



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S

The Y's Men's Club of Kanazawa

CHARTERED JULY 9, 1947

c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998

- 国際会長主題 「全ての世界に出て行こう」 “Go Ye into All The World”
 アジア地域会長主題 「未来を始めよう、今すぐに」 “Start Future Now”
 西日本区理事主題 「志をもって例会に参加し、学びの機会をもちましょう。」
 “Attend club meetings with a clear motive to make the most of them.”
 中部部長主題 「長所を活かして生き生きと」
 金沢クラブ会長主題 「多くのワイズと出会い、多くのワイズと握手を交わそう」

2014 4 月間強調 YMCA サービス・ASF

今月の聖句 (担当 山本達也君)

神に逆らう者はその道を離れ
 悪を行う者はそのたくらみを捨てよ。
 主に立ち帰るならば、主は憐れんでくださる。
 私たちの神に立ち帰るならば 豊かに赦してください。
 (イザヤ書 55 章 7 節)

4 月強調月間

YMCA, ユースとの 1 年を総括し、次年度に活かしましょう。
 正野忠之 Yサ・ユース事業主任
 (大阪河内クラブ)

4 月例会 プログラム

と き 2014 年 4 月 17 日 (Thu.) 18:30~20:30
 ところ 金沢ニューグランドホテル
 会 費 ¥3,000 (会員不要) ¥2,000 (メット)

司会 数澤輝夫君
 開会・点鐘 幸正一誠会長
 主 題 司 会 者
 ワイズソング 一 同
 今月の聖句 司 会 者
 ハッピー・ハーステイ 幸正一誠会長
 ゲスト紹介 伊藤仁信君
 食前の感謝 山内ミハルさん
 スピーチ “日本人の酒の飲み方”
 梁井宏氏
 委員会報告 各 委 員
 ニコニコタイム 山本達也君
 Y M C A の 歌 一 同
 閉会・点鐘 幸正一誠会長

3 月 クラブ活動状況

第 1 例会 (3 月 20 日 Thu.)
 メ ン : 伊藤、数澤、澁谷、清水、西、山本 (6名)
 (6名)
)
 メキップ : 幸正、山内 (2名)
 出席率 : 100 %
 メネット : 伊藤、数澤、澁谷、山本 (4名)
 ゲスト : 竹谷栄一氏 (1名)

第 2 例会 (3 月 1 日 Sat.)
 メ ン : 伊藤、数澤、幸正、澁谷、西、山本、山内 (7名)
 メネット : 伊藤、数澤、澁谷、山本 (4名)

ニコニコタイム 9,500円
 クラブファンド 累計 99,000円

会 長 幸正一誠 書 記 山内ミハル
 副会長 澁谷洋太郎 会 計 伊藤仁信
 前会長 数澤輝夫 ネット会長 数澤淑子

第一例会 : 毎月第三木曜日 18:30~20:30
 金沢ニューグランドホテル Tel (076)233-1311
 第二例会 : 毎月 1 日 18:30~20:00
 金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

《梁井 宏氏 プロフィール》

1941年兵庫県西宮市に生まれる。

京都府立大学農学部農芸化学科で醸造学を専攻、卒業と同時に（株）福光屋に入社、1985年常務取締役役に就任、2007年定年退職。

日本酒を3年、5年、10年も長く熟成させる「熟成古酒」の開発、普及活動を行っている。

長期熟成酒研究会顧問。

趣味：テニス。金沢市テニス協会会長、石川県テニス協会副会長を歴任。ブログを使い、日本酒の情報を発信。

オランダの桜

西 信之

もう38年前のことであるが、私たちはオランダ物理学会の招聘研究員としてオランダのライデン大学に行く事になった。T大学の助手のままで退職せずに行けたので幸いであった。5月の10日、季節は最も素晴らしい時で、ライデンの郊外にあるOegstgeest（ウストヘイスト）という町の法学部教授の大きな邸宅の3階の2LDKに住む事になった。着いてすぐに買い物に出かけた時の記念写真には、町の街路樹の八重桜の花びらが映っている。町の道路が八重桜の並木道で、この時でも日本から来た私たちには、オランダの人たちがこんなにも桜を愛していることに感激した。

オランダの人たちは花を生活の中にふんだんに取り入れており、毎週の買物でも、市場の花屋さんには様々な花が並び、大変印象的であった。チューリップの栽培で有名だが、郊外の広い畑はカラフルな絨毯となり、気持ちのよいドライブを楽しめる。ウストヘイストに限らず、住宅地には大きな木が多く、特に町の中の広い公園は池と芝生広場があり、散歩に適した森に囲まれている。そして、必ず沢山の八重桜が植えられている。日本人は、ソメイヨシノが大好きであるが、外国人にはより華やかな八重桜が好まれるようである。これは、民族の風土が関係しているようで、日本人が好むから彼らも好むであろうというのは大きな間違いである事がよくわかる。

足が不自由になりかけた家内が、3階まで階段を上るのはたいへんなことだったので、6月にはライデン駅の近くの大学病院通りの広いアパートの最上階に引っ越すことになった。ベランダの下にはパリに通じる鉄道線路があり、パリ行きの特急列車の通過は時計

代わりであった。大学病院自体はやはり400年の歴史を語る大きな樹木に覆われた素晴らしい環境であったが、アパート通りは新しく再開発されたようで、街路樹はまだ育っていなかった。アパートの主は、スペインにしばらく住んでいるようで、ピアノや大きなソファなどに家具はそのままであった。特に目を引いたのは、有田焼の1mもある花瓶の数々で、昔、東インド会社が日本から多数の有田や伊万里焼きをオランダに運び込んだ時の品と思われた。これらも、彼らの好みに合わせて日本人が作った輸出用の着物の美人と花の模様が多数描かれた花瓶で、結構けばけばしく思われた。桜の好みの違いを考えれば、これも理解出来る。今日のグローバル化した時代には、様々な民族の好みの違いを理解しないと、輸出による日本の発展もないことを、江戸時代の花瓶から知らされた。



【2014年3月例会報告】

2014年3月例会では、中日本ハイウェイメンテナンス北陸（株）代表取締役社長の竹中栄一氏に、「安全・品質向上への取り組み」と題して、スピーチをうかがった。

道路公団・NEXCO 中日本勤務中、何度も転勤し、最も遠くは、八戸市でした。「何とか戸」とは馬牧場の名残らしい。

20年前にJICAでインドネシアに、小学と幼稚園の2人の子を連れ、家族4人で2年間滞在しました。スハルノ大統領時代で、私家では運転手1人、門番1人、メイドさん2人いました。優雅な生活と思われがちですが、日本の奥様方はほとんど、楽しんでいません。日本にはメイドを雇う文化がないからです。

NEXCO道路網はで8,600kmで、中日本路線は1,800kmです。中日本は4支社で、東京、八王子、名古屋、

金沢支社です。金沢支社は富山、石川、福井3県の北陸道と東海北陸道の管理 300 km、舞鶴若狭線が加わると 340 kmとなります。

子会社中日本ハイウェイ・メンテナンス北陸は①雪氷対策作業、②清掃作業、③事故復旧工事、④植栽作業、⑤コンクリート構造物補修工事をしています。高速道路事故は別のパトロール会社が対応しますが、うちの会社も出てガードレール修理、散乱物清掃します。一昨年の笹子トンネルの天井板落下事故で、9名の方が亡くなりました。安全は何よりも優先です。経営方針は①安全の確保、②品質の向上、③コンプライアンスの遵守、④イノベーションです。

安全を守るために5Sの推進、安全マイスター制度、セーフティポイント制度の活用に入れています。

5S 推進は、トヨタとか多くの会社で行っており、5Sは整理・整頓・清掃・清潔・躰です。整理＝必要、必要でないものを分けることから始まります。必要でないものは捨てる。整頓＝捨てたスペースに、取り出しやすいように並べ替えることです。3分以内に物を取り出せることが基本です。

清掃・清潔＝取り出したら元に戻す、それをキープできて、清掃・清潔です。

習慣化になることを躰といいます。

3分以内に取り出すにはいろんな工夫をします、工夫が習慣になり、躰になります。

事故復旧は一刻を争います。倉庫では、物を探さず、時間をかけないために5Sをします。通路もきれいに確保し、すべての棚に番号を付け収納位置を明示します。何番がないかで、補充の必要もわかります。同じ場所に返すため、線を引き、色分けし、パソコンにロッカーの配置図・物品項目を書いてあります。パソコンでの番号の箇所を探せばよいのです。

知識・技能のある人を安全マイスターに認定し安全を監督しています。

また、セーフティポイントの活用、ヒヤリハットを行っています。重大な事故を防ぐには一番下のヒヤリとするとところを減らすことが大切です。ヒヤリハットは、本人の意識の向上です、意識すると繰り返さないようになります。管理者にはヒヤリハット、これは宝の山です。報告を還元していく事が大事です。私たちは、情報を開放するように努めています。品質の向上の為、現場で研修を行います。資格取得させています。おもてなしの向上にも気をつけています。お客様と接

するのはSA・PAでのトイレ清掃です。職員にサービス介助士の資格を取るようにしています。

外部機関のトイレ診断士による巡回指導で臭気、綺麗さを診断、指導してもらっています。

イノベーションは、「こういう風にしてよくしていきましょう」と、業務の5Sで、執務室の改善、一般業務の効率化をめざします。

オフサイトミーティングでの意見を紙面にして意識改革を行います。クイックヒットといって良い意見があれば、すぐに実行するようにしています。

(文責 山本 達也)



~~~~~ お知らせ ~~~~~

☆滋賀蒲生野クラブとの合同例会について

今年は滋賀蒲生野クラブを訪問します。

月日：6月7日(土)～8日(日)

信長祭りを見学します。詳細は5月号でお知らせしますから、予定に入れておいてください。

☆第17回西日本区大会

日時：2014年6月14日④・15日⑤

場所：シンフォニアいわくに

☆第17回東日本区大会

日時：2014年6月7日

場所：浅草公会堂・浅草ビューホテル

~~~~~ YMCAのお知らせ ~~~~~

☆早天祈祷会

日時：2014年4月1日(土) 6:00～

場所：金沢YMCA集会室

☆たけのこ掘り

日時：4月29日(火) 10:00～15:00

場所：北陸学院大学三小牛キャンパス 竹林

Happy Birthday

幸正 一誠君 4月15日
清水 淳君 4月29日

5月の担当

ブリテン執筆： 山内ミハルさん
澁谷 節子さん
聖句担当： 山内ミハルさん
卓話担当： 数澤 輝夫君

メ ネット 報

認知症について考える

私は子どもの頃から“忘れん坊”でした。私が通った小学校は、我が家の道路ひとつ隔てた裏にあったのですが、忘れ物を取りに帰ってくるのが日課だったそうです。私はそれも忘れていて、大人になってから、いつだったか母から「今日は珍しく帰ってこないなあ、と思っているとカタカタと下駄の音を鳴らして帰ってきていた」と聞かされたことがあります。現代の学校では一度登校したら、帰宅することは許されないので（危険防止のため）、もう70年も前のことですが、通学には下駄が普通、先生に黙って帰宅することは自由でした。時々、雨降りだったり、時間が無かったりするときは、教室の窓から大声で母親を呼び、「持ってきて！」と叫ぶこともあったそうです。忘れることによって「困った」ということはないのに、「忘れない」という学習を怠っていたのかもしれない。

しかし、何年前から、私が忘れることによって「まっ、いいか」というわけにはいかなくなってきました。自分が困るだけでなく、他の人に迷惑をかけることが多々あるからです。その上、周りに認知症の人々を多く見かけるようになって、「近いうちに私も・・・」と、心配になってきたのです。「話している途中で、言葉を忘れて出てこない」「人やモノの名前が出てこない」「よく物を置き忘れる。」「仕事をしている時間より、探し物をしている時間の方が多いような気がする」等々・・・。

ある日新聞の広告で「ぼけになりやすい人 なりにくいひと」（大友英一著）という著書を見つけ、早速本屋に注文して取り寄せてみました。帯封に

「ぼけにだけは・・・」とお考えの方に、

ボケ予防の第一人者で「ぼけ予防10ヶ条」の提唱者がすすめる“ぼけ知らずの人生”

と、書かれおり、その夜、眠いのも忘れて、一気に読みきってしまいました。あとがきには次のようにありました。

ぼけは、人生の後半を心豊かに迎えようとしているあなたに、大変な障害として立ち塞がります。また、あなたの家族の日常生活にも多大な影響を

及ぼします。

生涯現役で、ぼけ知らずの人生を送りたいと希望するならば、いまから、長続きできそうな、ぼけ予防のパタンを実行に移し、毎日の生活の中に習慣化するよう行動すべきです。

ぼけになりやすい人になるか、なりにくい人になるかは、あなたの努力により選択することが可能です。

内容については次号（5月号）に載せますのでお楽しみに。次の大友式ぼけ予測テストをやってみてください。

採点は ほとんどない：0点 時々ある：1点
頻繁にある：2点 を記入して合計を出してください。

	質問項目	点数
1	同じ話を無意識に繰り返す	点
2	知っている人の名前が思い出せない	点
3	物のしまい場所を忘れる	点
4	漢字を忘れる	点
5	今、しようとしていることを忘れる	点
6	器具の説明書を読むのを面倒がる	点
7	理由もないのに気がふさぐ	点
8	身だしなみに無関心である	点
9	外出をおっくうがる	点
10	物（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする	点
	合計	点

《評価》 0～8点：正常 9～13点：要注意
14～20点：病的（ぼけの始まり？）

（山内ミハル 記）

【4月例会のお知らせ】

メネット会お食事会

メンもどうぞご参加ください！

日時：4月24日（木）6：30～

場所：「アマレット」

田上本町23街区10

TEL 076-201-8332