



THE Y'S MEN'S CLUB OF TSU

TSU Y'S MEN'S CLUB 231-12 KOUMEI TSU MIE 514-0006
CHARTERED 1992 TEL 059-227-2392 FAX 059-227-2392



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT!"

2018年2月

主題

国際会長 「ともに、光の中を歩もう」

アジア地域会長 「ワイズ運動を尊重しよう」

西日本区理事 「心身の健康づくりから、クラブの健康づくりへ」

中部部長 「出会い、ふれあい、響きあい、前へ進もう」

クラブ会長 「ワイズの輪を広げよう」

会長 千賀直道

副会長 亀野 貞

書記 薦田正男

会計 佐脇康弘

直前会長 亀野 貞

今月の聖句

「希望をもって喜び、苦難を耐え忍び、たゆまずいのりなさい。」

ローマの信徒への手紙 12章12節

2月例会案内

日時 2月10日(土) 18時30分～

会場 アスト津 3F 交流広場

開会点鐘

ワイズソング斉唱

会長挨拶

報告事項

名古屋クラブ70周年記念例会の件

次期会長研修会の件

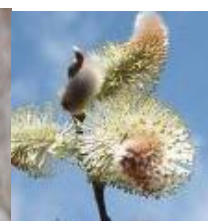
次年度 クラブ役員の件

閉会点鐘

会場移動 食事会



うめ




ねこやなぎ



かんつばき

雪の降る街を
雪の降る町を 雪の降る街を
思い出だけが通りすぎてゆく
雪の降る町を
遠い国から おちてくる
この思い出をこの思い出を
いつの日か包まん
あたたかき幸福の ほほえみ



在籍	第1例会	第2例会	メイクアップ		出席率	ファンド
4名	3名		名		75%	

1月例会報告

日時 1月13日(土) 10時～
 会場 マツテヤ・心豊苑
 津クラブ新年恒例の餅つき大会



メンバーは餅つきのパワーが無く配膳の奉仕について。搗きたての餅に大根おろし、きな粉、白菜の和え物、あんこをまぶしてトレーにつけます。13うす180皿。立ちっぱなしでは老体には応えます。施設のスタッフや大学生のボランティアの応援もあり子供の施設へも届け喜んでもらいました。来年もお願いしますと言われた。施設も年中行事に組み込まれているようです。ご苦労様でした。もち米は羽二重餅という品種でお菓子屋さんが使っている米です。やわらかく、おいしいもちです。

次期会長・主査研修会

日時 3月10日(土) 13時～
 会場 新大阪コロナホテル

名古屋クラブ70周年記念例会

日時 3月4日(日) 13時～16時30分
 会場 アイリス愛知
 会費 10000円

山内中部部長公式訪問

日時 3月8日(木) 19時～
 会場 四日市文化会館1F
 四日市クラブとの合同例会

チョコレート

バレンタインデーなんて縁の無いじいさんが最近思うこと、名古屋駅近くの百貨店で特設コーナーを設けてチョコレートの販売をしている。一流のパテシエが新作を発表すると行列を作って買い求める。私はスーパーの菓子コーナーにあるABCチョコレートの愛用者? 待っても届かないバレンタインチョコに恨みがあるのと違いますよ。チョコレートの効能効果について調べてみました。原料のカカオ豆が初めて文明社会に登場したときは薬としてであった。当時の人は成分のテオプロミンが思考力高めることなど知らなかったが、それでも薬用効果があることはわかっていたようです。現代のお菓子であるチョコレートも上手に活用すればよい効果も得られるものです。血糖値をコントロールしながら空腹感を抑えられる。カカオの主成分テオプロミンは精神安定作用がいられています。利尿効果、強心作用も認められ、カカオ豆が含むポリフェノールは、免疫力を高める健康食品のエースと言われています。カカオエキスパウダーそのものには緑茶やウーロン茶と似た虫菌抑制の効果があるともいわれています。もう一つチョコレートの成分のレシチンはボケ防止にもなるそうです。高価なチョコでなくても健康維持のためならABCチョコでも間に合うでしょう。

いざ立て

- | | |
|---------|----------|
| 1. いざたて | 心あつくし |
| 手を挙げ | 誓いあらたに |
| われらの | モットー守る |
| ふさわし | その名ワイズメン |
| 絶えせず | めあて望み |
| この身を | 捧げ尽くさん |
| 2. 歌えば | 心一つに |
| ともがき | ひろがり行きて |
| 遠きも | 近きも皆 |
| 捧げて | たつやワイズメン |
| 栄と | 誉れ豊か |
| まことは | 胸にあふれん |

後期クラブ会費の納入をお願いします