



# THE Y'S MEN'S CLUB OF TSU

TSU Y'S MEN'S CLUB, 2488 KOUBE TSU, MIE 514-0065  
CHARTERED 1992 TEL 059-227-2392 FAX 059-227-2392



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT!"

## 2010年7月

### 主題

国際会長	「心新たに立ち上がろう」	会 長	千賀直道
アジア地域会長	「心新たに立ち上がろう」	副会長	佐脇弘康
西日本区理事	「飛翔たとう ワイズスピリットを胸に」	書 記	芝山隆史
中部部長	「ワイズは フェイス to フェイス」	会 計	薦田正男
クラブ会長	「育てワイズの輪 広げよう奉仕の業」	直前会長	薦田正男

### 今月の聖句

互いの愛を熱く保ちなさい。愛は多くの罪をおおうものである。

ペトロの第一の手紙 4章8節

## 7 月第1例会案内

日 時 7月17日(土) 19時～  
 会 場 四日市シティホテル  
 会 費 4000円  
 セレモニー  
 会長挨拶 千賀会長  
 ゲスト紹介  
 渋谷中部部長を迎えて四日市クラブとの例会  
 中部部長の挨拶  
 金沢クラブメンバーの紹介  
 クラブ活動報告 四日市・津  
 中部部会の案内 金沢クラブ  
 懇親会  
 中部の発展について語り合えるといいですね

## Kick-off ・ EMC-C

限りなきワイズの拡がりをもとめて  
 2000名突破を目指して心一つに！！  
 EMC事業主任 新山ワイズの主題です。  
 新年度になり心新たに、心一つにを目指して  
 会長主題「育てワイズの輪 広げよう奉仕の  
 業」掲げました。絵に描いた餅にならないよ  
 うにクラブ運営に励みたいと意気込んでいま  
 す。原点に帰り、ワイズとはと問いかけてワイ  
 ズを理解し、誇りをもって活動に専心でき  
 ることを喜びたいと思います。 会長千賀直道



前期会費の納入をお願いします  
 第3銀行 津駅西支店 普通口座  
 2137391 ツワイズメンズクラブ

在 籍	第1例会	第2例会	メークアッ プ	出 席 率	ファンド
4 名	3 名	名	名	75 %	¥67,600



バナーセレモニーでの薦田会長

2010年12日~13日 ホスト 西中国部  
第13回西日本区大会は全体会議を広島国際会議場で懇親会リーガロイヤルホテルで750余名の参加の中で開催されました。主要行事を第1日で終わり鈴木理事から仁科新理事にバトンが渡されました。平和への祈りを広島での思いで「ひろしま宣言」を採択し西日本区として発表されました。大会の様子は西日本区HPに掲載されました。

### 横浜国際大会参加者募集中

8月5日(木)~8日(日) パシフィコ横浜  
「いのち」未来への継承 私達の地球のために  
目標 1500名 6月21日現在 1278名  
(東日本区 516\*西日本区357\*海外405)  
広告・物品販売・通訳・案内等各部所でのご協力をお待ちしています。

### 西日本区に新クラブが誕生

京都ZEROワイズメンズクラブ チャーターナイト  
8月29日(日) 京都全日空ホテル  
会費 10000円 申し込みは会長まで

### 中部部会の案内

10月2日(土) 金沢ニューグランドホテル  
登録費 10000円  
第1回中部評議会 11時~  
部会 13時~17時 泊まりで金沢の夜を満喫

夏のプログラムが始まります  
海のキャンプ 7/28~30 紀伊長島古里海岸  
山のキャンプ 8/7~8 宮妻峽キャンプ場  
初心者短期集中水泳教室 福祉会プール  
1期 7/19~23  
2期 8/16~20  
その他 三重YMCAHP検索してください。

### スポーツドリンク

真夏にスポーツでひと汗かいたら、帰宅してクーラーのSWを入れるのももどかしく冷蔵庫を開けて手にするのが1本のスポーツドリンク。  
ジュースや炭酸飲料に代わって水分補給によく使われます。別名アイソトニック飲料。水に溶かす粉末タイプや顆粒タイプまであります。このスポーツドリンク、水に比べると甘味があり、普通のジュースに比べるとなんだかさっぱりしたのどごしです。特徴は、運動や発熱で汗をかけば体内の水分が失われるわけですが、そのことによって、体内で保たれている浸透圧のバランスが崩れる。これを戻すのに最適なのが、このドリンク類です。浸透圧の原理を考えれば、真水を飲んだ方が吸収が早くなるが、逆に、水分を大量にとれば血液は薄まり、今度は浸透圧も下がるという循環が起きます。そこで、体液に近い塩分やマグネシウムなどを適度に含んだスポーツドリンクを飲んだ方が、穏やかに吸収されて身体のためにいいということです。

### いざたて

- いざたて 心あつくし 手をあげ 誓あらたに  
われらの モットー守る ふさわし その名  
ワイズメン たえせず 目当て のぞみ  
この身を ささげつくさん
- うたえば 心一つに 友がき ひろがり行きて  
遠きも 近きも皆 ささげて たつや  
ワイズメン 栄と 誉れゆたか  
まことは 胸にあふれん