



THE Y'S MEN'S CLUB OF TSU

TSU Y'S MEN'S CLUB 231-12 KOUMEI TSU MIE 514-0006
CHARTERED 1992 TEL 059-227-2392 FAX 059-227-2392



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT.!"

2012年9月

主題

国際会長 「世を照らす光となろう」
アジア地域会長 「歳月はY'sをワイズ（賢者）にする」
西日本区理事 「先頭に立ってワイズの光を輝かそう」
クラブで 地域で 国際社会で」
中部部長 「前へ！声を掛け合い」
クラブ会長 「ウエルネスに生きる」

会 長 芝山隆史
副会長 亀野 貞
書 記 薦田正男
会 計 千賀直道
直前会長 佐脇弘康

今月の聖句

「心の清い人たちは、さいわいである。」

マタイによる福音書 5章8節

9月第1例会

日 時 9月12日（水）19時～
会 場 アスト津 3F交流広場
開会点鐘 会長
ワイズソング斉唱
会長挨拶
卓話 「絆について」
報告・連絡事項
中部部会について報告
中部評議会の報告
閉会点鐘
会場移動



西日本区の各部会が盛大に開催されています。部会に参加すると思わぬ人との出会いがあります ワイズならではの光景ですね。お互いの健康を話題にするようになりました。ひとときの交歓がうれしく遠くからの友を迎える喜び、ワイズメンでよかったと感じています。再見！ 再見！ 9月も元気で！！

在 籍	第1例会	第2例会	メイクアップ	出席率	ファンド
名	名	名	名	%	¥
6	5			83	

中部部会報告

8月26日(日) 13時30分～

名鉄ニューグランドホテル

第一部

セレモニー後 来賓の挨拶

評議会報国 承認

第二部

近藤真由氏の講演

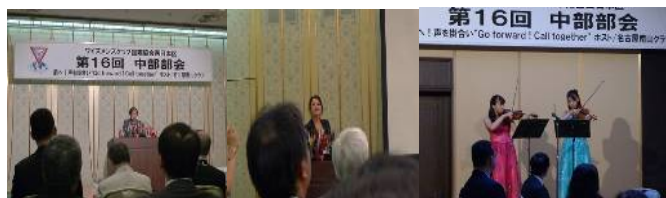
「音楽が脳機能・自律神経に与える働き」

アメージング・グレースを全員で歌い簡単な楽器を

使い楽しい一時を過ごしました。

第三部

懇親会 オープニングはヴァイオリンの演奏で始まり多くの人と交わりの時を持ちました。



第16回西日本区大会のアピール後閉会

123名の参加者があり盛会でした。

西日本区各部会の案内

六甲部 9・8(土) ホテル竹園芦屋 13時
京都部 9・9(日) ウェスティン都ホテル京都
中西部 9・15(土) ホテルグランヴィア大阪
阪和部 9・22(土) たかつガーデン 13時30
西中国部 9・29(土) 広島 YMCA 13時～
瀬戸山陰部 10・8(祝) YMCA 米子医療福祉専門学校

九州部会 10・20(土) 阿蘇 YMCA

参加希望の方は西日本区 HP に部会の案内が掲載されています参考にして下さい。

ノルディックウォーキングとの出会い

(ホームページ抜粋)

芝山隆史

「森のトットコ」がはじめてノルディックウォーキングを知ったのは、大手術を受けた2009年の秋でした。職場は年中無休・交替勤務制でしたので休日がやってくる周期や毎日の勤務時間が一定ではなくどうしても不規則な生活になりがちでした。「これからの人生を考えたとき、今こうしてはいられない……。まず生きる原点に戻って体を鍛えなおし、自分自身で生活のリズムを創らなくては……。」と思い、その年の10月「医者」のいる森信濃町森林セラピー基地へ電車に飛び乗ってひとりふらっと出かけてゆきました。抜けるような空の下に見える妙高黒姫高原、爽やかな風になびく木々、光輝くだれもない静寂なパノラマ空間との出会い。こんな空間と時間、こんな世界を持つことができる、ただ美しいと感嘆する心を持つことができる自分(生命)が幸せでした。幸運にも「森の力」(岩波新書)に登場する信濃町役場の方々や、森林メディアトレーナー・地元のリーダーの方々にも面会することができました。その時「ノルディックウォーキングをやってみたら?」とご紹介していただくことがなかったら、私が今こんなにノルディックウォーキングを愛し、身近な自然に囲まれてみるみる回復してゆくことができた「幸せ」や、この活動を通していろんな人たちと出会える喜びを感じることもなかったと思います。」



黒姫高原と妙高のパノラマ