



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S

The Y's Men's Club of Kanazawa

CHARTERED JULY 9, 1947

c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998

国際会長主題	「心新たに立ち上がろう」	“Once More We Stand”
アジア地域会長主題	「心新たに立ち上がろう」	“Once More We Stand”
西日本区理事主題	「飛翔たとうワイズスピリットを胸に」	”Forward with Y's men's spirit in our Hearts”
中部部長主題	「ワイズは フェイス to フェイス！」	
金沢クラブ会長主題	「ワイズの輪は 豊かな心で 広めよう」	

1 月間強調

I B C ・ D B C

2011

今月の聖句

それは、あなたがたのために天に蓄えられている希望に基づくものであり、あなたがたは既にこの希望を、福音という真理の言葉を通して聞きました。あなたがたにまで伝えられたこの福音は、世界中至るところでそうであるように、あなたがたのところでも、神の恵みを聞いて真に悟った日から、実を結んで成長しています。 コロサイの信徒への手紙 1章5～6節

1月強調月間

BC締結で新たな風を！多くのワイズメンとのふれあいで違った自分の発見を！

平野 実郎 交流事業主任

(名古屋クラブ)

1月例会プログラム

と き	2010年1月20日 (Thu.) 18:30～20:30
と ころ	金沢ニューグランドホテル
	司会 澁谷洋太郎君
開 会 ・ 点 鐘	数 澤 会 長
主 題	司 会 者
ワイズ・ソング	一 同
今 月 の 聖 句	司 会 者
入 会 式	入会者 山本達也氏
ハッピーバースデー	数 澤 会 長
ゲ ス ト 紹 介	幸 正 一 誠 君
食 前 の 感 謝	伊 藤 仁 信 君
	~~~~~会 食~~~~~
ス ピ ー チ	「なんでも クリニック」
	山本クリニック院長 山本達也氏
委 員 会 報 告	各 委 員
ニコニコタイム	山 谷 澄 君
Y M C A の 歌	一 同
閉 会 ・ 点 鐘	数 澤 会 長

### 12月クラブ活動状況

#### 第1例会 (12月16日 Thu.)

メ ン：伊藤、影山、数澤、高口、幸正、山内、山谷 (7名)

メイキャップ：草野、澁谷 (2名)

出席率：100% (6名) ←

メネット：伊藤、数澤、高口、澁谷、山内、山谷  
 マコメット：河原文香、涼介、梨々 (3名)

ゲスト：有田、阿部、小西、仙、張、斉藤千、山本夫妻、吉田 (9名)

功労会員：なし

#### 第2例会 (12月1日 Wed.)

メ ン：伊藤、数澤、幸正、澁谷、山内 (5名)

メネット：山内 (1名)

#### ニコニコタイム

11, 100円

クラブファンド 累計 60, 100円

#### B Fポイント

切手 0kg 累計 0kg

現金 0円 累計 0円

会 長	数澤 輝夫	書 記	幸正 一誠
副 会 長	山内 健司	会 計	高口 昇
	高口 昇	メネット会長	山内ミハル
直前会長	数澤 輝夫		

第一例会：毎月第三木曜日 18:30～20:30

金沢ニューグランドホテル Tel (076)233-1311

第二例会：毎月1日 18:30～20:00

金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

## 「環境(省エネ)家計簿」って？

高口 昇

今回も硬い話しになりますが、暫しお付き合いください。唐突ですが「地球温暖化」と云われ続け、皆さんも毎日のように新聞・テレビ等で目にされていると思います。

振り返ってみれば「地球温暖化対策」は1997年に京都において国際会議が開催され、有名な「京都議定書」が難産のすえ採択され2005年の発行までに更に各国の利害関係も顕在化して長い時間を要し、今年開催された「国際気候変動枠組み条約第16回国際会議(COP16)」においても、またまた各国の思惑で結論が1年先送りになったとの報道は記憶に新しいところです。地球規模的な対策は別として私達の身近な出来事として今年は「猛暑・豪雨・竜巻」など各地で異常気象が起こり、誰もが「温暖化対策」への意識を多かれ少なかれ醸成させた事と思います。ところで皆さんは「環境(省エネ)家計簿」の存在なるものをご存知ですか、この家計簿は目に見えない二酸化炭素を量として把握し、環境に与える負荷がどの程度になるかを実感できるよう作成されたものです。実は私も「家計簿」を知ったのは2年ほど前の事でした。たまたま仕事の関係で、お客様からご要望のあった「ビルの節水対策」提案時に環境に配慮した説明資料としてインターネットから見つけ出しました。以下はその文献等を要約したものを紹介します。

### 【あなたのCO2を減らすための環境(省エネ)家計簿】

* 環境(省エネ)家計簿とは通常の家計簿が入出金を管理するように、温暖化の原因となる二酸化炭素(CO2)の排出量を管理する家計簿のことです。私達がCO2を減らすために大切なことはお金と同様に支出の内訳を「知り」減らさなければならぬ事に「気づき」対策を「考え」実際に「対策を実行」します。対策の結果、支出が減ったかを「チェック」します。“ダイエット”でも同じです。毎日の体重を計り、このサイクルを繰り返していくことが大切なことです。と書いてありました。社会の一員として環境に配慮した意識を持って生活できればと反省を込めこんな話になってしまいました。皆さんも一度「我家の環境家計簿」で試算されては如何ですか。

参考 「環境家計簿」石川県版

使用料×CO2係数=CO2排出量

電気使用量	kwh	X0.55 (CO2係数)	
都市ガス	m ³	X2.1 (CO2係数)	

プロパンガス	m ³	X6.5 (CO2係数)	
水道(上下水道)	m ³	X0.36 (CO2係数)	
灯油	ℓ	X2.5 (CO2係数)	
ガソリン	ℓ	X2.3 (CO2係数)	
ゴミ(可燃ごみ) 推測して	kg	X0.34 (CO2係数)	
1か月の使用量		CO2排出量計	kg

## 【12月金沢・金沢犀川クラブ合同

### クリスマス特別例会報告】

今年は金沢・金沢犀川クラブ合同の特別クリスマス例会でした。ゲスト9名をお迎えし、YMCA3名、金沢犀川クラブ6名、金沢クラブ16名(マゴメット3名含む)総勢34名でクリスマスを祝いました。当日の総司会者は金沢クラブ伊藤仁信君、金沢クラブ数澤会長の開会点鐘により開会した。「讚美のとき」は、初めに讚美歌98番を一同で合唱「あめにはさかえみ神にあれや・今ぞうまれし君をたたえよ」、続いて日本基督教団内灘教会有田典生牧師より「いまだかつて、神を見た者はいない。父のふところにいる独り子である神、この方が神を示されたのである。」との素晴らしい神の愛に満ち溢れる恵みのクリスマスメッセージを賜りました。次に金沢わいわい寄席の収益金「金11万円」を北肇夫実行委員長より朝倉秀之YMCA理事長に贈呈されました。会食では司会者伊藤仁信君の発声で「メリークリスマス」の乾杯を行い、5卓にセッティングされたテーブルごとにクリスマスディナーを楽しみながら和やかに歓談の時を持ちました。

親睦の時では山内ミハルメネット会長の名司会で、会場から集めた愉快的な形容詞入りの「クリスマスあいさつ」を皮切りに、全員が参加できるように工夫された楽しいゲームに時を忘れて打ち興じました。「新聞紙の我が家に3人で住む」というゲームではマゴメット3姉弟が16分の1の新聞紙に、妹をおんぶして立つこ



とが出来た見事な発想の転換で1位となりました。続いて「お見合いウエハス」、1枚のウエハスを二人

でくわえてゴールまでの時間を競います。途中ウエハスが折れたら失格、真剣に競技をする姿は可笑しくもあり、ほのぼのと微笑ましいもみ



のでした。ゲームで勝った人からプレゼントをいただきました。心の籠った手作り品や、みんなが思い思いに準備したプレゼントは、中味が分からないだけに包装紙を開く時のみんなの目は輝いていました。また、北陸大学未来創造学部小西研究会の仙震龍君、張威廉君がニュースレター「太陽の風」を全員に配布し、創刊者として説明をされた。閉会点鐘は金沢犀川クラブ北会長が行い、盛会裏のうちに終了しました。  
(数澤 輝夫 記)



2010年 金沢・金沢犀川クラブ合同クリスマス特別例会参加者全員で 記念撮影

~~~~~ お知らせ ~~~~~

☆クリスマス特別例会について

12月は金沢犀川クラブと合同で、クリスマス特別例会としました。参加者は1ページに記載の他、金沢犀川クラブから川村、北、作田、澤瀬、平口、三谷（6名）の各氏と金沢YMCAから朝倉秀之、斉藤しのぶ、山田朝子（3名）各氏の出席がありました。

☆EMC目標

目標数は2名です。全員でアタック、目標達成を目指して頑張ろう！

山本 達也氏 プロフィール

1953年生まれ。
 県立泉丘高校理数科卒。
 日本医科大学医学部・同大学院卒。医学博士。
 日本医科大学第一外科入局。
 日本医科大学附属千駄木病院、
 日本医科大学多摩永山病院、
 私学共済下谷病院、
 国立病院横須賀病院、
 公立北村山病院、
 尾花沢中央診療所などで勤務の後、
 1992年 石川県石川郡野々市町で山本クリニック開業

2月の担当

2月 ブリテン執筆：山本 達也君
 澁谷 節子さん
 2月 卓話担当：山内 健司君

Happy Birthday

山内 ミハルさん 1月10日
 草野 敬子さん 1月13日

☆1月例会に下記のものご持参ください

- ・ 整理済みの古切手
- ・ BF現金 1,500円
- ・ CS献金 1,500円 合計 3,000円
(担当:高口、山谷)

☆ワイズメンズクラブ国際協会第14回西日本区大会

日時 2011年6月11日(土)~12日(日)
会場 ウェスティン都ホテル京都
京都市国際交流会館
参加の準備を今からしましょう!

~~~~~ YMCA だより ~~~~~

☆ユニセフ街頭募金(青团連主催)

日時 12月23日(祝・木) 13:00~14:00  
参加者 金沢クラブ:数澤、澁谷、山谷 3名  
金沢犀川クラブ:北、平口 2名  
YMCA:朝倉 1名  
6名で豎町商店街入口に於いて実施し、  
街頭募金額 3,267円でした。

☆ゆきん子キャンプ(スキー)

日時 2011年2月5日(土)  
場所 一里野温泉スキー場

~~~~~ × ネット 報 ~~~~~

2011年こそは.....

昨年は骨折、今年は腰痛と2年続きで一年の終わりを痛行、痛行でメなければならぬ事となってしまった。一週間の内、耳鼻科、内科、整形外科と、その次は脳外科.....?

いやとにかく腰痛を治してからとふさぎ込んでいる私に、友人が手作りのクリスマスプレゼントと一冊の本を届けてくれた。曾野綾子著の「老いの才覚」である。2百頁にも満たない本なので一気に読み上げてしまった。クリスチャンである著者の文章からは聖書のみ言葉と共に題名の才覚が随所に気付かされ、本当のところ、昨年の骨折以来自分の気力、体力が加速度を増して萎えていくのを感じて、この一年間いつも行動を共にしている友人達と凄く差がついた様に思っていた。本を読み終わり、今一度痛行、痛行と言いながらもさあ~これからだ体力はさて置き、気力が漲って来た。本の最後の章にアダマール・デ・パスというブラジルの詩人の「神われらと共に」(別号・浜辺の足跡)という素晴らしい詩があったのでここに紹介したいと思う。

夢を見た、クリスマスの夜

浜辺を歩いていた、主と並んで。

砂の上に二人の足が、二人の足跡を残していった。

私のそれと、主のそれと。

ふと思った、夢のなかでのことだ。

この一足一足は、私の生涯の一日一日を示している。

立ち止って後ろを振り返った。

足跡はずっと遠く見えなくなるまで続いている。

ところが、一つのことに気づいた。

ところどころ、二人の足跡でなく

一人の足跡しかないのに。

私の生涯が走馬灯のように思い出された。

なんという驚き、一人の足跡しかないところは、生涯でいちばん暗かった日とぴったり合う。

苦悩の日、

悪を望んだ日、

利己主義の日、

試練の日、

やりきれない日、自分にやりきれなくなった日、

そこで主のほうに向き直って、

あえて文句を言った。

「あなたは、日々私たちと共にいると約束されたではありませんか。

なぜ約束を守ってくださらなかったのか。

どうして、人生の危機にあった私を一人で放っておかれたのか、

まさにあなたの存在が必要だった時に」

ところが、主は私に答えて言われた。

「友よ、砂の上に一人の足跡しか見えない日、

それは私がきみをおぶって歩いた日なのだよ」

(高口 紀子 記)

【1月例会のお知らせ】

1月はポットラック パーティを予定しています。各自ご自慢の手料理を持ち寄り、楽しいひとときを過ごしながら、お料理のレパートリーを広げましょう。

日時 1月22日(土) 11:00~14:00

場所 数澤メネット宅

メンの参加を歓迎します。