



THE Y'S MEN'S CLUB OF TSU

TSU Y'S MEN'S CLUB 231-12 KOUMEI TSU MIE 514-0006
CHARTERED 1992 TEL 059-227-2392 FAX 059-227-2392



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT!"

2014年5月

主題

国際会長	「全ての世界に出て行こう。」	会長	千賀直道
アジア地域会長	「未来を始めよう、今すぐに」	副会長	亀野 貞
西日本区理事	「志をもって例会に参加し、学びの機会を持ちましょう」	書記	薦田正男
中部部長	「前へ！声を掛け合い」	会計	薦田正男
クラブ会長	「ワイズの輪を広げよう」	直前会長	芝山隆史

今月の聖句

「信仰によって歩いているので、わたしたちは心強い。」

コリント人への第1の手紙5章7節

第1例会案内

日時 5月8日(木) 19時~21時

会場 アスト津 3F

司会 佐脇君

開会点鐘

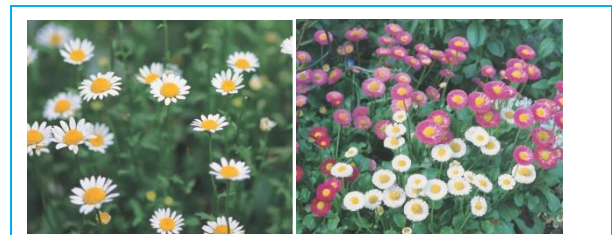
ワイズソング斉唱

会長挨拶

今期の活動を振り返って

報告事項 アール・ブリュット名古屋展

閉会点鐘



こいのぼり
 重なる波の 雲の波
 橘かおる 朝風に
 高く泳ぐや 鯉のぼり
 開ける広き その口に
 舟をも呑まん 様見えて
 豊かに振るう 尾緒には
 物に動ぜぬ 姿あり

後期会費24000円納入して下さい

在籍	第1例会	第2例会	メイクアップ	出席率	ファンド
5名	4名			80%	

時間厳守・親睦・奉仕

4月例会報告

日時 4月3日(木) 18時30分～

会場 偕楽公園・薦田宅

今年の桜は例年より早く満開を迎え花見客をあわてさせたようです。ミツバツツジも咲く準備をしていました。



夜はぼんぼりの灯りに照らされ趣が変わります。

アール・ブリュット名古屋展

日時 4月22日～27日

会場 名古屋市民ギャラリー栄

ワイズメンズクラブメネットの事業の一つですが中部も協賛して企画されたものです

津クラブからは[さくらさくら事業所]から4点鈴鹿市の石田君の作品1点を展示しました。



富士山



二見夫婦岩

色を付けた紙を筒状にして貼り付けた力作です中川さん他の共同作品です制作に4か月かかったそうです。他の展示品には書道・陶芸・木工・染色等があり素晴らしい展示でした。

西日本区たより

第17回東日本区大会 日時6月7日(土)

会場 浅草公会堂・浅草ビューホテル

第17回西日本区大会 日時6月14日～15日

会場 シンフォニア岩国・岩国国際観光ホテル

YMCAたより

一般財団法人三重YMCAがスタートしました。

4月10日(木)YMCA 幼稚園入園式 地場産みえ



津YMCAの活動 野外・ビスマモ



4月27日偕楽公園で臨時に集まりました。

5月から定例会が始まります。

メディカル・ウォーキング

NHK ラジオで聞きました。筋肉の衰えを防ぐ最善の策としてまず歩くことだそうです。足に合った靴を用意し一日に30分から一時間以内で無理をせず継続することが一番だそうです。筋肉100グラムの価格は？松阪牛の最高のもので100グラム5000円ぐらいです。人の筋肉に値はつけられないのは分かっていますが、日本の男性で35万円、女性で32万円だそうです。100グラムの筋肉が落ちたとすればそれに伴う医療費で換算したものとのこと。人は高齢化になると誰しも衰退するそうです。それを防ぐにはウォーキングが最適とのこと。乗り物に頼らず自分の足で回復にとめましょう。始めの一步からできれば5000歩と目標をにかけて取り組みましょう。

健康は宝です。足を鍛える事。身も心も。