



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y' S MEN' S CLUB

The Y's Men's Club of Kanazawa

CHARTERED JULY 9, 1947

c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998 JAPAN

国際会長主題	「ともに光の中を歩もう」 “Let Us Walk in the Light -Together.”
アジア地域会長主題	「ワイズ運動を尊重しよう」 “Respect Y' s Movement”
西日本区理事主題	「心身の健康づくりから、クラブの健康づくりへ」 “Healthy mind & healthy body make healthy club”
中部部長主題	「愛し合い、助け合い、心はいつも青春！」
金沢クラブ会長主題	「語り合おう 伝え合おう 楽しいワイズライフを」

2018 2 月間強調 TOF CS FF STEP for All

今月の聖句(西 信之君)

兄弟たち、あなた方は、自由を得るために召し出されたのです。ただ、この自由を、肉に罪を犯させる機会とせずに、愛によって互いに仕えなさい。律法全体は、「隣人を自分のように愛しなさい」という一句によって全うされるからです。だが、互いにかみ合い、共食いしているのなら、互いに滅ぼされないように注意しなさい。
 ガラテヤの信徒への手紙 5 章 13～15 節

2 月強調月間

各クラブ独自で行っている素晴らしい CS 事業をワイズ全体に発信し、自慢しましょう。互いに知り合う事でワイズ活動の活性化を促進しましょう。各種献金は期限までをお願いします。
 吉田由美地域・環境事業主任 (大阪なかのしま)

2 月例会 プログラム

とき	2018 年 2 月 15 日 (Thu.) 18:30～20:30
ところ	金沢ニューグランドホテル
会費	¥3,000 (会員は無料) ¥2,000 (メネット)
司会	朝倉みゆきさん
開会・点鐘	幸正一誠会長
主 題	司 会 者
ワイズソング	一 同
今月の聖句	司 会 者
ハッピーバースデー	幸正一誠会長
ゲスト紹介	山内ミハルさん
食前の感謝	幸正一誠君
スピーチ	前田勝紀氏
	“タイのミニ知識”
委員会報告	各 委 員
ニコニコタイム	山本浩一郎君
Y M C A の 歌	一 同
閉会・点鐘	幸正一誠会長

1 月 クラブ活動状況

第 1 例会 (12 月 21 日 Thu.)			
メ	ン	朝倉、伊藤、数澤、幸正、澁谷、西、山内、山本 (浩)、山本 (達)	(9 名)
出席率	: 90%	充足率	180%
メネット	:	伊藤、数澤、澁谷、山本	(4 名)
ゲスト	:	宍戸氏、朝倉理事長、前田氏、小池田氏 宮田君	(5 名)
第 2 例会 (1 月 5 日 Fri.)			
メ	ン	伊藤、数澤、幸正、澁谷、西、山内	(6 名)
メネット	:	数澤	(1 名)
ニコニコタイム			15,000 円
クラブファン	ド	累計	358,400 円
B F ポイント			
切手	150 g	累計	1100 g
現金	0 円	累計	0 円

会 長	幸正一誠	書 記	山内ミハル
副会長	澁谷洋太郎	会 計	伊藤仁信
直前会長	西 信 之	メネット会長	山本典子

第一例会：毎月第三木曜日 18:30～20:30
 金沢ニューグランドホテル Tel (076)233-1311
 第二例会：毎月 1 日 18:30～20:00
 金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

足の骨が、折れて回転？

清水 淳

今日は1月29日、入院7日目です。

数年ぶりの大雪に見舞われた1月。雪道でこけるなんて他人事だと思っていたのですが。金沢富山間の交通が分断されたのが1月12日のことでした。その後の好天により道路の雪は減ったものの一部は再凍結していました。

1月18日(木)

朝向かってくる車をよけた際にバランス崩し尖った凍結した雪の上に尻もちをつきました。柵に掴まってなんとか立ち上がり午前中の仕事に向かいました。いろいろなものに掴まって移動し椅子に座って仕事はこなしました。右脚に体重をかけるとズキッとし力を入れられない状態でした。訪問先にあった車椅子を借りて午後の仕事もこなしました。終業後病院へ、診察待ちの間に幸正会長に電話で例会欠席の旨を伝えました。この時は重症の意識はなくコケてケガをしたとは恥ずかしくて言えませんでした。診察を受け「打撲で筋肉の収縮、骨に異常はない。」との診断で湿布と痛み止めをもらい松葉杖を借りて帰宅しました。

1月19日(金)～21日(日)

例会の後金沢で泊まる予定にしていたので19日は休暇で3連休でした。調子が良くなったら出かけようと思っていましたが一向に動けず(痛みはほとんどなし)部屋から出ることなく過ごしました。前週の大雪時に備蓄しておいた食糧があったのは幸いでした。ベッドの上で楽な姿勢を探しながら寝るものの安定せず寝不足でした。

1月22日(月)

大きな痛みはないものの動きにくさは改善されないうままでしたが仕事に向かいました。この日もなんとか仕事はこなして自分で車を運転して帰りました。

1月23日(火)

症状が改善されないで午前中病院に行ってから仕事に行くことにしました。

今回はレントゲンに加えてCTも撮影されました。先生から「やっぱり骨はなんともない。湿布足りないなら出そうか。診断書は長めで10日間静養にしとくよ。」と言われ会計を待っていました。再度呼び出されて診察室へ向かうと「折れてた。痛みと言っていたところじゃないところが。」と言われました。背中側からのレントゲンでは見えない部分をCTの画像で確認すると股関節骨折で折れた骨が回転していました。数日間動き回っていたのが良くなかったようです。尻もちを

ついた部分の打撲の痛みよりも、右脚に力が入れない、膝を曲げられないことの原因は骨折だったので

す。即日入院、翌日手術が決まりました。

1月24日(水)

「右大腿骨頸部骨折観血的手術」が正式な手術名で股関節骨折の修復手術です。折れて回転していた骨を戻してピンで止める手術で、手術そのものは20分です。手術室にいる時間は全部で1時間程度で無事終了しました。

1月25日(木)

この日は富山クラブ設立準備会で大雪の中大阪、名古屋、金沢から多くの皆さんに来ていただきました。出席できませんでしたが有意義な会合だったと聞いて安心しました。

手術が終わるとリハビリ開始です。リハビリと言ってもまだ固まった筋肉をほぐすマッサージ中心です。徐々に右脚が自由に動くようになってきています。今はまだ右脚に体重をかけることは禁止されていますが段階を経て松葉杖、歩行へと本格的なリハビリとなります。

安全に歩けるようになるまで入院リハビリが続きます。仕事の段取りがついたのでじっくり治します。

何も持たずに入院したので着替えは会社の人に買ってきてもらいました。退屈な時間を埋めるための本や携帯の充電器はAmazonで購入しました。院内はwifiもあるので動画も見ることができます。食事でも美味しく快適な生活です。

リハビリ担当の理学療法士に「こんな骨折はよくあるんですか？」と聞くと「お年寄りにはよくありますが若い人では少ないです。」と言われて複雑でしたが、年齢が高いと骨がつきにくいこともあり人工関節になることもあるとのことでした。



看護学校の実習生がついてくれていて看護師に「実習だからいろいろ無理なことを言って困らせたらいい

ね。」と言ったら「そういうことを言わない人を選んでます。」と言われてしまい真面目な入院患者を演じることになりました。というような明るい入院生活です。経過は順調で車椅子と松葉杖で院内をウロウロしています。痛みがないので簡単に考えていましたがいろいろ調べてみるとそうでもないようです。今は体重を右脚にかけないことと右脚の筋力低下防止のためのリハビリです。荒川さんに撮っていただいた写真を送ります。手術翌日でもこれくらい元気でした。

【1月例会報告】

世界では多くの課題を抱えたまま、新しい年を迎えました。私たちキリスト者の正しく歩むべき道を求めつつ、人々に信頼されるワイズ活動を展開したいものです。

1月は仕事や家庭で欠かすことのできなくなったパソコンのセキュリティ対策についての講義と操作の不明点（質問）について、講師の宍戸智洋氏からお話を伺いました。



ゲストの前田氏も Happy Birthday

コンピューターウイルスの種類、ウイルスにかかるとどうなるか、ウイルスに感染する原因とそれを防ぐ対策方法、セキュリティーソフトの選び方等についてパワーポイントを用いて、詳しく講義を受け、日ごろ抱いている疑問、質問に答えていただきました。



自分のPCを持ちこんで学びを深める人も…



講師の宍戸氏（左から3人目）を囲んで

前田勝紀氏のプロフィール

1941年金沢市東部の400年を超える旧家に生まれる。近畿大学短大中退・慶応義塾大学中退。雑誌編集者、機械メーカーの営業部海外企画部長を経て、1982年県庁に入り、2003年12月退職。2004年1月より東浅川保育園園長に就任、現在に至る。現在、石川県タイ友好協会名誉会長、石川県日韓友好協会理事その他多くの役職をもつ。
趣味：旅行、写真、切手収集、読書、俳句

Happy Birthday

該当者はありません

3月の担当

聖句担当：山内ミハルさん
ブリテン執筆：山内ミハルさん
山本 典子さん

お知らせ

☆部長公式訪問の予定

年未年始、諸事情のためしばらく中断していた部長によるクラブ訪問を開始します。

まず、1月に予定していたところ、富山クラブ立ち上げ準備委員会に参加のため延期となった金沢犀川クラブ訪問を次のように計画しました。

日時：3月8日（木） 19：00～

場所：ホテル金沢

参加予定：山内中部部長、西中部書記、伊藤中部会計、数澤中部事務局長、幸正会長、山本浩一郎次期会長

☆名古屋クラブ創立 70 周年記念例会

日時：2018 年 3 月 4 日（日）13：00～16：30

場所：アイリス愛知

パフォーマンスショー&トークライブ・懇親会

登録費：10,000 円

☆西日本区大会

日時：2018 年 6 月 9 日（土）～10 日（日）

会場：ANA クラウンプラザホテル神戸

基調講演：有森裕子氏

“わたしとスペシャルオリンピックス活動”

登録費：早期申込み 1/20～3/30 20,000 円

通常申込：4/1～5/10 22,000 円

直前申込：5/11～5/31 25,000 円

詳細は「登録のしおり」をご覧ください。

~~~~~ YMCAからのお知らせ ~~~~~

☆金沢 YMCA スキー教室 2018

日時：2018 年 2 月 17 日（土）

※大雪など悪天候の場合は中止

集合：午前 8 時

北陸学院大学国際交流センター

解散：午後 5 時

北陸学院大学国際交流センター

活動場所：白山一里野温泉スキー場

交通：貸し切りバス

参加費：8,000 円

申込先：金沢 YMCA 事務局

TEL・Fax : 076-255-7782



「新年会」ボジョレーは何処へ？

新しい年、平成 30 年（2018 年）を迎えて早や 1 か月が過ぎようとしています。ワイズ歴では 2017-18 年度の折り返し地点というところです。昨年、金沢クラブは本当に忙しい年でした。9 月 18 日に「中部部会」と「金沢クラブ 70 周年記念式典」、2 か月後の 11 月 18 日には「中部評議会」に引き続き 19 日にかけて 1 泊 2 日の「中部合同メネット会」が開催されました。少数精鋭？のわずか 10 名のメンバーとメネットさんたちが一丸となってよく頑張り、金沢クラブの充実した 1 年でした。皆様本当にお疲れ様でした。

さて、今年の新年会は 1 月 27 日（土）に開催されました。これまでメネット会主催で行っていた新年会は、会員のお宅で一品持ち寄りのポットラックパーティや、昨年と一昨年は森島の朝倉邸において、みゆきさん手作りの美味しいお料理のおもてなし、どちらも家庭的な新年会を楽しんで来ました。今年もボジョレーヌーボを持ち寄って「ボジョレーを楽しむ会」の予定でしたが、真冬の気象状況の心配もあり、今年は趣を変えてどなたの手も煩わせず楽しませようということになりました。解禁と同時に買って出番を待っていたボジョレーヌーボは、それぞれで楽しむことになるのかしら？今年、近年にない寒波の襲来で厳しい冬ですが、当日は幸いに雪も午前中で止み、午後からは穏やかな日となりました。会場の「ホテルトラスティ金沢」は香林坊のど真ん中、目抜き通りに面したゴージャスな感じのホテルで 1 階の「プライベートルーム」の窓からはイルミネーションを施した街路樹の街並みが見えて開放的、中は落ち着いた雰囲気、中々

も会議や小さなパーティーにピッタリ感じのいいお部屋でした。ワイズの例会もたまにはこんな会場もいいなと思いました。18 時 30 分、参加者 12 名が揃ったところで、会長挨拶、山本浩一郎メンの乾杯のご発声、山内メンの食前の感謝がありました。お料理はフレンチで、先ず真紅のスクエアーのお皿に 9 種の小さな料理が美しく並べられた前菜は、一つひとつの料理の説明を聞きながら目で楽しみ、一口ずつ味わって頂く幸せ、これぞ口福（コウフク）です。シェフの工夫が随所に感じられるお料理に、好きな飲み物 2 杯は会費の内、“後は自前でどうぞ”という気楽で粋な方式、ワイズらしい。ビールに紅白ワイン、各種カクテル、焼酎と思えば思えばのお酒が、次々と出されるお料理をさらに美味しくしてくれました。酔いしれて楽しい話題に華が咲きました。今後の課題として、山内メン（中部部長）から先日「富山クラブ設立準備会」に出席された時の報告がありました。少し金沢クラブとの感触のずれを感じられたようです。無事にチャーターまで漕ぎ着けられるよう願うものです。楽しい会食のひと時は、デザートのカキとコーヒーを頂いて 20 時 30 分頃お開きとなり、三々五々家路に着きました。今年もみんな元気でワイズライフを楽しみましょう！

〈参加者〉朝倉夫妻、伊藤夫妻、数澤メネ、幸正メン、澁谷メン、西メン、山内メン、山本浩一郎メン、山本達也夫妻

（数澤淑子記）