



THE Y'S MEN'S CLUB OF TSU

TSU Y'S MEN'S CLUB 231-12 KOUMEI TSU MIE 514-0006
CHARTERED 1992 TEL 059-227-2392 FAX 059-227-2392



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT.!"

2017年3月

主題

国際会長 「私たちの未来は、今日から始まる」
アジア地域会長 「ワイズ運動を尊重しよう」
西日本区理事 「ワイズ魂で 更なるワイズの活性化を！」
中部部長 「出会い、ふれあい、響きあい、前へ進もう」
クラブ会長 「ワイズで学び ワイズで奉仕」

会長 亀野 貞
副会長 千賀直道
書記 薦田正男
会計 佐脇康弘
直前会長 亀野 貞

今月の聖句

「わたしたちは知っているのです。苦難は忍耐を、忍耐は練達を、練達は希望を生むということ。」
ローマの信徒への手紙5章3節

3月例会案内

日時 3月8日(水) 18時30分～
会場 アスト津 3F 交流広場
司会 千賀君
開会点鐘
ワイズソング斉唱
会長挨拶
三重YMCAの新しい動きについて
会員増強について
西日本区大会案内到着
会場移動 食事会



春の小川
春の小川派
さらさらいくよ
岸のすみれや
蓮華の花に
すがたやさしく
色うつくしく
咲いているねと
ささやきながら

在籍	第1例会	第2例会	メイクアップ		出席率	ファンド
4名	3名		名		75%	

日 時 2月8日(水) 14時～
 会 場 コメダ津北店
 例会時間の変更 例会日の変更等協議
 ゲストについて協議
 第20回西日本区大会案内
 千賀夫妻が参加の予定

みえYMC Aの近況

一般財団 三重YMC Aは任意団体のみえYMC Aの中に置き 福祉法人三重YMC Aと並立に位置する。みえYMC Aの設立準備会を立ち上げ事業内容や賛助会員の募集等の準備を進めています。現在皆さんは一般財団三重YMC Aの会員として継続していただいておりますが4月以降任意団体三重YMC Aの会員に変更になります。年会費は一口6000円です。ワイズメンはYMC A会員であることと定款に載っていますので年会費の中から支払っています。今後かわらず継続します。

現在の活動状況は幼児園、語学教室、体操教室、野外活動等です。大口の銀行借入れが無くなり一息ついたところです。個人からの借入れが残っていますので新しい事業等を取り組みながら健全経営に努力をしていきたい。

ボヤキ?年だよ!失敗

最近あったこと・・・2月4日節分朝絞りのお酒を酒屋で受け取り名古屋の飲み友のもとへ近鉄で向かった。ホームから階段でコンコースへ向かう途中でつまずきだいじな新酒を割ってしまいぽたぽたとこぼしながら運んだのに約束の場に着いたときには盃に2杯分しか残ってなくて残念な思いをしてしまいました。2月28日のこと45年ぐらいの飲み友と津駅で落ち合う約束で時間通りに出向いたのはいいのですが途中で飲み友とそっくりの人と出会い勝手に話しかけ相づちも打ってくれるのでいい気になって話しながら歩いていたらしばらくしてここで失礼しますと言って別れてしまいました。人違いにきずくのが遅かった情けない思いをしました。年ですね

急に日本中に杉の木が増えたわけでもないはずなのに、近年クローズアップされたのが、スギの花粉が原因とされる花粉症に悩む人の増加。ハウスダストなどが原因のアレルギーとは区別されて、上昇の一途をたどるばかり。アレルギーというのは、体の中にある抗体ができること、抗原の刺激によって体に拒否反応がでること。花粉症の場合、抗体をもった人の鼻の粘膜をスギの花粉が刺激し、くしゃみや鼻水が止まらなくなる。普通の健康体ならこの抗体をもたないはずが、食生活や地球環境の変化で10代から20代にかけてこの抗体を持つ人が増えてきた。

予防には、花粉の全くない土地で生活するか、花粉の飛ぶ季節の晴れた日には、窓を閉め切った部屋にこもっているのが一番だが、そうもいかないで、花粉の多くなる季節を前に抗アレルギー剤を飲むことになる。いったん後退ができてしまうと退治するのは難しい。せめてもの抵抗として、マスク、メガネなど物理的対策のほか、花粉を室内に持ち込まないように、外出から帰ったらブラッシングしたり、目や鼻を洗ったりする程度です。日本で初めてスギ花粉症が報告されたのは1963年のこと、今では日本人の10人に一人は花粉症に悩まされているようです。マスクの着用洗顔等自己防衛に努めてください。

いざたて

- | | | |
|---|------|----------|
| 1 | いざたて | 心あつくし |
| | 手を挙げ | 誓いあらたに |
| | われらの | モットーを守る |
| | ふさわし | その名ワイズメン |
| | 絶えせず | 目当て 望み |
| | この身を | 捧げ尽くさん |
| 2 | 歌えば | 心一つに |
| | ともがき | 広がり行きて |
| | 遠きも | 近きもみな |
| | 捧げて | たつやワイズメン |
| | 栄と | 誉ゆたか |
| | まことは | 胸にあふれん |