



# THE Y'S MEN'S CLUB OF TSU



TSU Y'S MEN'S CLUB 231-12 KOUMEI TSU MIE 514-0006  
CHARTERED 1992 TEL 059-227-2392 FAX 059-227-2392

"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT!"

## 2018年3月

### 主題

国際会長 「ともに、光の中を歩もう」

アジア地域会長 「ワイズ運動を尊重しよう」

西日本区理事 「心身の健康づくりから、クラブの健康づくりへ」

中部部長 「出会い、ふれあい、響きあい、前へ進もう」

クラブ会長 「ワイズの輪を広げよう」

会長 千賀直道

副会長 亀野 貞

書記 薦田正男

会計 佐脇康弘

直前会長 亀野 貞

### 今月の聖句

「人はパンだけで生きるのではなく、神の口から出る一つ一つのことばによる。」

マタイによる福音書 4章4節

### 3月例会案内

日時 3月17日(土) 18時～

会場 アスト津 3F 交流広場

開会点鐘

ワイズソング斉唱

会長挨拶

報告事項

名古屋ワイズメンズクラブ70周年記念例会

次期会長。主査研修会

次期クラブ役員選出の件

その他

閉会点鐘

食事会場へ移動



こぶしの花

らっぱすいせん

生まれてる	どこかで	山	音	鳴	ど	う	ど	ど
	どこ	の	が	い	こ	ま	こ	こ
	か	三	す	て	か	れ	か	か
	で	月	る	い	で	れ	で	で
		東	の	る	ひ	れ	で	で
	春	風	芽	る	ば	れ	で	で
	が	吹	の	ひ	り	れ	で	で
		い	出	が	が	出	で	で
		て	る			す		

在籍	第1例会	第2例会	メイクアップ		出席率	ファンド
4名	3名	名	名		75%	

時間厳守・親睦・奉仕

## 西日本区関係

後期区費及び各種献金を送付しました。

後期区費 7000円 大会支援費 500円

献金 一人 8000円

Yサ・ユース 2000円 CS 1500円

CS (切手) 1400円 FF 800円

BF 1000円 YES 500円

RBM 800円

メネット会 支援 2000円

## 津クラブ次期役員構成 (案)

会長 千賀直道 副会長 亀野 貞

書記 薦田正男 会計 佐脇弘康

Yサ・YIA 佐脇弘康 交流 千賀直道

地域奉仕 薦田正男 EMC 千賀直道

ファンド 佐脇弘康 広報 亀野 貞

ブリテン 薦田正男 メネット 千賀さわ子

メール委員 薦田正男

## 西日本区・中部行事予定

\* 西日本区次期会長・主査研修会

日時 3月10日・11日

会場 新大阪コロナホテル

会長代理 薦田が出席予定

\* 名古屋クラブ70周年記念例会

日時 3月4日(日) 13時~16時30分

アイリス愛知

会費 10000円

千賀会長 薦田出席予定

\* 山内中部部長公式訪問日程変更

4月12日 19時~

四日市クラブと合同例会

千賀会長 薦田出席予定

\* 津クラブ3月例会の日程が変更になっています

3月17日(土) 18時~

アスト津

## 「花粉症」の原因と対策

急に日本中に杉の木が増えたわけでもないのに、近年クローズアップされたのが、スギの花粉が原因とされる花粉症に悩む人の増加。ハウスダストなどが原因のアレルギーとは区別されて、上昇の一途をたどるばかり。子供のころはなんともなかったのに、大人になってから急にアレルギー症状が出る人が多いから、よけい目立つのかもしれない。アレルギーというのは、体の中にある抗体ができると、抗原の刺激によって体に拒否反応が出ること。花粉症の場合、抗体をもった人の鼻の粘膜をスギの花粉が刺激し、くしゃみや鼻水が止まらなくなる。普通の健康体なら

この抗体をもたないはずだが、食生活や地球環境の変化で、10代から20代にかけてこの抗体を持つ人が増えてきた。予防には、花粉の全くない土地で生活するか、花粉の飛ぶ季節の晴れた日には、窓を閉め切った部屋にこもっているのがいちばんだが、そうもいかないのが、抗アレルギー剤を飲むことになる。せめてもの抵抗として、マスク、メガネなどの物理的対策のほか、花粉を室内に持ち込まないように、外出から帰ったらブラッシングしたり、目や鼻を洗ったりする程度である。ちなみに、日本で初めてスギ花粉症が報告されたのは1963年(昭和38)のことです。そなえよ 常に!!

## いざたて

- いざたて 心あつくし  
手をあげ 誓あらたに  
われらの モットー守る  
ふさわし その名ワイズメン  
絶えせず めあて望み  
この身を 捧げ尽くさん
- 歌えば 心ひとつに  
ともがき 広がり行きて  
遠きも 近きもみな  
ささげて たつやワイズメン  
栄と 誉れ豊か  
まことは 胸にあふれん