



Nagoya GRAMPUS

名古屋グランパス ワイズメンズ クラブ

NAGOYA YMCA 35-16 DAIKANTYO HIGASIKU NAGOYA 460-0002 JAPAN

国際会長主題 「心新たに立ち上がろう」
 アジア会長主題 「心新たに立ち上がろう」
 西日本区理事主題 「飛翔たとう ワイズスピリットを胸に」
 中部部長主題 「ワイズはフェイス to フェイス！」
 クラブ会長主題 「グランパスの輪を広げよう！」

2011年2月号

—＜今月の聖句＞—

愛には偽りがあってはなりません。悪を憎み、善から離れず、兄弟愛をもって互いに愛し、尊敬をもって互いに相手を優れた者と思いなさい

ローマの信徒への手紙 12章9節～10節

名古屋グランパスホームページ <http://www5.ocn.ne.jp/~ysmen/>

2011年2月例会ご案内

◎第一例会

と き：2月10日（木）
 ところ：名古屋YMCA
 「東海、プラザ、南山、グランパス
 4クラブ合同例会」
 プログラム：オークション
 澁谷中部部長公式訪問
 TOFのため食事はありません

◎第二例会

と き：2月25日（金）
 ところ：名古屋YMCA
 時 間：19:00～

◎特別例会（ほのぼの例会）

と き：2月5日（土）
 集合場所：名古屋YMCA
 開催場所：ギャラリー花藤茶室
 時 間：12:30～16:00
 懇親会：17:00～19:00
 会 費：懇親会参加者5,000円
 名古屋YMCAの中高校生学習しょうがい児
 を招き、尾張徳川家のお釜師として400年
 続く加藤忠三郎家のご協力のもと、「ほのぼ
 の茶会」を開催します。

◎中部広報・HP懇談会

と き：2月12日（土）
 ところ：金沢
 時 間：13:00～

1 月 例 会	例 会 出 席 状 況	B F ポイント	クラブファンド (1月)
	在 席 者 16名 第 1 例 会 15名	当 月 ・ 切 手	ニコ BOX ノート
	例会出席者 16名 第 2 例 会 6名	当 月 ・ 現 金	感 謝 ファンド
	当月出席率 100% そ の 他 7名	累 計	累 計

“TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT”

＝強い義務感を持とう。義務はすべての権利を伴う＝

第 一 例 会 (新年会)



日 時: 2011年1月8日(土)

場 所: ハングルライガー

出席者: 阿部、荒川、佐藤、坂倉、坂口、信田、下村、
高田、徳田、坂野、奈良、早川、服部、三井

ゲスト: 荒川メ、早川メ、服部メ、吉田メ、松原+メ+コメ
3

信田伊知郎

グランパスの2011年の最初の例会は名古屋の韓国料理店ハングル・タイガーでの新年会。少し余裕を持って名古屋入りしたので、新年会の前においしく料理を食べるためにしばらく街の中を歩いて探索することに。

車で大通りを通ることはありましたが、歩いて名古屋の夜に繁華街の中を訪れたのは久しぶりで、建物に入っている店がいろいろと入れ替わり、

ネオンなどで景色が変わっていることに驚きながら探索していると、いろいろな店からお声がかかります。これから新年会なのでということで断っているものの、少し話を聞いてみると全体的に街を歩いている人が少なくなっているとのつぶやきも…。



いろいろな店の呼び込みに後ろ髪引かれつつも、そろそろ新年会の開始時間が近づいてきたので、会場に向かう事に。少し歩きすぎて、道に迷いそうになるものの、最近購入したスマートフォンで現在地を確認、地図を呼び出して会場付近に無事到着。

お店付近で少し早めに着いていた佐藤さんと合流し、とりあえず店内に入ることに。

私たちが一番最初に到着しましたが、皆がそろって乾杯するまではということでじっと我慢。ようやくメンバーがそろって乾杯をして、韓国料理が次々と運ばれて料理を楽しみながらアルコールも入り会話も弾んでます。各種キムチ、トッポギ、チヂミ、ナムルなど辛さとうまさが絶妙で、箸が止まりません。

しばらくするとビールでは物足りなくなってきた韓国のお酒マッコリを注文することに。アルコール度数も低く独特な乳酸発酵による酸味と米から来る甘い口当たりは少し辛めの韓国料理に非常にあいます。あっという間に注文したマッコリがなくなり、追加注文をすることに。中でも石原君の飲みっぷりには感動すら覚えるくらいです。そのためか、会計の段階で予算をオーバーしてしまい、お酒を飲んだ人から再度徴収することになってしまいました。

新年会の後は帰る人、そのままスキーに向かう人、また河岸を変えて飲み直す人など三々五々にちりじりと。

私はおとなしく帰ることにしましたが、すっかり食べ過ぎてしまったので、しばらくは節制することになりそうです。



酒豪揃いのメネット連

第 二 例 会

日 時: 2011年1月28日(金)

場 所: 名古屋YMCA

出席者: 坂倉、佐藤、服部、早川、徳田、奈良

議事・日程等:

1. 特別例会プラススリー(Yサ・EMC・交流)

日 時 2月5日(土) AM12:30

名古屋YMCA集合(担当服部)

お茶席: ギャラリー花藤

卓和・交流: 矢場とん栄セントライズ店

TEL052-262-8810

2. 2月第一例会
名古屋4ワイズ合同例会（オークション）
日 時 2月10日（木） PM6:30～
準備必要のためオークションの時間厳守
場 所 名古屋YMCA3F
中部部長公式訪問
TOF月間の為 飲食はありません。
3. 3月第一例会 ドライバー：奈良君
場 所：名古屋YMCA予定
4. 中部ホームページ委員会：2月12日（土）
5. 中部EMC懇親会：2月19日（土）
場 所：四日市総合会館 14:00～17:30
懇親会 18:00～
6. 次年度ワークキャンプ調査：2月24日～28日
7. 西日本区会長・主査研修会：3月12日～13日
8. 中部評議会：3月21日（月祝）
9. 名古屋クラブメネット会50周年：4月21日
10. 根の上祭り：4月29日（金祝）
11. 会員総会：5月27日（金）
12. 中部部会：8月28日（日）

爺ヶ岳ファミリースキー



外が吹雪のため今年は室内で記念写真

日 時：2011年1月15日（土）～16日（日）
場 所：爺ヶ岳スキー場
出席者：荒川、石原、信田、坂口、佐藤、高田、吉田
ゲスト：荒川メ+コメ4+マゴ2、佐藤メ+コメ3、吉田メ、榊原家族3、秋重

吉田一誠

記録的な寒波による大雪情報の伝えられる中、一月十五日の朝、荒川兄のレガシイに乗せていただいて出発、瑞浪あたりからうっすらと白かった周りの風景も恵那山トンネルを抜けるとそこはまさに雪国！

諏訪あたりでは雪もなくなり、これは？と思う間もなく大町をすぎるあたりからは本格的な雪景色やはり天気予報は正確でした。おかげで雪がふり続く二日間でしたがスキーヤーにとってはゲレンデのスノーコンディションは最高でした。



久々の豪雪 腕が鳴ります

そもそもグランパスのスキーツアーは当初からスキーヤーのためのものではなく、ウイスキーヤーもウエルカムでしたが、年を経ると共にその比率は増加、さらに近年は近くの釣堀？釣り池？ではフライフィッシングもできるように釣り人も増えているようです。今回も40センチを超えるマスも上がり満足できる釣果があったようです。

昨年はスキーや釣りだけでは物足らず寒中水泳に挑戦する人も居られたようですが、今年は断念されたようです。

私は五年ぶりで参加せせてもらいましたが、とにかくスキーに釣りにお神酒に加えて温泉にも入り、寒さも吹き飛ば、盛り沢山の楽しいツアーでした。お世話をいただいた荒川さん有難うございました。参加された皆さんお疲れさまでした。また来年もいきましょう。



榊原さん家族は毎年の常連さん

続編

荒川さんのスタットレスタイヤ四駆のアウトバックの性能確認と運転技術の確認の為に帰り道に葛温泉に行くことができました。

期待どおりの雪道で素晴らしい雪景色を愛でながら高瀬館（葛温泉のいちばん奥）に到着、高瀬館に行ったのもずいぶん久しぶりでしたが、露天風呂が大きく改造され雪の降る中で雪景色を見ながらの至福の一時を満喫することができました。オススメデス！（入浴料七百元）

大雪の名古屋についてまたまたビックリでしたが、クルマの性能も運転手の技術も最高レベルで安心ドライブが出来ました。改めて荒川さんに感謝！



雪の露天風呂は最高にいい気分 長湯になります

石原 邦利

新年明けてすぐの1月15日、スキーとあわせて、釣りをしました。メンバーは、坂口さん、高田さん、信田さん、私石原の4人です。場所は、鹿島槍ガーデン。爺ヶ岳スキー場より車で数分のところにあります。この週末、東海地方は稀にみる大雪でありました。しかし、例年に比べ、雪は少なく湖面の凍結も然程なく釣りができるスペースはありました。我々の他にお客は2名でありました。この環境の中で、釣りを楽しむのは、やはり、釣りキチくらいではないかと思います。ともあれ、到着しすぐ、釣竿をセッティングして、いざ釣りを開始しますが、魚の活性は低く、なかなか釣り上げることができません。見るに見かねた従業員の方が、ペレット(魚の餌)をまいて、やっと魚の活性もあがってきます。瞬時に、釣り上げることができるのも、このタイミングです。ここぞとばかり、キャストイングをし釣り上げます。

極寒も伴い、釣り糸やガイドまで凍ってきますが、釣れる瞬間は、寒さも忘れるほどのめりこみます。私は、3本虹鱒を釣り上げました。自分の意図する釣り方ができたので、満足し、休憩することにしました。暖房が効いた休憩所の中で、ビールを飲むのもひとつの楽しみです。さらに、今回は雪を見ながら飲めるので、さらに楽しさ倍増です。



毎年子どもたちの成長を見るのも楽しみのひとつです

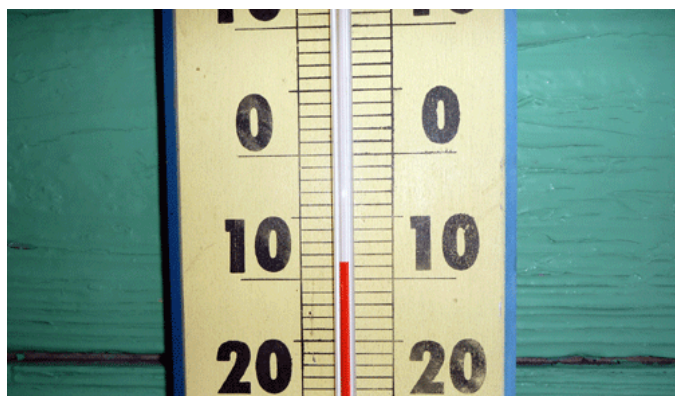
再度釣りをしようと思った時、テレビで、箱根駅伝地元長野出身のランナーの特集が始まってしまいました。今年の箱根駅伝は、早稲田の戦略勝ちというイメージがありますが、その中でも、長野出身のランナー

は数多く活躍していたのが、印象に残る大会でもありました。

テレビも終わったとき、凍えながらも寒さに打ち勝った戦士たちが、戻ってきました。どの方も満足げな表情でありました。今年は、一人も池への転落者も出ず、年頭より楽しい釣りができたと共に、この一年の釣果を占う意味で、今後も期待できると釣りであったと思います。



雪の蕎麦屋 風情があるねえ



今回は毎日雪が降って寒かった

「大声を出すこと」がもたらしたもの

下村 明子



私は以前まで人前で話をするのが大の苦手でした。友達同士なら良いのですが、知らない人の前で話をするのが本当に苦手で、学生時代は前に出て発表する時に緊張のあまり声が出なくなったという経験があります。(ウソだ

ろうとお思いでしょうが、グランパス会長だった時は司会進行役がどうも苦手でした・・・) そんな私が昨年からはめたのが非常勤講師の仕事です。当時仕事のなかった私は友人に紹介された時、時給の良さに簡単につられてOKの返事をしてしまい、仕方ない、自己鍛錬だと思って頑張ることにしました。

初日、50名近くの受講生を目の当たりにした瞬間、「やっぱりやめておけば良かった。」と思いガチ

ガチになってしまいましたが、緊張をほぐすためにわざと大きな声で話をしてみたところ、あら不思議！す〜っと気分が楽になりました。それ以来、大きな声を出せば緊張しないとわかり、講義では常に大声を出しています。（最近の空気が乾燥しているのでむせてしまい新たな苦しみが出てきました。）

「この方法はワイズで使えるぞ！」そう思った私は、部会や他クラブ例会で自己紹介や報告をするときには前に出て大きな声で話すようになりました。そのようにすれば不思議と緊張しなくなるものです。あがり症の方、ぜひお試しください。

大きな声で講義を行なうとスッキリします。「やったぞ〜！」という気分になります。

「苦手なことでもやれば何とかできる」ということが大きな声を出すことでわかって以来、日々の行動に図太さが出てきた気がします。最近おかしいくらい行動が前向きですので、間違った方向に突進して行こうとした時は、みなさま、どうか私を止めていただきますようよろしくお願いいたします。

我らの坂倉会長ロードレース記

坂口功祐

そもそも昨年の神戸ワイズ大野会長が横浜での世界大会に向けて広島から横浜へのリレーマラソンに坂倉会長が帆走し、以前から走っていましたが、はまったようです。本日は手始めに春日井マラソン 10km に挑戦です。9 時 40 分スタート 2300 人程が一斉に道路をうめつくす、



無事ゴールの坂倉会長

緊張の会長スタート。無事帰ってきてね。

約 50 分後元気にゴール。さすがにお疲れのようですが、とれーどまーくの笑顔は忘れません。次はどのレースに参加されますかね？もういい。一日たつとまた走りたくなるようです。がんばって

YMCA 便り

フィリピン支援について

徳田 望

名古屋 YMCA では、2008 年の夏期にフィリピン・アルバイ州（ルソン島南部）にて、ハートキャンプを実施しました。この背景には 2006 年 11 月 30 日にルソン島南部を台風 21 号が横断し、特にアルバイ州で、マヨン火山周辺の火山灰が大雨により泥流となって麓の村々に流れ込み、大規模な被害をもたらしたことがあります。

同時に世界各地から寄せられた支援は、休眠状態にあったアルバイ YMCA に再び活力を与える機会となりました。現在、アルバイ YMCA には財政支援だけでなく、顔の見える関係づくりが望まれており、名古屋 YMCA がパートナーとして関り、プロジェクトが具体的になるまで、APAY（アジア太平洋同盟）

と日本 YMCA 同盟が支援をしていくようになっていきます。プロジェクトは 2010 年から 2012 年



の 3 カ年計画です。既にアルバイ YMCA からはプロジェクトの提案も受けていますが、名古屋 YMCA では 2012 年の 3 月にキャンプを行うことを前提に、キャンプ以外の支援も含めて現地調査隊（団長加藤総主事）を 2 月に派遣、今後の支援について検討することになりました。

また、みなさまのご協力をお願いする機会があると思います。よろしくお願いいたします。

* 写真はアルバイ YMCA ユース活動

そ の 他

1. 今月の誕生日

happy birthday

三井 秀和 (8 日)

坂野 清治 (10 日)

congratulation!

2. 西日本区強調月間

2月強調月間 TOF・CS・FF

ワイズの大事な活動資金です。各クラブでしっかりアピールし、しっかり集めて、しっかり活用いたしましょう

林 良廣 地域奉仕・環境事業主任

3. 例会等出席状況

No.	氏 名	1 ／ 8 第 一 例 会	1 ／ 28 第 二 例 会	1 ／ 15 16 爺 ヶ 岳	／
1	阿部 一雄	○			
2	荒川 恭次	○		○	
3	石原 邦利	○		○	
4	坂倉 洋	○	○		
5	坂口 功祐	○		○	
6	佐藤 壽晃	○	○	○	
7	信田伊知郎	○		○	
8	下村 明子	○			
9	高田 士嗣	○		○	
10	徳田 望	○	○		
11	奈良 昭彦	○	○		
12	服部 庄三	○	○		
13	早川 政人	○	○		
14	坂野 清治	○			
15	三井 秀和	○			
16	吉田 一誠			○	
	計	15	6	7	

