



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS

The Y's Men's Club of Nagoya

CHARTERED AUGUST 27, 1947

c/o NAGOYA YMCA 2-7, HARUOKA, 1CHOUME CHIKUSA-KU, NAGOYA, 464-0848 JAPAN

"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

主 題 (2015 / 2016)
 国 際 会 長 「信念のあるミッション (使命・目標)」
 ア ジ ア 会 長 「愛をもって奉仕をしよう」
 西 日 本 区 理 事 「あなたならでき! きっとできる」
 中 部 部 長 「踏み出そう 次の一歩のための今の一歩を」
 名古屋クラブ会長 「燃やそう∞生きるちからを!」

2015 ~ 2016 10月号 (No823)

10月例会プログラム

と き:2015年10月13日(火)6:30p.m.~8:30p.m.
 と ころ:名古屋YMCA

司 会	尾関 明君
開会宣言	会 長 河部 薫君
ワイズソング	
ゲスト紹介	
入会式	常川晴生君
聖書朗読・祈祷	五島八郎君
食事	
プログラム	
「色彩が身体と心に及ぼす影響」	
	牧村幸恵氏
諸報告	
ハッピーバースデー	
ドライバースピーチ	久保田 啓君
賛美歌 452	
閉会宣言	会 長 河部 薫

Yの宝 / YMCA 全国リーダー研修会に参加して

渡 辺 真 悟

9月19日から22日まで御岳日和田キャンプ場で開催された「2015 YMCA 全国リーダー研修会」(名古屋YMCA 主管です)に 主にキャンプソングと音響のお手伝いで参加してきました。名古屋YMCAの学生リーダーが主体と成って企画運営し、YMCAのスタッフが指導・援助、ワイズメン始めYMCAの関係者がサポートしました。川本メンも一緒に 特にグランパスクラブが食事のお世話で大きな働きをされました。詳細はワイズ中部のホームページに東海クラブの八木さんがレポートを報告されていますので そちらをご覧ください。

今回お手伝いをさせてもらって感じたことは 当たり前かもしれませんが「若いて素晴らしい!」と言うことです。準備の打合せで研修会の数ヶ月前にリーダー達に最初に顔を合わせた時は 自信なさそうで正直大丈夫かなと思いましたが、しかし日程が近づくにつれ企画もしっかりとして来て 特に本番4



第 2 例 会

と き:2015年10月20日(火)7:00p.m.~8:30p.m.
 と ころ:名古屋YMCA
 プログラム:11月例会の件他

会 長 河部 薫 書 記 谷川 千賀
 副 会 長 渡辺 鈴木 会 計 堀田 川口
 プリテン 久保田 千賀 伊左治 川口

9月クラブ出席		B F	9 月 個 人 出 席		第 一 例 会 (9/8)	
在 籍	23名	切手 160pt	伊左治	五 島	山 口	(メネット) 尾関 五島 西村
第1例会	18名	9 月 現金 2000pt	尾 関	堀 田	義 井	(ゲスト) 牧村幸恵さん
メネット	3名		小 尾	鈴 木	渡 辺	中 西 部 会 (9/19) 川口
第2例会	7名	小計 2160pt	加 藤	千 賀	川 口	中 部 部 会 (9/26) 川口 川本 河部 久保田 五島 千賀
メネット	名		川 口	相 馬	相 馬 中村 牧 義井 渡辺	(メネット) 尾関
ゲスト・ピシター	1名	切手 160pt	川 本	谷 川	川 口	中 部 合 同 メ ネット 会 (9/26)
メーキャップ	名		河 部	寺 田	中 村	(メネット) 加藤(邦) 五島(美) 尾関(静) 西村(牧)
出席率	78.3%	9 月 現金 5000pt	鬼 頭	中 村	深 谷	(メン) 川口 相馬
メネット会	5名		木 本	西 村		
ゲスト・ピシター	名	小計 5160pt	久保田	牧		

○第1 ○第2 ◎第1・第2 Mメーキャップ

日間は問題が起きてもどんどん自分たちで話し合っ解決し
120 名余の研修者とスタッフへの指示・アピールもどんど



んの確に自信を持って
出来るように成って行
き 毎日成長が目に見
えるようで感動的 です
ら有りました。

それと研修会の主役
である全国の Y M C A

から集まった約 80 名のリーダー達も 寝る間も惜しんで語
り合いそれを思いっきり表現してくれました。腹を抱えて笑
ったり、胸にグツと来たり そのタレントとモチベーション
は素晴らしかった。やはり Y M C A の宝はリーダーです。
名古屋 Y M C A は池下の新本館、神沢 Y M C A が与えられ入
れ物は充実しましたが 中身の活動の充実は日々子供たちに
接しているリーダー達が担っています。大きな可能性を持っ
て毎年入れ替わり入ってくる彼ら・彼女達を もっともっと
継続的にサポート出来たらと思います。

■■■ 第 1 例会レポート ■■■

と き 2015 年 9 月 8 日 (火)
と ころ 名古屋 YMCA

今月は、ライブ全国的展開、CD 販売など御活動の松垣孝
二氏による卓話「周波数音楽について」を一同レジュメとス
クリーンを見つつ真に興味深く拝聴し、(私は恩師水谷昌平



ゲストスピーカー・松垣孝二氏

先生高校音楽も懐かしく、今
Internet でも) 学ばせて頂
き、専門的で貴重なお話を頂
き、心から感謝しました。

グレオリオ聖歌に始ま
る「成り立ち」。地域や時代
で異なるチューニングゆえ
1939 年「国際標準ピッチ A

＝440Hz」(身体に僅かに緊張をもたらす)に。(温か
く、心地よく聴こえる 528Hz の)「イマジン」のジョン・
レノンのお話。現代の音階は(1オクターブ内を)平均率と
いう12音階(ドレミファソラシと5半音。528Hzをミ)に。
1～7チャクラ(気の通りの出入り)を中心とした該当周波
数をベースに現代音階を表現しているのが周波数音楽。(第
1～4チャクラは潜在意識として)人間がもっている気で、
自分の能力を最高に発揮する人生を生きるには、チャクラの
調整が重要。そこで身体的心理的变化をもたらす周波数音楽
には臨床効果即ち病気の改善が見えてきた。心と潜在意識が
異なる時、鬱になる。潜在意識をどのように出すか。(トラ
ウマとの向かい合いやブロックの解放に繋がるアイテムでも
ある)周波数音楽とは、音楽の周波数を使って人体の波長(周
波数＝波動 62～68Hz)に同調し、調子を整えていく音楽
なのですと結ばれた。心身に良い音楽と食生活を得て、共に
健勝な日々が迎えられるよう祈ります。(相馬 静香)
発展も望めません。

今月の聖句

「兄弟に向かって、『あなたの目からおが屑を取らせてください』
と、どうして言えようか。自分の目に丸太があるではないか。偽
善者よ、まず自分の目から丸太を取り除け。そうすれば、はっき
り見えるようになって、兄弟の目からおが屑を取り除くことがで
きる。」

マタイによる福音書7章4～5節

西村 清

わたしたちの、よくありがちな事として、他人の問題点が
気になる。あるいは自分の生き方、やり方と違うというだけ
で、その人のなすことが気になってしかたがないというよう
なことを経験するものです。それはしばしば従来のやり方を
踏襲していれば、問題を感じないが、少しこれまでのやり方
を変えると、たちまち違和感を感じて、注意しようとしたり、
あるいは実際に注意したり、文句を言って、不満を爆発させ
ることもあります。変化を好まない、他人と一緒にいたい、そ
の方が安心できるという思いは強いように思うのです。しか
しこのような生き方をしている限り、変化も起こらないし、

これは既成概念に捕らわれている時に起こり得ることです
が、わたしはマレーシアのクアラルンプールから8月末にベ
トナムのハノイに行ってきました。ハノイにもJCF(日本
人教会)があって、共に礼拝を守り、聖餐式を執行し、また
その他の集会で説教を担当しました。同時に教会員の方が観
光に、食事会にも案内して下さったのです。宿泊しているホ
テルに迎えに来て下さるのですが、少し約束の時間より早め
にホテルのロビーに降りて待つことにしていました。しかし
2回、3回と約束より遅く来られていらいらしていたのです
が、お世話になるので文句も言えず、「ハノイ時間」は20
～30分遅れるのは平気なのかと思ったのです。実は3回目
の時、1時間の時差があることをホテルマンに時間を聞いた
時気が付いたのです。ハノイはクアラルンプールより1時間
遅かったのです。したがって皆さんは約束の時間より早く迎
えに来て下さっていたのに、私の誤解から「遅い」といら
らしていたこととなります。自戒をこめて反省しました。

他人のことをとやかく思う前に、まず自分の在り方を深く
考えてみなければならぬと思った次第です。



Menettes of Nagoya Y's Men's Club

9月メネット例会 中部メネットアワー

と き：2015年9月26日
ところ：名古屋市公館 4F 大会議場

名古屋グランパス Y's のホストによる第 19 回中部部会のメネット会でした。

名古屋市公館は私には心当たりがなく、西村メネットに案内して頂いてたどり着きました。一寸古びた大きい建物でした。4F に案内されて大きな広間で中に大きい環になったテーブルがありメネットだけで一杯になるのかと一寸心配になりましたが、メンバーの方々が沢山いらして下さり何とか・・・なんでもお偉い方々の会議に使われる処とか。

- ①最初にお決まりのメネットソングで開会
- ②メネット事業主任（大阪泉北クラブの斎藤典子メネットのご挨拶
- ③「東日本大震災、県外避難者は語る」と題してのお話
講師は高橋貴子氏（震災、原発事故による県外避難者自主グループ「めぐりあいの会」副代表）

2011年3月の南相馬市の総合病院で勤務中でした。津波に会われた子どもさん、人々の対応に追われました。



10月メネット会ごあんない

10月17日（土）10時～ YMCA4階ロビー
簡単な手芸を飯田純子さんに指導していただきます。
目指すは愛実 X'mas プレゼント。
☆ハサミ、クリスマス柄、色等の小布をお持ち下さい。

おさそい

12月の愛実 X'max の日に食事作りをお手伝い下さいませんか。メン同伴でご参加を待っております。

14日にも仕事に出ていたけれど原発の被害、津波の大きさ等を見聞きする度にどう考えたらいいのが苦しみましたと涙を流しながら話されました。でも来年の3月には南相馬へ帰ろうと思っています。何故なら子どもが前の学校へ戻りたいといったため。決心はしました心中複雑な気持ちです、とおっしゃいました。本当に安心出来るところになる事を心からお祈りしました。尚今現在公営住宅で暮らされている方々の希望として欲しいものは“お金”と“日用品”とのことと結ばれました。

- ④日本区理事遠藤通實様（大阪泉北クラブ）のご挨拶
- ⑤暫くのあいだ懇談の時を持ち解散しました。
グランパスの皆様ありがとうございました。

参 加	メネット	メン	参 加	メネット	メン
鳥取クラブ		1	名古屋クラブ	5	2
西宮クラブ		1	名古屋東海クラブ	1	1
大阪泉北クラブ	1	3	津クラブ	1	
大阪サウスクラブ	2	1	名古屋グランパスクラブ	6	2
金沢クラブ	1				

▽ YMCA ニュース ▽

台風18号による豪雨で鬼怒川堤防が決壊し、常総市では、多くの地域で水害が発生しました。広い範囲で浸水被害が生じ、市内だけでなく近隣の市町村へ避難し、現在も避難所での生活をされている方がたくさんいらっしゃいます。被災地域では、毎日泥のかき出しや壊れた家財の撤去などが行われており、生活再建にはまだまだ時間がかかる状況にあります。

先日、名古屋YMCA主管で開催された全国YMCAリーダー研修会でも被災地のYMCAのリーダーの呼びかけもと緊急募金活動を行いました。名古屋YMCAでは、被災

された方の支援のための募金を今後も行い、とちぎYMCA・茨城YMCAを通して復旧のサポートをしていきたいと思っております。2階受付に募金箱がございますので、ご協力をお願いいたします。

今後の予定

- ・ピースフルサンデー（南山幼稚園）10月25日(日)
- ・チャリティラン2015 11月7日(出)
- ・チャリティゴルフ大会 11月14日(出)
- ・名古屋YMCA大会 11月28日(出)