



Nagoya GRAMPUS

名古屋グランパス ワイズメンズ クラブ

NAGOYA YMCA 1-2-7 HARUOKA CHIKUSAKU NAGOYA 464-0848 JAPAN

- 国際会長主題 「VALUES, EXTENSION and LEADERSHIP」
 価値観、エクステンション、リーダーシップ
- アジア太平洋地域主題 「変化をもたらそう」 Make a difference
- 西日本区理事主題 「“Let's do it now!”」 “2022 に向け誇りを持って All is Well.”
- 中部部長主題 「知らせよう ワイズの奉仕活動を」
- クラブ会長主題 「コロナ渦の中・新しい YMCA サポート模索し実行」

がんばれ日本 がんばるワイズ

2021 年 2 月

—＜今月の聖句＞—

愛には偽りがあってはなりません。悪を憎み、善から離れず、兄弟愛をもって互いに愛し、尊敬をもって互いに相手を優れた者と思いなさい

ローマの信徒への手紙 第 12 章 9 節～10 節

クラブホームページ <http://www.ys-chubu.jp/main/gburiten/grampus2020-2021.pdf>

2021 年 2 月例会 他ご案内

@ 2 月第 1 例会・総会(担当 下村・服部)

と き：2 月 12 日 (金) 20:00～

ところ：ZOOM 例会

卓 話：「主事研修会報告」

講 師：連絡主事 遠藤美恵

総 会：次期クラブ体制等の検討

@ 2 月第 2 例会・WEB 事務連絡例会

(担当 坂口・荒川)

と き：2 月 16 日 (日) 20:00～

ところ：ZOOM 例会

事前にアドレス等の案内があります。

@ 2021 年度 ピンクシャツデー

と き：2 月 14 日 (金)

社会全体がいじめに対して自分事として向き合うこと、そして被害者と加害者以外の立場にいる人が「傍観者にならない事」がいじめられている人を救うことになり新型コロナウイルス感染症への不安や恐怖は、私たちの心や社会に差別や偏見をもたらします。今こそ、いじめの問題について一緒に考えてアクションを起こしましょう

1 月 例 会	例 会 出 席 状 況				B F ポイント		クラブファンド (月)	
	在 席 者	14 名	第 1 例 会	- 名	当 月 ・ 切 手	-	ニコ BOX ノート	-
	例会出席者	15 名	第 2 例 会	15 名	当 月 ・ 現 金	-	感 謝 ファンド	-
	当月出席率	107.1%	そ の 他	13 名	累 計	-	累 計	-

“TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT”

＝強い義務感を持とう。義務はすべての権利に伴う

第1例会・新年会

1月8日の開催予定でしたが会場のお店の方から12/27~1/11迄の自粛期間は団体の予約を辞退したい旨の連絡があり中止となりました。

第2例会・オンライン例会議事録

日 時：1月19日（火）20時開始～

出席者：坂口・荒川・服部・早川・三井・吉田
高田・松原・信田・坂野・阿部・下村

欠席者：青木・遠藤

ゲスト：原・渡辺（名古屋）

「内 容」

1. 報告

1-1 ワイズ関係の動き報告 早川中部部長

・3月名古屋クラブ第一例会について

渡辺（名古屋）

3月9日（火）19時より合同例会。東日本大震災から10年の卓話で名古屋クラブが中心となって企画。

- ・講師3名はオンラインで参加。池下本館5階チャペルより各クラブへオンライン配信する予定今まで関わった他地域のワイズメンにも広く呼びかけてはどうか。
- ・講師謝礼は名古屋クラブの意向に合わせる。

1-2 全国YMCA、名古屋YMCA 報告 遠藤

【ピンクシャツデー】 2/24（水）

- ・ピンクシャツデーとは？

YMCA 同盟のページです

<https://www.ymcajapan.org/campaign/pinkshirtday/>

- ・今年もみんなで集まることはしません。詳細が決まりましたらお知らせいたします。

【リーダー感謝会】 3/21（日）

- ・大学を卒業するボランティアリーダーを中心にボランティアのみなさんへの感謝の会です。
- ・今年もコロナの影響があるので、集まるのが難しいかもしれません。

詳細が決まりましたらお知らせいたします。

【全国のYMCAの動き】

- ・名古屋以外にも様々なYMCAで様々なことが動いております。
- ・YMCA 同盟の最新情報のページのリンクです。お時間のあるときに覗いてみてください！

<https://www.ymcajapan.org/topics/>

1-3 新年会延期について 坂野

- ・現在の状況では延期は難しいだろう。

1-4 「雪を楽しむ会」について 荒川

- ・1月16日（土）～17日（日）、爺が岳マルハンロッジにて大人11名、子ども1名参加。
- ・道路も現地もすいていて貸し切りゲレンデ状態・大町市より宿泊費の半額の補助が出た。
- ・参加者が例年より少なかったのは残念。

1-5 原さん入会式 信田

- ・3月第一例会で行なう。原さんには池下本館へお越しいただく。

1-6 日本語学院支援について 吉田

1. 日本語学校支援 蕎麦を提供済
留学生より実際そばを作って食べたという報告があった。
2. セカンドハーベスト & TOF 卓話
セカンドハーベストの担当者が体調を崩され2月開催は中止。
TOFについては現CF事業主任に早川中部部長より依頼してもらう案が出た。

1-7 東稜・グランパス合同例会&ロシア 松原

東稜クラブ奥西ワイズと連絡を取りあっている段階。

1-8 2月第一例会について 下村

- ・上記TOF卓話と総会（服部会長期の体制）の二本立てでオンライン開催。
- ・CF事業主任の都合が合わない場合、ピンクシャツデーの卓話に切り替える案が出たが、最終的に遠藤さんの研修会報告と総会の二本立てでオンライン開催とすることにした。
- ・例会日は2月12日（金）20時から

1-9 ブリテン記事依頼 三井

※原稿締め切り：1月25日（月）厳守

- ① 新年の抱負（全員）
- ② 爺が岳（荒川他1名）

① 第二例会（下村）

2021年 新年の抱負

新年を迎えて

会長 坂口 功祐

去年はコロナの影響で活動ができず残念なことが多かったです。

しかし第二例会 ZOOM で行うことで皆さんの参加も多く良いこともありました。

コロナのお陰様で世の中も変わっていくように、我々の活動も進化していく必要があると考えます。新しい時代のワイズ活動に出会える機会を頂いたことは胸躍る年となる事でしょう！

今年も良い釣り出来ますように！



早川 政人
新年を迎えましたが、緊急事態など国中が新型コロナの影響は計り知れません。去年はリモートでの会議も多く新しい挑戦が出来ました。よくピンチがチャンスと言われています。ワイズ活動もチャンスを生かして前進していこうと思います。変革の年でもあり新しいことにチャレンジをして行こうと思います。

高田 均
明けましておめでとうございます。
今年は体力と気力の充実です。コロナウイルスでスポーツジムを退会して運動不足になり、今年の爺が岳スキーは8リフトで筋肉痛（去年までは10リフト楽勝）でした。体力が確実に20%ダウンです。毎朝の腰痛体操のおかげで日常生活はできておりますが体力維持と強化をして「ピンピンころりピンころり」を目指したいと思います。

松原 行謙
あけましておめでとうございます。日本語学院におけるチューター活動は、新しいベトナムの生徒さんと昨年の8月末よりオンラインで続けております。またロシアのクラブとの無理のない国際交流を根付かせて行く所存です。このような状況の下、京都東稜クラブとの合同例会が開催できればとても幸せです。個人的には東谷山に365回以上登り、体力増強と免疫力アップに努めたいと思います。



遠藤美恵子
2021年に向けて今年は「謙虚!」「丁寧!」を目標に頑張ります! 2021年も様々なこと教えてください。よろしくお願いいたします

2021年目標 無病息災

＜病気をしないで健康であること。＞

吉田 一誠
「息災」は仏教用語で、「息」は、やむ。また、やめること。「息災」は、仏の力で災いを止めること。転じて、健康で無事なこと。災いに遭遇せず無事に過ごす、という意味に使われるようです。(出典：<https://oshiete.goo.ne.jp/>) 仏壇や墓はあるものの 仏教信者とは言えない私に仏様の力にすぎる権利はありませんが、自分で勝手に限界を決めず、齢を言い訳にせず、自助努力し、無病息災に努めます。



三井 秀和
2021年はコロナ禍、厳しい状況で始まりました。三井家では一昨年より家族へのサポートが始まりクラブ活動参加等は出来ずにいて、さらにこの状況になり一層生活するに当たり気を付けなければならない事になっています。重症化を予防する早期のワクチン接種と感染自体が無い生活ができるのを首を長くして待っています。しかし当分、今の状態が続くこととなりますのでメンバーには迷惑をお掛けしますが今後状況が変わりクラブの各プログラムに参加できるようにそれと家族へのサポートが満たされるように、それまでは自身と家族の健康維持に留意していきたいと思います。



毎年作成する今年の門松

坂野 清治
今年の新年は、初めて妻の実家で迎えました。妻の実家は岐阜のお寺さんで毎年、除夜の鐘で沢山の来場者があり1年で一番忙しい日なので、毎年行く事は遠慮していました。今年はコロナの影響で初めての試みで除夜の鐘「じよせきのかね」となり、昼間に除夜の鐘をつく事となり、逆にコロナのおかげで小さい子供達が参加出来る、楽しいイベントになった様でした。実家の方も初めての静かな大晦日の夜となりましたので、年越し宴会で盛り上がりました、その後に紅白歌合戦からの行く年来る年を見ながらの例年に無い

ゆったりとした大晦日を過ごしました、でも初めて泊まる元旦の岐阜の朝は本当に寒い日となり凍えました。今後、コロナが収まって行けば、今年の4月～5月頃に私の瑞穂区の自宅で酵素玄米のランチ会とミニ料理教室をメネット中心に開催出来たらと思っています、その時は是非ご参加をお願い致します。

荒川 恭次

新型コロナ禍での運動不足状況下では「健康第一」しかありませんが、もう少し時間を作って「自分のしたい事」をポツポツ行おうと思いますが、まずは「減量」目指します。

信田伊知郎

今年は外出する機会が減ってしまうことは間違いないので、筋トレを中心に基礎体力を上げることと、空いた時間で新しい知識を取り入れるための勉強をします。

下村 明子

「コロナ禍だからやらないではなく、コロナ禍でもできる方法を探す。」

服部 庄三

コロナ禍で具体的な活動が出来ない中、Zoom等を通してよりクラブ内の結束を強めたいと思います。7月からのワイズ新年度には、3度目のクラブ会長を引き受けます。クラブ員一人ひとりのご協力が大きな後押しとなりますので、よろしくお願いします。コロナ終息を願って…。

青木 哲史

今年10月に前期高齢者—の仲間に入ります。一昨年6月退任後8ヶ月の無職を経て新たな仕事も始まり時の速さに驚きます。今年は①新しい自分の創生 ②3人の女子孫と遊び若さをもらう③今後20年の生涯計画を立案する事の3つを実行したいと思っています。コロナ禍が終息したらまだ行っていない海外へ旅行したいと思っています。後はやはり健康増進です。

阿部 一雄

皆さん今年も宜しくお願い致します。コロナの影響で見通しがつきにくくなっていますが、ワクチン接種が進めば景気も良くなるとの報道がみられます。楽観論は禁物ですが「確実に前に向かう年」としていきたいと思います。どうぞ今年もご指導宜しくお願い致します。

原 昇（新入会員）

「やり残して来た事の一掃」

雪を楽しむ会・スキープログラム



撮影時だけはマスク無しで

開催日：2021年1月16日（土）-17日（日）

場 所：爺ヶ岳スキー場

参加者：荒川+メネ、高田+メネ、坂口、信田、坂野+メネ+コメ、松原+コメ ゲスト：澤田さん

荒川恭次

例年のスキープログラムは日程に頭を悩まします。以前早い日程で計画したところ雪不足で1月後半に降った経験から、なるべく遅い日程としていましたが、今回は猛暑の後の冬は雪が多いとの予報を信じて早めの日程としました。



グランパス貸切りゲレンデにて

そして結果は、北陸では被害までも出たドカ雪が降りました。ところが1月8日に愛知県を含む7県に緊急事態宣言が出されました。しかしそこはソーシャルディスタンス厳守で現地集合としました。

初日は小雪降るガスの中でグランパス貸切りとなったゲレンデで、まるで雲の中に一人居るようなフワフワした心地よい感覚は、運動不足の筋力の衰えだけではないようでした。毎年サポートするYMCAのスキーキャンプも中止となり、高校卒業して以来初めて年末年始に家に居る異例の事態も、雪山に来てやっと感覚が戻ったようでした。リフト10本滑り終え、心地よい筋肉痛も誰もいない薬師の湯の露天風呂の中へ溶け出したようでした。

爺ヶ岳ロッジの宿泊者は、グランパスグループと地元の3人グループだけで、夕食はいつものような賑やかさを控えて静かに地元ビール等を十分味わいました。食後には、合宿中の地元音楽グループ「くい



くいジーラ」さんがミニコンサートを開いて心地良いひと時を過ごしました。子供参加は坂野君コメットの逢夏ちゃんだけになりましたが、坂

口会長プレゼントのゲームで参加メンバーを巻き込んで大いに楽しんだようです。



くいジーラさんのコンサート

翌日は快晴となり地元スキーヤーも増え、雪面コンディション良好なゲレンデで、全コースを滑りまわりました。運動不足の筋力低下はスキー板がカバーしてくれますが、スタミナ低下はどうにもなりません。まだ加齢のせいにはしたくないので今シーズンの残りのために補強したいものです。今回は特殊な状況下での開催でしたが、皆さんそれぞれのプログラムを楽しみ、気晴らしには十分だったかと思います。来年は新型コロナ終息してマスク無しで大声出して楽しみたいものです。



雪を楽しむ会・温泉プログラム

高田メネット
毎年高田家は行き帰りに立ち寄り湯に行くことを楽しみに参加していますがこのご時世なので人の少ない場所を検索して向かいました。とても素敵な温泉なのでご紹介します。

① 湯々庵 枇杷の湯

HP : <http://www.biwanyou.com/>
松本城主の湯殿として 400 年の歴史を持つ日帰り温

泉施設で風情のある建物と野天風呂や大浴場にサウナもあり檜の露天風呂はとても癒されます。

大人 ¥800

② 信州まつかわ温泉 清流苑 (下伊那郡松川町)

HP : <http://www.seiryuen.jp/>

南アルプスを見渡せる展望風呂がありラジウムイオン鉱物湯や薬湯など 9 つの温泉巡りができます。ここは広大な敷地に宿泊施設やスポーツ体験施設などがありまたぜひ行きたい場所です。大人 ¥500



松本の酒屋で購入

高田メンの追伸
村営で利用客は地元住民が多いようで会話は「挨拶」と「近況報告」です。本当にのんびり、ゆったりできすごく快適な時間が過ごせます。園原や飯田で観光して清流苑で一泊もいいと思います。

雪を楽しむ会・釣りプログラム



「ワカサギ釣り」

参加者：信田 坂口 ゲスト澤田

信田伊知郎
昼頃から冷たい雨が降り始めた中、長野県でワカサギ釣りにいそしました。メンバーは私、坂口会長とその友人澤田氏。私以外の 2 人は釣り命で、たまには息抜きに釣りでもと思っている私とは意気込みが全く違います。電動リール二刀流は当然のこと、数々の専用器具、ワカサギを捕獲した容器に循環ポンプを取り付け、魚群探知機でワカサギを追いついでいきます。私は手動のリール一本で勝負です。この時期のワカサギ釣りは非常に寒いのですが、我々

はドーム船といわれるビニールハウスの浮島で快適な釣りができます。今回のワカサギは非常にサイズが小さくメダカほどのサイズで、魚が餌に食いついて竿の先がちょんちょんと動く“アタリ”の判断が難しく、竿をピッと引き揚げて魚を針に乗せるのが大変で、ちょっと見過ごすとせっかくのチャンスを見逃してしまいます。魚のいる場所も一番底の深さ5mから2mまでの範囲に時々小さい群れが泳いでくるため、丁度良い深さに針がないと釣ることができません。本来であれば「まずめ」と呼ばれる日の出（もしくは日の入）前後がワカサギの食い付きがよく一番連れる時間帯なのですが、今回は11時半から釣り始めて3時半までの4時間とあまり釣れる時間帯ではありませんでしたが、それでもちょいちょいと釣ることができてまあまあの釣果でした、朝からであればもっと釣れたかもしれませんがそれはまたの機会ということで。今回は半日券で1000円とドーム船使用料1000円の支払い。通常であれば4000円ほどなのでかなりお得でした。また来年が楽しみです。

日本語学院・何か面白い年越しそば



上級クラス レ ファム カイン リン
私は名古屋 YMCA 日本語学院の2年生です。学校では、外国人留学生たちが日本人や日本の文化などに接して理解できるように、いろいろな活動を行っていただきました。今年のお正月がきっかけで、学校



で年越しそばをいただきました。さらに学生たちのため、特別な授業があり、年越しそばの意味やおいしいゆで方を説明してくださいました。

カイン リンさん調理「何か面白い年越しそば」

そして、アルバイト先に私のように一人暮らしの店長はコロナで実家に帰ることができませんでした。それで12月31日に年越しそばを作ってみて、店長にシェアすることにしました。「何か面白い年越しそばだった」と店長に言われました。



年越しそばを作ったときに、また一つの日本文化がわかるようになって、少し日本生活に近づいているのかと思うと、うれしくて温かい気持ちになりました。いつも学生たちに物資を救援して

いるばかりか、それを通じて皆さんの思いやりに感謝し、心からありがたいという言葉言いたいです。



作文を書ってくれたベトナムからの留学生のカインリンさん 4月から名城大学に進学します。

YMCAたより

全国 23YMCA において Amazon「みんなで応援」プログラムに参画をしています。

コロナ禍においても子どもたちの笑顔が守られるよう、楽しい時間を過ごせるよう Amazon の「ほしいものリスト」を活用したチャリティキャンペーンです。年末から様々な方からのあたたかいお気持ちをいただき、アフタースクール Fun! や発達サポートつるさとのお友だちが楽しい時間を過ごしております。顔も見ることがないけれど、あたたかい気持ちは子どもたちにも伝わっているようです。コロナ禍で思うように過ごせない時、様々な人から見守ってもらった経験は子どもたちの豊かな人間性にも繋がっていくと感じます。

「アマゾン」「みんなで応援」「YMCA」で検索をかけると YMCA 同盟のページが出てきます。参画している YMCA 一覧が出てきますので、「名古屋 YMCA」をクリックしてみてください！

「YMCAの行事」

・2/24（水）ピンクシャツデー

ピンクシャツデーの日にはピンクのものを身に付けて、「いじめや差別などを自分ごととして捉える」気持ちをぜひアピールお願いいたします！

・3/21（日）リーダー感謝会

今年もコロナの影響があるので、集まるのが難しいかもしれません。詳細が決まりましたらお知らせいたします。



名古屋グランパスクラブ
担当連絡主事 遠藤美恵

今 後 の 予 定

・3月9日（火）第一例会・ZOOM 例会

名古屋クラブとの合同例会

1. 卓話「震災から10年」村井仙台 YMCA 総主事

2. 原 昇氏 / グランパスクラブ入会式

そ の 他

1. 今月の誕生日

happy birthday

2月 8日（三井 秀和）

2月10日（坂野 清治）



2. 例会等出席状況

No	氏 名	1 / 8 第一例会・新年会 中止	1 / 19 第二例会・WEB 例会	1 / 16 ↓ 17 雪を楽しむ会	
1	青木 哲史				
2	阿部 一雄		○		
3	荒川 恭次		○	○	
4	遠藤恵美子				
5	坂口 功祐		○	○	
6	信田伊知郎		○	○	
7	下村 明子		○		
8	高田 士嗣		○	○	
9	服部 庄三		○		
10	早川 政人		○		
11	坂野 清治		○	○	
12	松原 行謙		○	○	
13	三井 秀和		○		
14	吉田 一誠		○		
	ゲスト		3	7	
	計	-	15	13	

3. 日本語学院留学生支援物資応募依頼

1 マスク 材質・サイズ問わず

2 体温計 仕様・タイプ問わず

3 消毒用スプレー・希釈用

・エタノール製剤(35%以上含有品)、

・界面活性剤成分含有製品、

・次亜塩素酸水(80ppm 以上品)

4 除菌用ウェットティッシュ

5 使い捨て手袋(食品衛生法適合品)

6 その他、留学生へ支援となるもの

7 インスタント麺、缶詰、乾燥品等らと

その他、日持ちする食品類。

南山 YMCA 遠藤担当主事へ各自持参してください