



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA
AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUB

The Y's Men's Club of Kanazawa

CHARTERED JULY 9, 1947

c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998 JAPAN

国際会長主題	「私たちの未来は、今日から始まる」 “Our Future Begins Today”
アジア地域会長主題	「ワイズ運動を尊重しよう」 “Respect Y's Movement”
西日本区理事主題	「ワイズ魂で更なるワイズの活性化を！」
	“Energizing Y's Men's Clubs with the Y's Spirit”
中部部長主題	「出会い、ふれあい、響きあい、前へ進もう」
金沢クラブ会長主題	「更なる絆をそだてよう！」
	“Cultivate the Bonds of Friendship through the Service”

2017 4 月間強調 YMCAサービス ASF

今月の聖句(担当 澁谷洋太郎君)

「心を騒がせるな。神を信じなさい。そして、わたしをも信じなさい。」 ヨハネによる福音書14章1節

4月例会プログラム

と き	2017年4月20日 (Thu.) 18:30~20:30
と ころ	金沢ニューグランドホテル
会 費	¥3,000(会員不要) ¥2,000(メネット)
	司会 伊藤仁信君
開会・点鐘	西信之会長
主 題	司会者
ワイズソング	一 同
今月の聖句	司会者
入会式	西信之会長
中部部長挨拶	川口恵中部部長
ハッピーバースデー	西信之会長
ゲスト紹介	数澤輝夫君 山内ミハルさん
食前の感謝	幸正一誠君
スピーチ	四カ浦弘氏
	“金の街・金沢で～金と銀の不思議を探る～”
委員会報告	各 委 員
ニコニコタイム	山内ミハルさん
YMCAの歌	一 同
閉会・点鐘	西信之会長

会 長	西 信之	書 記	山内ミハル
副会長	澁谷洋太郎	会 計	伊藤仁信
直前会長	清水 淳	メネット会長	数澤淑子

4月強調月間

YMCAの愛と奉仕の活動を支援しつつ、次代を担うユースの育成に力を注ぎましょう！

堤 弘雄Yサ・ユース事業主任
(熊本クラブ)

3月 クラブ活動状況

第1例会 (3月16日 Thu.)

メ ン : 朝倉、伊藤、数澤、幸正、澁谷、清水、西、藤井、山内、山本 (10名)

出席率 : 100 %

メネット : 伊藤、数澤、澁谷 (3名)

ゲスト : 五十嵐氏夫妻、朝倉理事長、村上君 (4名)

第2例会 (3月1日 Wed.)

メ ン : 伊藤、数澤、幸正、澁谷、西、山内 (6名)

メネット : 数澤 (1名)

ニコニコタイム

14,000円

クラブファン ド 累計 247,000円

B Fポイント

切手 950 g 累計 950 g

現金 840 円 累計 840 円

第一例会 : 毎月第三木曜日 18:30~20:30

金沢ニューグランドホテル Tel (076)233-1311

第二例会 : 毎月1日 18:30~20:00

金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

或る夜のこと

山内ミハル

どちらかと言えば野次馬根性旺盛な私は、自分ができそうなことは何でもやってみたいという悪い癖で、頼まれると、いや頼まれなくても「やりましょうか？」とホイホイ引き受けてしまって、時間のやりくりに困ることもしばしばです。

その為、夜はいつまでも起きていて、朝は起きるのがとてもつらい思いをします。それは学生の頃からの癖で、たとえば午後の講義に出るために朝・昼合わせた食事の後の電車に乗るのでさえ、駅までダッシュで走らなければならないのが常でした。

その癖がこの年齢になっても抜けず、床につくのは早くて夜の12時から1時、時には2時、3時になることもあります。

早寝、早起きが好きな夫には、それが我慢ならず、よく叱られたものです。私が遅くまで起きていると、気になって眠れないと怒るのです。反対に私はベッドに入ったらバタン、キュウ！ あっという間に深い眠りに入り、雷が鳴ろうが、大風が吹こうが、朝までほとんど知らないことが多いのです。もしかしたら殺されても気がつかないかもしれません。

この冬のある寒い夜、相変わらず日付が変わるころまでパソコンの前で、ある仕事をしていると、スーッと寝室の戸が開く気配がしました。途端に「わっ！また文句言われる…」と夫に叱られる錯覚に陥ったのです。次の瞬間、我に返り、夫はもう4年も前に天に召されているのだからそんなはずがないことに気づき、「馬鹿みたい！」と思わずひとり言を言ってしまうしました。

翌朝、昨夜の変な錯覚を思い出し、「もしかして、認知症か？」と、不安になったのですが、と同時にその日が夫の命日だったことに気づきました。すっかり忘れていました。

夫が命日に、私の健康を気遣って、天国から注意をしてくれましたのでしょうか？

不思議なことがあるものです。

Happy Birthday

幸正 一誠君	4月15日
清水 淳君	4月29日

四力浦 弘氏のプロフィール

1954年石川県小松市生まれ

石川県立小松高等学校卒業

東京都立大学卒業

金沢大学大学院自然科学研究科地球環境科学専攻博士後期課程修了 理学博士

日本化学会、科学教育研究協議会、仮説実験授業研究会会員

「金沢・金の科学館」代表・金沢高等学校講師

【3月例会の報告】

3月例会は保険業界で活躍の五十嵐氏に卓話をお願いしました。ご夫妻で来てくださり、いろいろ資料を準備していただきましたが、私にとっては他人任せのところがあり、理解に欠けるところもあったので、ご本人に大筋だけまとめていただきました。(山内)

保険会社はなぜ儲かるのか

五十嵐 豊

保険会社は何故、あんなにいっぱい一等地にビルを持ってられるのだろうか？誰もが一度は疑問に思った事があるはず。マイナス金利の影響の為、2017年4月1日以降の新規保険契約からの分は、今までよりも高い保険料で加入しなければなりません。生命保険における**3利源**。3利源とは、「**死差益**」、「**費差益**」、「**利差益**」の事を言います。



1. 保険会社は厚生労働省から発表される日本国民の年間死亡者数表を使い、自己の保険会社の死亡者数と照らし合わせて、前もって見込んでいた死亡率に合わせて支払うであろう保険金を積み立てておきます。しかし、保険会社の実際の死亡率が少なかった場合、実際に支払う保険金が少なくなります。この差の利益の

事を「**死差益**」と言います。これは毎年殆ど変動がありません。

2. 今年はこれくらい費用が掛かるであろうと見込んで積立っていた金額よりも、実際に掛かった費用が少なかった場合に発生する利益の事を「**費差益**」と言います。

3. 保険会社はお客様から預かった保険料を、この位で運用出来るであろうという予定利率を商品ごとに定めています。この予定利率によって見込まれた運用収入よりも実際の運用収入が多い場合に生じる利益を「**利差益**」と言います。ただし、この予定利率は金融監督庁が強制的に義務つけてきますので各保険会社は同じ予定利率を使わなくてはなりません。簡単に言えば⑧保険会社が“5%で運用出来ます”と言っても金融監督庁は了承してくれません。一人抜けは出来ないように縛りを掛けられています。なので、金融監督庁の指針に合わせなければならないので、利益を確保する為に2017年4月からの新規加入者の保険料が上がるのです。



《長浜クラブ30周年記念例会に出席して》

澁谷洋太郎

4月1日に長浜クラブ30周年の記念例会が開催され出席しました。

今年になって周年記念のクラブが多くあります。我が金沢クラブも9月に70周年の記念例会を予定しております。そんなこともありお祝いに来ていただくためにも、顔を出しておく必要があります。

「しらさぎ」が長浜で停まらないと想定して、早めに米原まで行き長浜へ戻るつもりで金沢駅へ出かけたから長浜で停車する「しらさぎ」でした。清水メンも参加予定だったのですが期せずして金沢駅ホームでパツタリと出会いました。

長浜では駅から会場までバスが用意されているとのこと、駅から歩いて10分のところなので、どれだけの参加人数かとびっくりしましたが雨を想定してホテルのバスを用意した。

それでは金沢クラブ70周年の参考として

1. 参加人員

区役員 18名 東日本区 1名 (DBC) 中部 8名
びわこ部 43名 阪和部 0名 京都部 21名
中西部 8名 六甲部 5名 瀬戸山陰部 2名
九州部 5名 長浜クラブ 30名 出し物 9名
長浜市長 1名 合計 151名

2. 記念品 写真立て (植物アラカルト 9)

3. 献立表

4. トートバック

5. プログラム 記念誌

6. 出し物 郷土浄瑠璃

7. ドアープライス 券 1,000円 250枚

金沢クラブ70周年記念例会を持参したチラシを清水直前会長とアピールをしました。

なお、犀川クラブから4名の参加がありました。

~~~~~ お知らせ ~~~~~

☆滋賀蒲生野クラブとの合同例会が開催されました

4月8日(土)~9日(日)に滋賀蒲生野クラブとの合同例会が開かれました。今年は金沢が蒲生野を訪ねるため、西会長、幸正メン、数澤メン・メネット、伊藤メン、澁谷メンが参加しました。訪問記は次号をお楽しみに!

☆中部評議員会が開催されます

日時: 5月27日(土)

場所: 名古屋YMCA会館

出席予定: 山内次期中部部長、西次期中部書記

伊藤次期中部会計、数澤次期中部事務局長

幸正次期会長 数澤淑子次期中部メネット主査

☆仙台広瀬川クラブとの交流会が開催されます

日時: 5月13日(土)~14日(日)

ホスト: 金沢クラブ

懇親会会場、見学コースなど詳細は次号5月号でお知らせします。

5月の担当

聖句担当: 山内ミハルさん

ブリテン執筆: 山本 達也君

数澤 淑子さん

~~~~~ YMCAからのお知らせ ~~~~~

☆金沢YMCA《たけのご掘り体験》2017

日時：4月29日（土・祝） 雨天決行  
10：00 北陸学院小学校前に集合  
16：00 解散

会場：北陸学院大学構内の竹林

会費：子供 2,800円(昼食・土産・写真・年会費・  
保険料)

一般・保護者 2,000円

参加申込・問い合わせ先：

一般社団法人金沢基督教青年会

TEL/FAX 076-255-7782

~~~~~ ネット会からのお知らせ ~~~~~

【5月メネット会のお知らせ】

五月は連休もあり、色々のご計画もあるかと思いますが、メネット会5月例会は久しぶりに温泉行きを計画いたしました。

金沢から一番近い温泉で、旅館は昔、竹久夢二が泊まった旅館として有名です。メン・メネット揃ってご参加くださいますようご案内いたします。

場所：湯涌温泉「お宿やました」

日時：5月21日（日） チェックイン3時～随時

6時会食 22日（月）10時自由解散

会費：約15,000円程度

4月例会で出欠をお聞きします。

~~~~~ ネット報 ~~~~~

私の「匙」加減

先日買い物が進んでしまったので書店に久振りに寄ってみました。入り口のそばに「こころの匙加減」の表題でうず高く新本が重ねて展示されていたのが目につきました。誰が書いたのだろうかとか何気なしに開いてみたら高橋幸枝著「こころの匙加減」（註・参照）という題名の本で、開いてみたら興味深いことが書いてありました。つい長読みしてしまい結局は購入したのですが、著者は100歳で現役の精神科、心療内科医として活躍されておられるドクターで、長年多くの診療などより得た経験から人間の生活をいかに豊かに、しかも楽に生きることができるかを表現した著書で大変感銘を受けました。

その中で、特に興味を引いたのが死に対する考え方です。誰も老いて病気になりそしてやがて死を迎える事になりますが、これに対するこころ構えです。私のような歳になるとちょっとした風邪をひいても常日頃いつ死んでもよいと強気に威張っていたのが、すぐ薬を飲みしかも病院に行かねばと非常に不安になり落ち着かなくなります。ことに同年齢前後の方の消息については非常に敏感になり、なかなか頭から離れず悪い方に悪い方にと心が沈んでしまいます。

このような時の精神状態は高速道路を快調に走っていたのに急ブレーキをかけられたようになり、表向きは何でもないような顔をしておりますが心の中はそれこそ大匙山盛りの不安でいっぱいになり今にも死んでしまいそうな気分になっております。このような時に著者は「生きる喜びを感じなさい」それは、「自分から積極的に見出していくものでたとえば植物や動物

と語り合い自然の一部であると思いなさい」あるいは、「仲間と過ごす時を大切に一人ぼっちではないと感じなさい」と書いてあります。

しかし、凡人であり小心者の私にはそう簡単に匙加減を小匙にはなかなかできません。死については古くから多く語られてきましたが正解はなかなかないようです。幸いに私は自然の一部ですが花木を好んで愛でており、またメネット会に参加させていただいておるのでいくらかでも心の平安に繋がっていることができるのではないかと感謝し自己満足しております。

この著書のほんの一部をご紹介いたしました。全部で40項目があります。もう少し早く、せめて私が50歳代ころに出版されていればもっと楽に生活できたであろうし私の人生観も変わっていたのではないかと感じました。残りの項目が沢山あるので時間をかけて熟読していくつもりです。

（註・飛鳥新社2016年12月11日第10刷発行 100歳の精神科医が見つけた「こころの匙加減」より）  
（伊藤 悦子 記）

