



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA  
AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S  
**The Y's Men's Club of Kanazawa**  
CHARTERED JULY 9, 1947  
c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998

|           |                                             |                                                                 |
|-----------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 国際会長主題    | 「とにかくやろうー成せば成る」                             | “Audere est Facere—To dare is to do”                            |
| アジア地域会長主題 | 「とにかくやろうー成せば成る」                             | “Audere est Facere—To dare is to do”                            |
| 西日本区理事主題  | 「ワイズの原点、愛と奉仕で社会に貢献」                         | “Contribute to the Community through Active Services with Love” |
| 中部部長主題    | 「先ず一步 楽しもう、学ぼう、働こう、そしてつなげよう」                |                                                                 |
| 金沢クラブ会長主題 | 「One for All, All for One with Y's Spirits」 |                                                                 |

2011 10 月間強調 B F

今月の聖句

何よりもまず、神の国と神の義を求めなさい。そうすれば、これらのものはみな加えて与えられる。だから、明日のことまで思い悩むな。明日のことは明日自らが思い悩む。その日の苦労は、その日だけで十分である。

マタイによる福音書 6 章 33 節～34 節

10月強調月間

使用済み切手は世界のワイズメンの理解と交流へ導く扉です。「当たり前のことを当たり前に実行する」ことが目標達成の一番の近道です。

三牧勉ファンド事業主任 (大阪茨木クラブ)

10月例会 プログラム

|                 |                                                |
|-----------------|------------------------------------------------|
| と き             | 2011 年 10 月 20 日 (Thu.) 18:30～20:30            |
| と ころ            | 金沢ニューグランドホテル                                   |
| 会 費             | ¥3,000(会員不要) ¥2,000(メネット)                      |
|                 | 司会 西尾一朗君                                       |
| 開 会 ・ 点 鐘       | 幸正一誠会長                                         |
| 主 題             | 司 会 者                                          |
| ワイズ・ソング         | 一 同                                            |
| 今 月 の 聖 句       | 司 会 者                                          |
| ゲ ス ト 紹 介       | 影 山 雅 一 君                                      |
| 食 前 の 感 謝       | 数 澤 輝 夫 君                                      |
| ~~~~~ 会 食 ~~~~~ |                                                |
| ス ピ ー チ         | 「無からの旅立ち」<br>金沢くらしの博物館館長<br>金沢都市民俗文化研究所所長 (兼務) |
|                 | 清 水 忠 氏                                        |
| 委 員 会 報 告       | 各 委 員                                          |
| ニコニコタイム         | 山 本 達 也 君                                      |
| Y M C A の 歌     | 一 同                                            |
| 閉 会 ・ 点 鐘       | 幸 正 一 誠 会 長                                    |

9月 クラブ活動状況

第1例会 (9月15日 Thu.)

|          |                          |       |
|----------|--------------------------|-------|
| メ ン :    | 影山、数澤、高口、幸正、澁谷、西尾<br>山本  | (7 名) |
| メィキャップ : | なし                       | (0 名) |
| 出席率 :    | 80 %                     |       |
| メネット :   | 数澤、高口、澁谷、山内、山本           | (5 名) |
| ゲスト :    | 生田露子、菊川豊子、八木紀子氏<br>西尾和晴君 | (4 名) |

第2例会 (9月1日 Thu.)

|        |          |       |
|--------|----------|-------|
| メ ン :  | 伊藤、数澤、澁谷 | (3 名) |
| メネット : | 山内       | (1 名) |

ニコニコタイム

10,500円

クラブファンド 累計 38,500円

B Fポイント

|    |      |    |      |
|----|------|----|------|
| 切手 | 0 kg | 累計 | 0 kg |
| 現金 | 0 円  | 累計 | 0 円  |

第一例会 : 毎月第三木曜日 18:30～20:30

金沢ニューグランドホテル Tel (076)233-1311

第二例会 : 毎月1日 18:30～20:00

金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

|       |       |        |      |
|-------|-------|--------|------|
| 会 長   | 幸正一誠  | 書 記    | 山内健司 |
| 副 会 長 | 澁谷洋太郎 | 会 計    | 高口昇  |
| 直前会長  | 数澤輝夫  | メネット会長 | 数澤淑子 |

## 「乗り越える力」

数澤輝夫

第35回市民大学講座で荒川静香氏（プロフィギュアスケーター）の「乗り越える力」を受講しましたと  
きの一部を紹介します。

荒川静香さんが1987年1月2日。5歳になった年明けに、人生を大きく変える出来ごとがあった。当時住んでいた仙台の家から近いところにあるスケートリンクに両親と出かけて「ひらひら」に出会った。そのスケートリンクには、フィギュアスケートの練習をしている女の子たちが、リンクの中央で、くるくると回る自分と同じくらいの年格好の女の子たちです。彼女たちのスカートが回るたびに、ひらひらと波打つように揺れ動くのをはじめて見た瞬間の衝撃は、今でも強烈に覚えています。自分がふだん着ているスカートとはまったく違う、独特のひらめき方に心がときめいて、「あれを着て私も滑りたい!」という思いがこみ上げてきたのです。どうしたらあの「ひらひら」を着られるのか?母に尋ねたら「自分で聞いてみなさい」と言われた。意を決して女の子たちに話しかけたところ返ってきたのは「習っているからだよ」という答えでした。すぐさま母に「私もやりたい」と頼み、幼稚園の年長さんになった4月からスケート教室に通い始めるようになった。あれからもう24年。もしも、あの女の子たちが「ひらひら」を着ていなかったら、今のよう  
にスパッツスタイルで練習していたら、きっと私はスケートをやっていなかったと思います。人生の分かれ道は、ささいなきっかけだったりするものですね。2006年には流行語大賞も頂いた「イナバウアー」。そもそもこれは、つま先を180度を開いて真横に滑る技の名前で、多くの選手がプログラムの中でつなぎの要素として使うという地味な役割のものでした。最初からあのポーズを目指したわけではありません。どこまで背中を反らせるかなあと、面白半分に試していくうちに少しずつ形になっていき、芸術点として高く評価されるようになった。あの位置まで背中を反らせる人はいないという意味では目立つ技であった。それにあの技はけっこう大変なのです。皆さんも試してみるとわかると思いますが、背中を反らしていくときは無呼吸状態になりますのでまずそれが苦しい。それにあの形をつくるのには、柔軟性以上に腹筋と背筋の力が必要なのです。背筋で体を支えながら背中を反らしていき、反りきったところで1秒から1.5秒、長いと2秒くらいは息を吸うことができなくなります。そこからまた今度は腹筋をぎゅーっと締めて体を起こしていきます。

その間、足元はバランスを保ちながら舵をとらなければなりません。点数的には地味でも、かなり体力と精神を使うものなのです。トリノオリンピックのプログラムに、このイナバウアーをニコライコーチは、「トゥーランドット」で滑るフリーの、後半最大の山場である三連続ジャンプの直前にいれるようになってきたのです。ここの五秒間がイナバウアーにぴったりだからと。私は迷い不安でした。でも、ニコライコーチは、「ジャンプは跳べばいいんだよ」といって、強引と言ってもいいくらい強気にイナバウアーを取り入れることをプッシュ、有無を言わずといった雰囲気でした。たしかにその部分の音楽は、イナバウアーが本当にきれいに見える曲調。私も心を決めて演技の最後にインパクトをつけるためなど、途中のジャンプやスピンの影響の少ない場面で使いました。

フィギュアスケートは、点をとるためだけの技に力を注ぐものではないと思ったからです。技術点には直接結びつかなくても、芸術性が高いと演技構成点で評価されることもある。だけど、それ以上に見ている人の心に響き、記憶に残る演技が私の目指すものだったはず。そうあらためて考えたとき、自分が思い描いてきた「自分らしいスケート」のために勇気をだすことにしました。自分の「個性」に自信を持つことで私だけの「美しさ」を見せることができると信じて、オリンピックに臨みました。私はトリノオリンピックで金メダルを手にすることができました。自分ひとりの力では、とうてい叶えられなかったことです。だからそれは、みんなでたどり着いた「最後」。とても温かく、心地のいい「最後」を迎えることが出来たのでした。

(参考文献「乗り越える力」)

## 【9月例会報告】

9月はメネットアワーとして、例会が持たれました。ゲストに朗読小屋浅野川倶楽部から生田路子さん、菊川豊子さん、八木紀子さんの三人に来ていただき、



講師紹介

「雨の夜の物語」(吉田さかな作)、「お銀小銀」(泉鏡花作『「照葉狂言」より)、「終の岩屋」(半村良作)の3作品の朗読をしていただきました。



朗読に聞き入る  
メン・メネット

どの作品も郷土が舞台となっており、金沢弁で能登弁の語りに親しみを感じながら、秋の夜長のひと時を満喫しました。

### Happy Birthday

山本 典子さん 10月27日

### お知らせ

#### ☆ 東日本大震災支援について

下記のように募金活動を行います。

日時：10月8日（土） 12：00～13：00

場所：堅町入口

ご協力ください。

#### ☆ 十勝ワイズポテトの入荷

日時：10月10日（祝・月）9：30（予定）

場所：山内健司君宅 金沢市横川2-268-2

#### ☆ びわこ部部会（ホスト：草津）

日時：10月16日（日）10：30～15：00

場所：クサツエストピアホテル 草津

会費：10,000円

参加予定：伊藤、幸正、数澤

#### ☆ 第15回 西日本区大会

日時：2012年6月9日（土）～10日（日）

場所：滋賀県立文化産業交流会館

長浜ロイヤルホテル

今から予定に入れておいてください。

#### ☆ 切手整理について

10月例会は、切手整理を行います。各自はさみと、あれば古切手をご持参ください。

#### ☆ 資金・献金について

資金・献金を下記の予定で集めます。

##### ① BF資金

1人 1,500円

10月例会時に集めます。

##### ② YMCA サービス・ユース献金

1人 1,500円

11月例会時に集めます。

##### ③ CS献金 1人 1,500円

TOF献金 1人 1,500円

合計3,000円を1月例会時に集めます。

以上、ご準備ください。

### YMCAのお知らせ

#### ☆ 早天祈祷会

日時 2011年11月1日（火）6：00～7：00

場所 金沢YMCA集会室

#### ☆ ながまちふれあいフェスティバル 2011

日時：11月13日（日）10：00～15：00

場所：中央公民館長町館・長町緑地・老舗記念館

内容：ステージ発表・模擬店・作品展示・紙芝居・団体活動紹介

当日は金沢YMCA及び金沢・金沢犀川ワイズメンズクラブの活動状況の紹介並びに国際協力募金のパネル展示を行いますのでご協力ください。

### 11月の担当

ブリテン執筆：高口 昇 君

山谷 昭代 さん

卓話担当：西尾 一朗 君

原稿は10月25日までに山内までお願いします。

### ネット報

#### 半世紀前の祈り

今年3月、かつて日本が経験したことがないほどの東日本大震災による地震と大津波の被害、さらに加えて原子力発電所の損壊による放射能漏れ、9月には台風15号による近畿・東海地区の河川の氾濫による洪水とがけ崩れ・・・と、大きな被害が続きました。

実は、私も伊勢湾台風の被災者なのです。1959年（昭和34年）9月26日伊勢湾台風（台風15号）

が近畿地方を襲ったのです。大学4年生でした。前年のクリスマスに受洗した私は、4月から教会学校の教師のお手伝いをさせていただき、9月27日は、私が生まれて初めて、教会学校の子供たちに奨励をすることになっていました。前日の26日土曜日午後、いつものように大学から帰って、教会に寄り、会堂のお掃除をして、机やいすを並べ、お花を飾ったり・・・教会員の方々と一緒に翌日の礼拝の準備をしていました。その頃から雨と風が強くなってきていました。準備を終えて夕方帰る頃には、



強い風と雨で、傘もさせない状態で、私は牧師先生のレインコートを借りて頭からかぶり、傘を小脇に抱え帰宅したのです。夕食を終えて、自分の部屋で明日の奨励の原稿にもう一度目を通していますと、居間の方から弟の、「水が入ってきたゾーッ」との叫び声に、玄関まで出てみますと、戸の隙間から水が流れ込んできて、靴や下駄がプカプカ浮き始めていました。「大事なものを二階へ上げろ！」という父の声で、みな大慌てで、タンスや押し入れの下段にあったものをリレーで二階へ運びました。停電で家の中も外も真っ暗、水は床上 30 cmほどになっていました。外では風の音なのか、雨の音なのか、ゴーッという不気味な音が聞こえるだけで、水量はまだ増加する様子、もうこれ以上どうすることもできず、みんな二階へあがりました。家族は、祖母と両親、3 人の弟と私の 7 人でした。父の言いつけで、腰にひもを巻きつけ、家が少しでも揺れたら、裁縫台の上に祖母と一番下の弟を乗せ、父母と二人の弟と私は、数珠つなぎになって裏の小学校に避難しようと準備しました。そのとき父に「ミハルは泳げるか？」と聞かれ、「うん、泳げるよ。この間、試験通ったし・・・」と答えました。当時、教職を目指す学生は、体育が必修で、プールで 25m 以上泳がないと単位がもらえなかったのです。私は泳げなかったで、7 月のテストは受けられず、夏休み中に一生懸命練習して、9 月。ここで単位を落としたら大変ですから、おぼれたら助けてもらえると確信して、スタートしました。息をしようと顔を上げると沈んでしまいます。それでも息をしないわけにはいきませんから、顔をあげ、空気を吸うのか、水を飲んでいるのかわからない状態で、やっとの思いで 25 m 泳いで、「よーし！」と合格点をもらったわけで、とても泳げるとは言えないのです。「泳げる」と答えながら、その時私は「これで、もう死ぬ」と思いました。数珠つなぎにしていたひもをほどいて、「水の様子を見てくる」と言って、足が水につかる階段の途中まで降り、そこに腰かけて、自分を神にゆだねるしかない中で、「もし、御心ならば生かしてください。そしたらこれからの私の人生は、あなたのために捧げます」と、とんでもないことを、繰り返して祈っていたのでした。どれくらい時間がたったのか、ふと気が付くと、足首から少しずつ水位が上がっていたのが、私のふくらはぎあたりで止まっていました。私は二階に飛び上がって行って、「水が止まった！」と、じっと寄り添って言葉

少なく一塊になっていた家族に知らせました。

翌日、もちろん教会では礼拝が行われず、したがって私の初めての教会学校の奨励もボツになりました。時間とともに被害の甚大さが報道され、何日も社会生活はマヒ状態となり、食料もなく、壁が崩れ、虫かご状態の我が家が、元通り復旧したのは半年後の翌年 3 月になってからでした。スペースの関係で、いろいろ



浸水で壁が落ち、虫かごようになった部屋（毎日新聞より）

なエピソードを紹介することができないのですが、今回被災された方々の物質的、精神的な苦労はいかばかりかと、体験者として察しています。



胸まで水に浸かって衣類などを探す  
名古屋市内の市民（毎日新聞より）

半世紀前、階段の途中で祈った祈り「私の人生をあなたのために・・・」と、神様にした約束が、今も私の信仰生活の支えになっているようです。

（山内ミハル 記）

#### 《11 月メネット会例会予告》

11 月は恒例の「いも煮会」です。今年は日程が変更になっておりますからご注意ください。

日 時：11 月 5 日（土） 10:30～14:00

（雨天決行）

場 所：内川スポーツ広場

会 費：500 円

YMCA 少年会員は無料（ご招待）

金沢クラブ会員は無料

（メネット会が負担します）

持ち物：お椀、箸、敷物、あればボールなど遊具