会 澁谷節子さん

開会・点鐘 ネット会長 山内ミハルさん

主 題 司 会 者

ワイズ・ソング 一 同

今月の聖句 司 会 者

ハッピー・バースデー 数 澤 会 長

ゲスト紹介 山内ミハルさん

食前の感謝 数澤淑子さん

~~~~~ 会 食 ~~~~~

スピーチ 山中孝子氏

保健師助産師看護師法

~看護制度の変遷と問題点~

委員会報告 各 委 員

ニコニコタイム 伊藤悦子さん

YMCAの歌 一 同

閉会・点鐘 山内ミハルさん

**8 月 クラブ活動状況**

**第1例会 (8月19日 Thu.)**

メ ン: 伊藤、影山、数澤、高口、幸正、澁谷、山内、山谷 (8名)

メキヤップ: 草野 (1名)

出席率: 100%

メネット: 伊藤、数澤、高口、澁谷、山内、山谷 (6名)

功労会員: なし

**第2例会 (8月1日 Sun.)**

メ ン: 伊藤、数澤、澁谷 (3名)

メネット: 山内 (1名)

**ニコニコタイム**

10,000円

クラブファンド 累計 18,500円

**BFポイント**

切手 0kg 累計 0kg

現金 0円 累計 0円

|      |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|
| 会 長  | 数澤 輝夫 | 書 記   | 幸正 一誠 |
| 副会長  | 山内 健司 | 会 計   | 高口 昇  |
|      | 高口 昇  | ネット会長 | 山内ミハル |
| 直前会長 | 数澤 輝夫 |       |       |

第一例会: 毎月第三木曜日 18:30~20:30

金沢ニューグランドホテル Tel (076)233-1311

第二例会: 毎月1日 18:30~20:00

金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

## 「老いの坂」

山谷 澄

讃美歌 284 番を書き出してみる。「老いの坂をのぼりゆき、かしの雪つもるとも、かわらぬわが愛におり、やすけくあれ、わが民よ」歌うときは、「やすけくあれ、わが民よ」を繰り返す。これはクリスマスで歌う 111 番「神の御子は今宵しもベツレヘムに生まれたもう」と同じ曲である。老生（老人が自分を謙遜している言葉）はここを歌うとき、じーんとくるのである。

さて、「老いの坂」とはどんなところだろう。老生は自分では 8 合目あたりにいると思っている。日本人の平均寿命は、女性が 86 歳で世界一位、男性は 79 歳で世界四位である。老生自身其の年齢になっている。だからといって終点ではない。急な坂なのか、緩やかな坂か、石ころや岩がごろごろしているのではないか。草花が咲き、小鳥が鳴いている長閑なところだろうか。この坂の頂上はどうだろうか。先輩や仲間で一足先に行った人がいるのだが、誰も戻ってこない。だから様子が分からない。頂上の入り口に、鬼が金棒を構えて受付をしている。「お前はこちらで次の奴はあっちへいけ」と、地獄行きと極楽行きに仕分けしているかもしれない。

ところで「老いの坂」はどこにあるのだ。自分の前か、後ろか、東西南北のどの方向にあるのか。いえ、自分の足もとをごらんよ。ちゃんと立っているだろう。老躰（ろうへき、年をとって足が不自由なこと）でも、杖をつけて歩けるではないか。そこが先ほどから気にしている「老いの坂」なのだ。

ワイズのメン、メネットのみなさんと、仲よく、明るく、朗らかに、健康で、御一緒させて戴くとしよう。

## 8 月例会報告

7 月に引き続き、今月も出席率は 100%。席上オントシ〇〇歳になられた澁谷君に誕生祝いと中部部長就任を激励して、プレゼントが贈られた。



そのあと、『「歯」の「歯」なし』と題して、歯科医師の岡本博道氏によりスピーチが行われた。

### 1. まず、歯の構造について

歯は大きく分けると、エナメル質、象牙質からなり、歯根を中心に神経が通っている。歯ぐきの歯周ポケットは正常ならば、1.5mm～2.0mm であるが、根の深さによって炎症の程度が異なる。歯の外から内へ菌が入り込むと、白血球が抵抗し「膿」が出ると赤くはれる。

「今、ここで戦っているぞ」との証拠である。人は食物をかんで細かくし、そのカスが歯根で炎症を引き起こす。虫歯と歯周病菌とは共存して、互いにその役割を果たす。口腔内正状菌もいるのだが、この歯根での争いが炎症となるのである。

神経の末端まで虫歯が進むと全体を清掃しなければならぬ。



### 2. 健康な歯ぐき

炎症を起こしていない。歯周病をどう予防するか。これに対しては、「歯磨き」しかない。最近、超音波のものも出回っているが、こまめに磨くより方法がないように思う。

最近幼稚園児にも、磨き方を指導している。

### 3. 口臭について

最後に口臭について。

口臭については大きく分けて、真性、仮性に分けられる。

真性とは、体の内部からのものと、内臓疾患からくるものとあり、仮性とはその時折にかかわっているときのみ、その時々によって発症するもの。急にスピーチをさせられたり、突然話させられたりすると、口が渴いて、何がどうなったかわかりませんでしょう。これは舌の裏側の部分がにぶくなっているらしい。口臭ブラシなるものもあるらしい。

(文責 山内健司)

## Happy Birthday

今月は 該当者はありません

## お知らせ

### ☆EMC目標

目標数は2名です。全員でアタック、目標達成を目指して頑張りましょう！

### ☆中部部会

日時 2010年10月2日(土) 13:00~17:00

場所 金沢ニューグランドホテル

会費：10,000円

プログラム

登録：10:30~

評議会 11:00~

メネットアワー 11:00~

部会式典 13:00~13:30

講演 13:30~15:00

「元気ですか 中部」

講師 京都パレスクラブ 大野嘉宏氏

懇親会 15:00~17:00

《二胡演奏》金沢二胡『はまちどり会』

伊藤仁信君ほか

特別出演《カルテットEです》

草津クラブ 一井伸介さんほか

※多数の参加を歓迎します。

### ☆第8回金沢わいわい寄席

日時：2010年11月7日(日)

開場 14:00 開演 14:30

場所：県立音楽堂 B1F交流ホール

入場料：1,500円、高校生以下無料

### ☆十勝ワイズポテトの入荷について

日時：10月9日(土) 9:30(予定)

場所：山内健司君宅

金沢市横川-268-2

各自9:00までにお集まりください。

### ☆中部部長公式訪問

金沢・金沢犀川クラブ 合同例会

日時：10月9日(土) 11:00~15:00

場所：松任グリーンパーク(バーベキュー)

### ☆部会

六甲部会 9月11日(土)

神戸フルーツフラワーパークホテル

京都部会 9月12日(日)

リーガロイヤルホテル京都

中西部会 9月18日(土)

大阪YMCA会館

阪和部会 9月23日(木・祝)

和歌山YMCA+たま電車

びわこ部会 10月3日(日)

長浜市余呉町「ウッディバル」

## YMCA だより

### ☆早天祈祷会

日時 10月1日(金) 6:00~7:00

場所 金沢YMCA 集会室

### ☆みどりっ子キャンプ

日時 8月28日(土)~29日(日) 一泊二日

活動場所 国立能登青少年交流の家

参加者 子供12名・リーダー4名(ワイズ3名・学生1名)

金沢クラブ3名(澁谷君、伊藤君、幸正君)が参加し、子ども達と共に自然の中で楽しいキャンプ活動を行った。



### ☆金沢YMCA児童クラブ

9月1日(水)より北陸学院大学ライザー館に於いて児童13名で学童保育を開始した。

## 10月の担当

10月ブリテン執筆：伊藤 仁信君

伊藤 悦子さん

10月卓話担当：渋谷洋太郎君

~~~~~メ ネット 報~~~~

8月メネット例会

8月26日(木)午後1時30分より高口さん宅でメネット会を行いました。私は10分程おくれてしまい、すみませんでした。

皆さんは定刻に始めておられました。本日の目的は、9月例会のこと、毎年金沢クラブはメネット会が仕切る会になっています。それに対する役割分担、もう決定してしまっていて、今回は私は役外でした。次に10月2日の中部部会のメネットアワーへのいろいろな役目、それに対する作業等の話し合い、その件もスムーズに運びました。

高口さんでのお茶、おかし等、2時間半ほどの作業のあとの味は格別、美味しくいただきました。でもど

こにいてもこの暑さには閉口です。今年の夏は冷房のきいた部屋でもなかなか涼しくならず、7月中ごろから大体30℃以上の日、25℃以上の夜、8月からはずっと毎日33℃以上の日が続き、いつから涼しくなるという見込みもなく9月中頃まで続くとか。長期予報では10月も例年より高いといわれています。気持ちがなえてしまいます。水分塩分等適当にとって涼しい所を選んで、何とか乗り切り、中部部会に多くの方が、お元気で参加されることを願っています。

出席者 伊藤メネット、数澤メネット、高口メネット、
澁谷メネット、山谷メネット

(山谷 明代 記)

メネット会 年間予定

| 月 | 2010~2011年度 | ブリッ | 月 | 2010~2011年度 | ブリッ |
|----|--|-----|---|---|-----|
| 7 | 17日(土) 総会:ここちや
担当:山内
誕生日:高口(30日) | 山内 | 1 | ポットラック パーティ
担当:数澤
誕生日:山内(10日)、草野(13日) | 高口 |
| 8 | 中部部会メネットアワー準備
担当:澁谷
民謡練習 | 澁谷 | 2 | パン教室
担当:高口 | 澁谷 |
| 9 | 中部部会メネットアワー準備
担当:数澤 | 山谷 | 3 | ガラス工芸 or 陶芸
担当:数澤
誕生日:数沢(4日) | 山内 |
| 10 | 中部部会(10/2)
メネットアワー | 伊藤 | 4 | お花見
担当:伊藤 | 山谷 |
| 11 | いも煮会 11/3)
担当:伊藤
誕生日:伊藤(15日) | 数澤 | 5 | たけのこ山
担当:山谷
誕生日:幸正(19日)、山谷(20日) | 伊藤 |
| 12 | クリスマス会
誕生日:澁谷(23日) | 草野 | 6 | 第14回西日本区大会に参加
誕生日:影山(15日) | 数澤 |