



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S
The Y's Men's Club of Kanazawa
 CHARTERED JULY 9, 1947

c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998

国際会長主題	「希望の灯となろう」	“Be the Light of Hope”
アジア地域会長主題	「希望の灯となろう」	“Be the Light of Hope”
西日本区理事主題	「思いやりを持ってワイズライフを！」	“Enjoy Y's life with Consideration !”
中部部長主題	「楽しくワイズ、スクラム組んで」	
金沢クラブ会長主題	「大樹も双葉から」	

6 月間強調 評価・計画

2009

今月の聖句

愚かな者としてではなく、賢い者として、細かく気を配って歩みなさい。時をよく用いなさい。今は悪い時代なのです。だから無分別な者とならず、主の御心が何であるかを悟りなさい。

エフェソの信徒への手紙 5 章 15～17 節

6月強調月間

西日本区 2000 名まであと何名？ 1 年を振り返って最後に「楽しかったね」と皆さんで言えましたか。その評価や反省を次年度の計画に生かしましょう。

西日本区理事 佐藤 典子 (熊本ジェーンズクラブ)

6月例会 プログラム

とき 2009年6月18日(木) 18:30～20:30
 ところ 金沢ニューグランドホテル

	司会 影山雅一君
開会・点鐘	伊藤会長
主 題	司 会 者
ワイズ・ソング	一 同
今月の聖句	司 会 者
ハッピーバースデー	伊藤会長
食前の感謝	数澤輝夫君
~~~~~	会 食 ~~~~~
スピーチ	「今期の評価と反省」
	伊藤会長
委員会報告	各 委 員
ニコニコタイム	山 谷 澄 君
Y M C A の 歌	一 同
閉会・点鐘	伊藤会長

### 5月 クラブ出席

在籍者	11名(功労・広義会員各1名を含む)
メ ン	8名      メネット      5名
メキヤップ	0名      広義会員      0名
出席率	89%      ゲスト      1名

### 第1例会(5月21日 Thu.) 出席者

メ ン：伊藤、影山、数澤、高口、幸正、澁谷、山内、山谷

メネット：伊藤、数澤、高口、山内、山谷

ゲ ス ト：水野(スピーカー)

広義会員・功労会員：なし

### 第2例会(5月1日 Fri.) 出席者

メ ン：数澤、澁谷、山内

メネット：山内

ニコニコタイム      10,000円

クラブファンド 累計      110,300円

**BFポイント** 切手 1.78kg      現金 16,500円  
 累計 1.78kg      累計 17,568円

会 長	伊藤 仁信	書 記	幸正 一誠
副 会 長	山内 健司		澁谷洋太郎
	高口 昇	会 計	澁谷洋太郎
直前会長	伊藤 仁信	メネット会長	山内ミハル

第一例会：毎月第三木曜日	18:30～20:30
	金沢ニューグランドホテル Tel(076)233-1311
第二例会：毎月1日	18:30～20:00
	金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

‘07～’09 2年間を感謝して

会長 伊藤 仁信

一年目は非常に多忙な年で、他クラブ行事等 12 回余り参加（周年記念例会等）、金沢クラブ内では人事関係（功労、広義、新会員）の手続き等々がありました。何といてもブリテンの編集方法の変更が大変でした。影山メン・数澤メン・澁谷メン・山内メネットのご協力で軌道に乗り、しかもブリテン賞まで頂き大変感謝いたしております。また、金沢スタイルが「見る・聞く・読む」全て初めてなので一ヶ月の過ぎるのが早く、まるで宇宙船にでも乗っているようでしたが、大変貴重な経験をさせていただきました。その他定期的な事が有りましたが、当初掲げた目標は皆さんのご協力を得たにもかかわらず、半分も達成出来ずいたずらに時だけが過ぎてしまいました。

二年目はもう一年と言われて戸惑いましたが少し考える事がありましたのでお引き受けいたしました。会長主題ですが、前期は「挑戦なくして実現なし」などと年甲斐もなく大上段に構えましたが見事に一本とられたので、今期は初心に帰り一から出直す意味で「大樹も双葉から」といたしました。落ち度は沢山あったでしょうが主題の通りに、何とか前期の経験を踏まえながら職分を全うする事ができたのではないかと考えております。その中で一番印象に残ったのは、三クラブ（滋賀蒲生野・富士宮・金沢）の合同例会の開催でした。他クラブや部内の諸連絡・会場の確保・観光コースの選定等々数えればきりがなく、昨年暮れからその準備を始めました。中でも心配だったのは、アマチュアの方の「二胡の演奏」で、無事終わったときは本当肩の荷が降り安心いたしました。三クラブ合同例会を通じ東西の DBC 締結まで行きたいと思っております。

二年の間得る事が沢山有りましたがその一つに多くのゲストの方々をご招待し素晴らしい卓話をお聞きしたことでした。私にとって金沢は上記の通りまだまだ不案内なので金沢を知る上で大変有意義でした。一昨年7月より会長をお引き受けしてから、間もなく2年が過ぎようとしておりますが、二年目は体調も芳しくなく、皆さんにご迷惑をおかけした事と思っております。各期の目的を十分達成も出来ず無為に過ごし、長いようで短いようで夢の中を駆けめぐって来たような感じがします。この様な者が諸先達の方々のように、ワイズの仕事を全うすることが出来るのか大変心配であり不安でした。馬齢だけを頼りに何とか二年間を乗り切ることが出来ました。少し諄いようですがこれも

偏に金沢クラブ会員・メネット会をはじめワイズに連なる皆さん方のご指導とご協力のおかげであると同時に、ご恩寵の賜と深く感謝いたしております。これからも金沢ワイズに関わりながら微力ですが、ワイズ発展のため励んで行きたいと思っております。これからも宜しく願いいたします。

### ‘08.7～ ‘09.6 卓話・卓話者

- |          |                |                                               |
|----------|----------------|-----------------------------------------------|
| 2008年07月 | 「今期に向けて」       | 伊藤仁信会長                                        |
| 2008年08月 | 「心のよすがとなる『原風景』 | 星野 命 氏<br>ICU 名誉教授・北陸学院短期大学名誉学長・「金沢こころの電話」相談役 |
| 2008年09月 | 「報道する意味」       | 川嶋 路大 氏<br>読売新聞記者                             |
| 2008年10月 | 部長公式訪問         | 谷川中部部長                                        |
| 2008年11月 | 「秋の夕暮」         | 山谷 澄 氏<br>金沢クラブ会員                             |
| 2008年12月 | クリスマスメッセージ     | 野崎 卓道牧師<br>日本基督教団 白銀教会牧師                      |
| 2009年1月  | 「万葉のふるさと・高岡」   | 籾賀玲子 氏<br>「あいの風」代表・「高岡市万葉歴史館を愛する会」理事          |
| 2009年2月  | 「おやじの背中」       | 高 勉 氏<br>前日本硬質陶器取締役                           |
| 2009年3月  | 「働くことの男女差」     | 栗山 僚子氏<br>石川労働局雇用均等室長補佐                       |
| 2009年4月  | 「住まいこそ老後の備え」   | 山田 文代 氏<br>一級建築士・インテリアプランナー                   |
| 2009年5月  | 「古典医科学—鍼灸学」    | 水野海騰氏<br>鍼灸師・医学博士                             |
| 2009年6月  | 「今期の評価と反省」     | 伊藤仁信会長                                        |

### Happy Birthday

メン	：6月 3日	伊藤 仁信君
	6月11日	草野 功一君
	6月28日	高口 昇君
メネット	：6月 7日	斉藤 千代さん
	6月15日	影山フミエさん

「古典医科学—鍼灸学」

水野 海騰氏

(鍼灸師・東洋医学臨床研究所勤務)

私は鍼灸治療に従事している。鍼灸は漢方薬やマッサージ同様、古来からある自然治癒力を大切にする治療法の一つ。例えば、痛みを取り除き、胃腸の調子を  
整え、のぼせや冷えを改善させたりして、身体に生じたアンバランスを調節していく。バランスが整えば、人が本来持つ自然治癒力が働いて、身体は勝手に元気になっていく。

最近「未病」という言葉をよく聞く。この言葉は二千年前の後漢の時代に中国最古の医学書と



される「黄帝内経」に初めてみられる。この中で、「未病」とは「病気に向かう状態」を指し、この未病の時期を捉えて治すことのできる人が医療者として最高人(聖人)であると書かれている。体調がよくないけど、病院では検査異常なしとか、年齢相応とか言われ時がある。それが未病の状態。こんな時、東洋医学を利用するとびっくりするような効果を得ることもある。

また、お灸という、原料のヨモギに整腸作用があると知る人も多い。ヨモギを乾燥させたもの(もぐさ)を虫除けなどに多用していたこともある。落語に「嫁の下駄」と名付けられた噺がある。「客が長居でいつまでも帰らない。下駄に灸をすえると帰ると聞き、早速試してみるが、客が帰らずに、嫁いで来たばかりの新妻が実家へ帰って行ってしまう。よく調べたら下駄を間違えて、灸をすえたのが嫁の下駄だったという。」

「下駄灸」といって、下駄にお灸をすえる風習がこの日本・宮城県に残っている。もちろんこの地方では胃腸病が多発するわけでもなく、「長居の客」が殊に多いわけでもない。「下駄灸」をして、病気を治している人がいるという。下駄にお灸をして、病気を癒すというのか?理由はわからないが「いろんな病気に効く」と現地の人々は言う。日本では、玄関先の下駄にもぐさを焚き、外から来る「邪気(病原体)」を防ぎ、たとえ風邪に罹っても二次感染を起こさないようにその殺菌作用を知らず知らずのうちに活用していたのだ。

WHOで鍼灸療法の有効性を認めた病気

神経痛、神経麻痺、痙攣、頭痛、めまい、不眠、リウマチ、頸肩腕症候群、頸椎捻挫後遺症、五十肩、腰痛、その他循環器系、呼吸器系、消化器系各疾患80種以上に及ぶ。

次の病気については**健康保険の適用**を受けることができる。

- ①神経痛…例えば座骨神経痛など。
- ②リウマチ…急性、慢性で各関節が腫れて痛むもの。
- ③腰痛症…慢性の腰痛、ギックリ腰など。
- ④五十肩…肩の関節が痛く腕が挙がらないもの。
- ⑤頸腕症候群…頸から肩、腕にかけてシビレ痛むもの。
- ⑥頸椎捻挫後遺症…頸の外傷、むちうち症など。その他これらに類似する疾患など。

健康保険取り扱い手続きの手順

- ①まず、かかろうとする鍼灸院に問い合わせる。
- ②その鍼灸院へ「同意書」の用紙をもらいにいく。
- ③同意書を、日頃治療を受けている医院、病院などに持参し、必要事項を記入して貰う。  
同意書の代わりに、病名、症状及び発病年月日が明記され、鍼灸の治療が適当であると判断できる診断書でもよい。
- ④記入済みの同意書、保険証と印鑑を鍼灸院に持参すれば、その後の手続きは鍼灸院で行う。

詳細は **東洋医学臨床研究所**

金沢市鞍月東1-9 Tel(076)237-8200

まで。また、

**金沢市 福祉はり・きゅう・マッサージ  
施術費助成券**

を利用することもできる。

対象者 金沢市内在住で70歳以上

(生年月日の確認できるもの(免許証、保険証など)が必要。家族の代理も可。)

交付場所 金沢市役所1階 12番窓口 Tel220-2287  
泉野福祉保健センター Tel242-1131  
元町福祉保健センター Tel251-0200  
駅西福祉保健センター Tel234-5103  
他、支所、出張所でも交付

交付枚数 年間18枚

負担料金 施術の都度 1,200円+助成券1枚

金沢市の「指定福祉施術所」のみ有効

施術内容 はり・きゅう・マッサージ

(文責 山内健司)



## ☆中部引継役員会

日 時 6月13日(土) 14:00~16:00  
場 所 名古屋 YMCA  
参加予定 伊藤メン、数澤メン、渋谷メン

## ☆第12回西日本区大会

日 時 6月5日(金)~7日(日)  
場 所 熊本市市民会館  
参加予定 伊藤メン・メネット、数澤メン・メネット、  
渋谷メン・メネット

## ☆第69回ワイズメンズクラブ国際大会

日 時 2010年8月5日(木)~8日(日)  
場 所 パシフィコ横浜(横浜市)  
テーマ 「いのち」未来への継承  
ー私たちの地球のためにー  
申 込 東日本区へ(一括申込)  
ピンバッジ 500円

### 7月の担当

7月ブリテン執筆：数澤次期会長・山内ミハルさん  
7月卓話担当：数澤次期会長  
原稿は6月末日までに編集委員まで提出下さい

## ~~~~~ YMCA だより ~~~~~

### ☆早天祈祷会

日 時 7月1日(水) 6:00~7:00  
場 所 金沢YMCA集会室

### ☆春のクリーンキャンペーン

日 時 5月31日(日) 雨天のため中止

### ☆2009年度金沢YMCA定期会員総会

日 時 5月23日(土) 18:30~20:30  
場 所 北陸学院大学国際交流センター 101  
出席者 金沢YMCA 2名、富山YMCA 1名  
金沢クラブ 5名 金沢犀川クラブ 2名



## 金沢クラブ メネット報

### メネット会 5月例会(報告)

5月30日(土)午前11時半から、涌波にある懐石料理「しお路」で鮎定食をいただきました。青葉・若葉の一番良い時期で花の色香も最高です。

「しお路」の前は、水を打ってあり、いろいろなお花が咲いていて、ホッとした気持ちになりました。

玄関を入ると目に入ったのは、白とピンクの花がまざり合っている愛らしい花「箱根うつぎ」だと、おねえさんに教わりました。

何度か伺っておりますが、今回はお二階のお部屋に通されました。お部屋の準備はできていて、椅子席でした。気配り嬉しく思いました。



定刻11時半、会長のご挨拶と食前のお祈りのあと、形ばかりの乾杯をして、お料理が運ばれました。まず、茶碗蒸しと香の物。茶碗蒸しは冷たくして口当たりよくまた、蓋の代わりに紅葉の葉をそえて涼しさを重ねた思いがしました。

天麩羅、おつゆと次々とお膳の上は一杯になりました。鮎が運ばれたときは、いよいよ来た！それが鉢の中に、塩を多く盛り、熱くした石を並べてその上に葉っぱをのせて、一人3匹の計算で盛り、よくさめないように、気配りされていました。

私たちはワイワイガヤガヤ、思い思いにおしゃべりをしながら、今が旬の鮎を頭から尻尾まで全部いただきました。旬の物を食べると何年か長生きするといわれますが、精一杯頑張りましょう。

約2時間でしたが、おいしく楽しいひとときでした。

出席者 伊藤メン・メネット 数澤メン・メネット  
高口メン・メネット 山内メン・メネット  
山谷メン・メネット 計 10名

(山谷 明代 記)