



# Nagoya GRAMPUS

## 名古屋グランパス ワイズメンズ クラブ

NAGOYA YMCA 1-2-7 HARUOKA CHIKUSAKU NAGOYA 464-0848 JAPAN

- 国際会長主題 Let Your Light Shine' 「輝かそう、あなたの光を」  
 アジア太平洋地域主題 「新しい時代とともに、エレガントに変化を」  
 西日本区理事主題 「原点を知り将来に生かす」  
 中部部長主題 「明るく 清く 美しく -よき隣人として (Befriending) -」  
 クラブ会長主題 「楽しむぞ! ワイズ生活のある暮らし」

がんばれ日本 がんばるワイズ

2023年2月号

### <今月の聖句>

互いに忍び合い、責めるべきことがあっても、赦し合いなさい。主があなたがたを赦してくださったように、あなたがたも同じようにしなさい。  
 コロサイの信徒への手紙 3章13節

クラブホームページ <http://www.ys-chubu.jp/main/gburiten/grampus2022-2023.pdf>

## 2023年2月例会・他ご案内

### @ 2月第1例会/卓話 講師：原君

と き：2月 2日(土) 18:00～  
 ところ：名古屋YMCA/ZOOM配信  
 卓話：ニューギニアで父親を戦争で亡くした  
 遺児達のつながり

### @ 2月第2例会

と き：2月16日(木) 19:00～  
 ところ：ZOOM配信

### @南山クラブ解散例会/50周年記念例会

と き：2月18日(土) 11:30～  
 ところ：ラ・スース (東海クラブ例会場)  
 名古屋市中区丸の内3丁目5-27 2F  
 会費：5000円

### @第3回東西日本区交流会

と き：2月4日(土)～5日(日)  
 ところ：・ANAクラウンプラザ神戸  
 ・神戸YMCA  
 登録費：20,000円

### @ワイズ設立100周年式典

と き：3月9日(木)～12日(日)  
 ところ：台湾/グランドハイアット台北  
 ・日程内容、参加費等については配信済み  
 資料を確認してください。

1 月 例 会	例 会 出 席 状 況				B Fポイント		クラブファンド(月)	
	在 席 者	14名	第 1 例 会	9名	当 月・切 手	-	ニコBOXノート	-
例会出席者	13名	第 2 例 会	10名	当 月・現 金	-	感謝ファンド	-	
当月出席率	92.9%	そ の 他	8名	累 計	-	累 計	-	

“TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT”  
 =強い義務感を持つ。義務はすべての権利に伴う=

## 1月第一例会・食事を楽しむ会



開催月日：1月7日（土）18:00～

開催場所：魚々美

参加者：阿部、坂口、信田、高田、服部+メネ、  
早川、原+メネ、松原+メネ、吉田

### 服部庄三

例年の忘年会を今年度から新年会とすることになりましたが、会場は引き続き今回も例年通り「魚々美」での開催です。大将夫妻の心遣いの料理で、コロナ対策もしながら久しぶりの酒宴に皆大いに盛り上がり、年度後期のスタートとなりました。来期は名古屋クラブの深谷君が西日本区理事を務めることとなり、中部全体で支援することとなっています。西日本区大会も名古屋市公会堂で開催することも決まり、今後1年半はそれに向け準備に活動することとなります。皆さんの協力が不可欠です。ご協力をよろしくお願い致します。

## 2023 爺ヶ岳スキープログラム

開催月日：1月21～22日（土・日）一部23日まで

開催場所：爺ヶ岳スキー場

出席者：荒川+メネ、松原+メネ、高田+メネ、吉田  
坂口、信田、堀田+コメ

### 松原行謙

最大級の寒波が到来する直前の穏やかな天候のもと早朝より一路マルハンロッジに向かった。なぜか途中のサービスエリアで皆と合流することが出来、お昼には大町温泉で大盛りのそばを食べた。



もちろんビール付きだ。2年ぶりのマルハンロッジ

お世話になります。早速スキーウェアに着替え久しぶりのゲレンデだ。時間はもう2時半。4時までの間に8本滑らないと半日券の元が取れない。

頑張るぞ好伽！緩斜面で足慣らしをして後半は中斜面。快調快調ノリノリだぜ。ふと振り返ると好伽がない。大丈夫か？何とか無事でしかも8本以上制覇。バンザイ!! スキーの後は温泉に限る。ロッジ近くの薬師の湯に浸かりひと汗かいて疲れをいやす。そして待ってましたの夕飯です。料理もお酒も賑やかな会話も楽しみ満足でした。ここで食べる野沢菜は特に最高です。



2日目も午前中きんちゃんと荒川さんと目いっぱい滑りました。滑れば滑るほど快調で疲れ知らず恥知らず?! 体力・気力・技術すべてが完璧です。

やはり2年半の山登りの成果ですね。マルハンロッジ

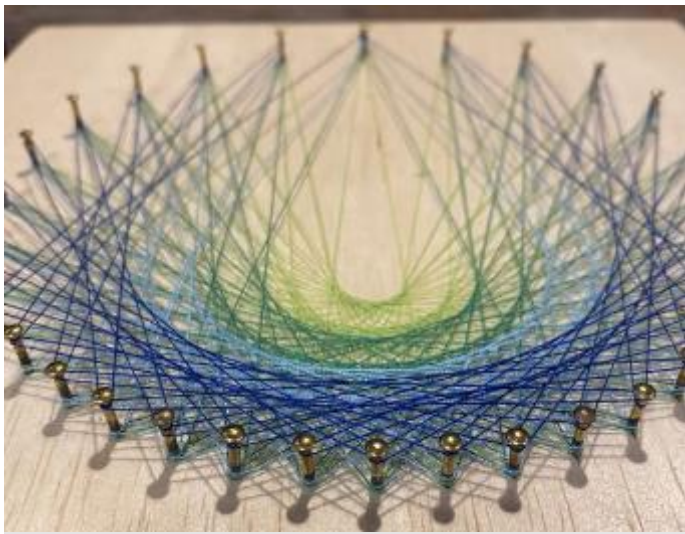
の畠山さんお世話になりました。また来年もよろしくです！通常ならそのまま帰るところ今年は奥蓼科の新湯温泉でもう一泊しました。3万冊の蔵書と豪華なロビーには驚かされました。

3日目は真冬の時期にも関わらずバラクライングリッシュガーデンに寄ってみました。もちろん外のお庭は論外ですが、以外にも温室の氷の薔薇というクリスマスローズやお花でいっぱいのカフェを楽しむことが出来、その場の雰囲気を楽しみました。



最後は手打ちそば12か月という最高の蕎麦屋さんで舌鼓を打ち帰路につきました。

※ たまたまマルハンロッジのお手伝いに来ていた「糸かけアート」の先生のご指導で、メネットさんたちは糸かけアートにチャレンジしました。



## カテーテルアブレーション体験記

高田 士嗣

R2年10月に呼吸に少し苦しさや違和感を感じ手首で脈をとると飛んで1~2回休んでいました。すぐにホームドクターへ行って名古屋ハートセンターを紹介して頂きました。エコー検査、心電図検査などで心房細動(不整脈)の診断でしたが、あまりひどくないので薬で少し様子を見ましようというアドバイスを頂きました。1年後のR3年12月再度自覚症状が出て愛知医科大学で診察を受けましたが同じような結果で薬治療になりました。R4年12月にふたたび症状が出て名古屋ハートセンターで再検査の結果、心房全体が痙攣して小刻みに震えるようになっていて規則正しい収縮と拡張機能が働いてない症状ですぐに命にかかわることはないが心房内に血栓でき脳梗塞の後遺症が一番怖いと言われました。ホームドクターのアドバイスもありカテーテルアブレーション高周波通電焼灼手術を受ける決断をしました。3泊4日の入院治療で経食道エコー、心電図、心臓CT検査、全身麻酔とすべてが初体験でした。足の付け根から2本、首から1本、手首に血圧計の針とハリネズミの様な経験をしました。全身麻酔で気が付いたら病室のベッドでした。今まで薬と縁がありませんでしたが71歳にしていろいろな経験をして健康のあり

がたさがしみじみわかりました。そして医療の進歩と執刀医先生に感謝しています。ただ入院中の心臓病の減塩食は最悪でした。ついでに睡眠時無呼吸症候群の検査と胃カメラ検査も受け現在結果待ちです。今年の爺が岳スキーツアーは完全復活の松原、荒川両名に体力でかないませんでした。呼吸の乱れもなくスキーをエンジョイしました。

## YMCAたより

2月22日はピンクシャツデーです。いじめについて考え、連帯する気持ちを表す日となります。みんなで集まることはないですが、それぞれの生活の中に、ピンクのものを身につけ、いじめ反対の意思を表現していただければと思います。

SNSでリーダーたちが考えたピンクシャツデーの投稿が予定されていますので、ぜひご覧ください。

「2月の行事」

・22日(水) ピンクシャツデー



名古屋グランパスクラブ  
担当主事 遠藤美恵子

## 車山スキーキャンプサポート



荒川恭次

1月6日(金)~8日(日) YMCAスキーキャンプのサポートを行いました。行先は車山高原スキー場です。小1から中1まで30名の子供たちと9名のリーダー達(私含む)は、晴天の下で雪たっぷりのゲレンデでスキーを十分楽しみました。

私の仕事は記録担当とスキーレベルが合わない子供のサポートです。1日目は初めてスキーをする子供たちをリーダーと手分けして、スキーに慣れることを目的にリフト使わずに自分の足で登って滑り降りることを繰り返しました。孫の小さいころ行った事と同じことですので、褒めて励ましてその気にさせて上達するところを見るのは楽しいものでした。子供は体が柔らかく重心が低いので、大人よりもスキーの上達が早く、見る見るうちに滑れるようになります。

そして初リフトへと進んで最終日には自分の思ったコースを滑れるまでに上達できました。



上級班はより上を目指して斜度のある斜面で長い距離を滑ります。撮影対象のスピードが速く記録担当は体力を消耗します。しかし最終リフトを降りて絶景の中富士山を眺めながらの写真撮影は、気持ちの高ぶりを感じたのは子供達も同様のようでした。



YMCAスキーキャンプの楽しみはスキーだけではありません。夏のプログラムと同様に夜のお楽しみも用意されています。子供たちはスキーの疲れが全く無いように元気いっぱいゲームを楽しみました。若く体力気力十分のスタッフ・リーダーのおかげでプログラムはスムーズに進行し無事名古屋に帰ることができました。

この先、夏・冬のプログラムサポートを行うための体力・筋力作りが必要であると、この歳になってつくづく感じる次第です。気力は十分です。

## 1月 第2例会



開催月日：1月19日（木）19:00～

開催場所：ZOOM開催

出席者：荒川 松原 早川 原 三井 高田 吉田  
遠藤 服部 下村

欠席者：阿部 阪口 信田 坂野

進行：荒川  
書記代行：三井

### 1. 今後の予定検討（例会、イベント等）

- ・2月第1例会 卓話 2月2日（木）午後7時～  
卓話講師 原晃ワイズ担当 リアル/ZOOM  
卓話内容：ニューギニアで父親を戦争で亡くした  
遺児たちのつながり

本館配信とZOOMの併用で開催

### 2 2月第2例会 2月16日（木）午後7時～ ZOOM

- ・イギリスに学ぶ 日和田支援 他

### 3 ピンクシャツデー 2月22日（水）担当 下村

- ・基本的に対面方式では開催しない

### 4 南山クラブ解散例会/50周年記念例会

- ・2月18日（土）午前11時半～午後2時  
ラ・スース（東海クラブ例会会場）
- ・参加人数の確認 早川 服部 荒川 松原 吉田  
高田 下村の7名が出席

### 5 3月第1例会/卓話 3月2日（木）19:00～

- ・担当 早川 リアル/ZOOM  
元名古屋クラブ千賀氏に講師依頼の予定、日程の  
変更もあり※開催日時変更の予定 開催日確認

### 6 4月第一例会・東稜クラブ合同例会

- ・4月15日（土）～16日（日）東稜クラブ合同例会  
※4月6日（木）第1例会は中止とし、東稜クラブ  
合同例会に変更開催

第1例会/ドライバー坂口、出席者移動方法確認  
本日時点の参加者追加と車の相乗り等の確認

### 7 30周年記念例会 5月22日（月）～28日（日）

- ・イギリス訪問

### 8 西日本区、中部より連絡事項

- ・西日本区大会準備委員会準備状況  
準備委員会としては検討中 マンパワーが必須で  
**中部全体の協力は必須**

### 9 YMCAより

遠藤主事

- ・3/21（火・祝）リーダー感謝会  
南山YMCAで15時より開催予定

### 10 日和田ワイズコーンについて

- ・吉田一誠ワイズから阿部一雄が引き継ぐ  
250円→300円/本+運賃の予定
- ・少しずつ数を増やす 来年度目標600本、可能な  
ら800本売りたい
- ・日本区の方々にも案内を出す 買取保証無し

### 11 その他

- ① 日和田キャンプ場改修状況報告 荒川  
・改めて遠藤さんから作業案内予定
- ② 爺ヶ岳スキー報告 荒川  
・今週、開催予定
- ③ 東西合同例会参加者確認 荒川  
・荒川 吉田の2名
- ④ 次期一泊例会予定  
・7/8-9開催予定 形原温泉での開催予定

### 12 プリテン依頼 27日必着

- ・原稿担当：第一例会/服部、第二例会/三井  
2月第一例会/原、グランパススキー/松原  
YMCAスキー/荒川、入院治療/高田

## 今後の予定

- ・3月 2日(木) 第一例会・卓話 講師:千賀氏
- ・3月 17日(木) 第二例会
- ・4月 15~16日(土・日) 東陵クラブ合同例会

## その他

### 1. 2月の誕生日

happy birthday

2月 8日(三井 秀和)  
2日10日(坂野 清治)



### 3. 今月のアルバム集



スキーしなくても必ず来る温泉です。(爺が岳)



白樺湖は全面凍結していました(車山)



標高 1925m からは八ヶ岳の向こうに富士山(車山)



田貫湖からの富士山眺望です(個人旅行)

### 2. 例会等出席状況

	氏名	1 / 7 第一例会 ・食事会	1 / 19 第二例会	1 / 22 爺ヶ岳スキ ープログラム	
1	阿部 一雄	○			
2	荒川 恭次		○	○	
3	遠藤恵美子		○		
4	坂口 功祐	○		○	
5	信田伊知郎	○		○	
6	下村 明子		○		
7	高田 士嗣	○	○	○	
8	服部 庄三	○	○		
9	早川 政人	○	○		
10	原 晃	○	○		
11	坂野清治(休会)				
12	松原 行謙	○	○	○	
13	三井 秀和		○		
14	吉田 一誠	○	○	○	
	ゲスト	3		5	
	計	12	10	11	