



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA  
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y' S MEN' S CLUB

# The Y's Men's Club of Kanazawa

CHARTERED JULY 9, 1947

c/o KANAZAWA YMCA 44-1-202 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998 JAPAN

国際会長主題	「言葉より行動を」	“Talk Less, Do More”
アジア地域会長主題	「未来を始めよう、今すぐに」	“Start Future Now”
西日本区理事主題	「響き合い、ともに歩む」	“To walk together, echoing each other”
中部部長主題	「将来を見つめたワイズ活動」	を今やってみよう！
金沢クラブ会長主題	“ Y's Be Ambitious !!”	

## 2015 1 月間強調 IBC・DBC

### 今月の聖句 (担当 山内ミハル君)

あなたがたは知らないのですか。競技場で走るものは皆走るけれども、賞を受けるのは一人だけです。あなたがたも賞を得るように走りなさい。

コリントの信徒への手紙一 9章 24節

### 1月強調月間

クラブ→部→区→エリアを超えた交流！ 国際組織であるワイズの醍醐味です。IBC・DBCを通じ、「出会い→交わり→新(再)発見→自己研鑽」を体験しましょう。

川本龍資国際・交流事業主任(名古屋クラブ)

### 1月例会プログラム

とき 2015年1月15日(Thu.) 18:30~20:30  
 ところ 金沢ニューグランドホテル  
 会費 ¥3,000(会員不要) ¥2,000(メネット)

司会 幸正一誠君

開会・点鐘 清水淳会長  
 主 題 司 会 者  
 ワイズソング 一 同  
 今月の聖句 司 会 者  
 ハッピーバースデー 清水淳会長  
 ゲスト紹介 山本達也君  
 食前の感謝 山内ミハル君  
 スピーチ 山本典子メネット

“病気と歯の関係 etc.”

委員会報告 各 委 員  
 ニコニコタイム 藤井辰男君  
 YMCAの歌 一 同  
 閉会・点鐘 清水淳会長

### 12月クラブ活動状況

#### 第1例会 (12月18日 Thu.)

メ ン : 伊藤、数澤、幸正、澁谷、清水、西、山内、山本 (8名)

メキヤップ : 藤井 (1名)

出席率 : 100 %

メネット : 伊藤、数沢、澁谷、山本 (4名)

金沢犀川クラブ : 澤瀬、北、平口、三谷 (4名)

ゲ ス ト : 井ノ川牧師ご夫妻、朝倉ご夫妻、高島氏、アラー氏、ハジム君、アフアフさん (5名)

#### 第2例会 (12月1日 Mon.)

メ ン : 伊藤、数澤、幸正、清水、澁谷、山内 (5名)

メネット : 数澤 (1名)

ニコニコタイム 20,796円

国際協力支援献金としてYMCAに送る

クラブファン ド 累計 49,500円

#### BFポイント

切手 0g 累計 1,000g

現金 0円 累計 13,500円

第一例会 : 毎月第三木曜日 18:30~20:30

金沢ニューグランドホテル Tel (076)233-1311

第二例会 : 毎月1日 18:30~20:00

金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

会 長 清水 淳 書 記 山内ミハル  
 副 会 長 澁谷洋太郎 会 計 伊藤仁信  
 直前会長 幸正 一誠 メネット会長 数澤淑子

## 澁谷さんのひとり言

澁谷洋太郎

2014年が過ぎ、2015年を迎えました。

皆さんは2014年を、どのような思いで送られたのでしょうか。澁谷さんにとりましては、78年の人生にはいろいろなことがありましたが、最も印象に残る忘れることのない年であったと思います。

まず、貰い交通事故による1月～5月の整形外科医院への、夫婦二人でリハビリ通院を余儀なくされたこと。そして9月にメネットが右手首骨折の事故を起こして、回復まで不自由な生活が4か月続いたこと。(まず台所に立てないこと。身の処理ができないこと、介助が必要なこと、が発生した)そしてまだ完全に回復していない状態です。

澁谷さん夫婦にとりまして大きな苦痛であり、試練の時でもありました。家で安眠をむさぼっていた澁谷さんにとって、天と地がひっくり返ったような神様からの試練として、強く当たったと思いきや当人は、これはこの非常事態に対応しなくてはと覚悟を決めたようです。

\* 最近では調理を得意とする男衆が多いようですが、「男子厨房に入るべからず」とするものとしていろいろな悩みがありました。しかし調理を始めるに当たり重荷を軽くするものとして「リビング・キッチン」があげられます。

調理について何も知らない者が調理をするのですから、指導・助言が必要です。調理器具がどこに何があるのか知らない者が必要なものを取り出すことができるためには「リビング・キッチン」のレイアウトが有効と言えます。私の場合もこのことが有効に働いてくれたと思います。

\* 台所に立って料理をしながら考えたこと

- 1 調理をするにあたり、何を料理するのか出来上がったイメージを持つこと。
- 2 調理にあたり出来上がったものを何に盛る、入れるのか、和か、洋かを決めて準備しておくこと。これはこんな器に盛るということを、イメージすることが大事。(大した器はないのですけど)
- 3 調理は作ったら終わりではない、後始末ができて終わって、調理したことになる。
- 4 食材の購入時に、どんな料理にするのかを、イメージしながらの買い物、調達が必要なこと。
- 5 味付けには調味料も大事だが、材料・素材の持っている味が大切であること。

調理の話が長くなりましたが、これからの澁谷さんは朝食の当番で頑張っていくのではないのでしょうか。健闘を祈ります。

### 【2014 年合同クリスマス例会の報告】

金沢・金沢犀川ワイズメンズクラブ合同クリスマス例会は12月18日(木)、金沢ニューグランドホテルで開催されました。会場は両クラブバーナーと金沢クラブメネットバーナーなどが飾りつけられ、参加者は4卓に分かれてそれぞれ着席しました。金沢クラブ山本達也君の総合司会により12月例会は進行され、初めに金沢クラブ清水淳会長の開会点鐘で開会宣言、「讚美のとき」では、日本基督教団金沢教会井ノ川勝牧師から「羊飼いたちは、布にくるまって飼ひ葉桶の中に寝ている乳飲み子を探し当てた。イエスさまの誕生であります。私たちがこの喜びを心から讚美いたしたい。」と、クリスマスメッセージをいただきました。あらためてクリスマスの意義といつも主に捕えられている喜びと感謝を心に深く刻むことができました。



続いて会食、親睦のときと進められ、参加者の紹介が行われました。井ノ川勝牧師ご夫妻、ゲスト高嶋良雄氏、エジプトのアラー氏、長男ハジム君、長女アフアフさん、金沢YMCA理事長朝倉秀之ご夫妻、金沢犀川クラブ4名、金沢クラブ13名、総勢25名でした。

今月のハッピーバースディは金沢クラブ澁谷節子さん、金沢犀川クラブ北佳子さんの2名のお誕生日をお祝いしました。会食は大変和やかな雰囲気中華料理の御馳走を頂きながら楽しい歓談のときを持ちました。恒例のゲームタイムでは司会、進行役はゲームの達人山内ミハルメネット&金沢クラブメネットの出番です。初めに山内メネットの挨拶から始まりました。普通の挨拶ではありません。会場のみんなから集めた形容詞を適当に挿入して、口上よろしく「迷メッセージ」が述べられ、爆笑と拍手喝さいがありました。その後、「首掛けテープのじゃんけん取り」などを行い、時の経つのも忘れて楽しみました。各自が心

を込めて持参したクリスマスプレゼントはくじ引きでいただきました。プレゼントは幾つになっても嬉しいもの、みんなニコニコ顔で宝物を受け取っていました。金沢クラブメネットの皆さん本当にご苦労様でした。終わりに金沢クラブメネット数澤淑子会長から金沢クラブ清水淳会長にこの一年間の感謝の金一封が贈呈されるや否や、職務に忠実なる伊藤仁信会計は素早く清水淳会長から受け取る一コマがあり、ここでも大爆笑でした。ニコニコタイムは金沢犀川クラブ北 肇夫君が行い、今回の献金額20,796円は、金沢YMCA朝倉秀之理事長にお渡しして日本YMCA同盟国際協力支援金に送ることになりました。



閉会点鐘は金沢犀川クラブ澤瀬諭会長で盛会裏に終わることが出来ました。最後に記念撮影をして終了しました。

(文責 数澤輝夫)

### 山本典子メネットのプロフィール

埼玉県浦和市生まれ

金沢泉ヶ丘高校卒業

日本大学松戸歯学部卒業

平成5年 山本歯科クリニック開業

## ~~~~~ お知らせ ~~~~~

### ☆厳冬の日本海の幸を食す会

テレビやグルメ雑誌で全く著名で無い、食輝(しょくてらす) ATARASI屋 料理人 瑠璃人氏を迎えて『寒ぶり1ぴき大会』を開催致します。金沢クラブとメネット会合同新年会も兼ねます。

氏、曰く「主菜はぶりの塩焼」！！

皆さん、是非、ご参加願います。

日時：2015年2月7日(土)

場所：金沢ワイズメンズクラブ 和風別邸 山内邸

会費：¥2,000～¥3,000

尚、飲み物は各自にてお願いします。

### ☆次期会長・主査研修会について

日時：2015年3月7日(土)～8日(日)

場所：チサンホテル大阪

### ☆中部合同メネット会

日時：2015年4月25日(土)～26日(日)

場所：金沢 彩の庭ホテル

金沢市長田2-4-8

TEL 076-235-5111

### ☆第3回中部評議会・EMC200推進委員会

日時：2015年4月25日(土)

場所：金沢 彩の庭ホテル

### ☆第18回西日本区大会

日時：2015年6月13日(土)～14日(日)

場所：ハイアットリージェンシー大阪

### ☆第26回アジア地域大会

日程：2015年7月31日(金)～8月2日(日)

会場：ウェスティン都ホテル京都

登録費：39,000円(早期割引35,000円)

3月31日までに申し込み、送金いただいた場合：35,000円

### ☆1月例会にご用意ください

Yサ・ユース献金 2,000円

FF献金 800円

### ☆2月例会にご用意ください

CS献金 1,500円

TOF献金 1,400円

## ~~~~~ YMCAからのお知らせ ~~~~~

### 金沢YMCA創立70周年準備委員会の設置

2016年に金沢YMCAは創立70周年を迎える。式典は2016年6月25日(土)予定である。

このために準備委員会を設けることにした。準備委員長 数澤輝夫(金沢クラブ)、副委員長 澁谷洋太郎(金沢クラブ)、副委員長・書記 北 肇夫(金沢犀川クラブ)、会計 伊藤仁信(金沢クラブ)、朝倉秀之理事長、藤井辰男(金沢クラブ)、平口哲夫(金沢犀川クラブ)、齋藤しのぶ会員(事務局員)の8名で構成することとなった。委員会は月1回の頻度で開催され、70年史編集のための資料収集を行っている。

今後、会員の皆さん方のご支援と資料収集にご協力をお願いします。

## Happy Birthday

メン 山内ミハルさん 1月10日

## 2月の担当

ブリテン執筆：西 信之君  
澁谷 節子さん  
卓話担当：伊藤 仁信君

## メネット報

### 12月例会の親睦のときについて

12月の例会は金沢クラブと金沢犀川クラブとの合同例会となり、ゲスト等を入れると25名の参加になりました。会はプログラム通り進行し食事もありいよいよ待ちに待ったクリスマス祝会を盛り上げるショータイムならぬお遊びの時間がやってきました。

主催は金沢クラブメネット会で準備から司会進行等終りまで、すべて会長以下山内ミハルメンとメネット全員でスタッフとして年齢以上の働きをしたと自画自賛をしております。

早速山内メンの司会で最初のゲームの説明がありそれぞれのテーブルより代表が集まりました。しかし、説明されたことがよくわからず理解するまで多少時間が掛かりました。何せ平均年齢がこのような遊びから相当遠ざかっている人たちと、外国人（金大教授とその家族）や銀行マン（卓話依頼）などの多士済々の方々だったので、多少説明に時間が掛かりましたがご愛嬌がありそれなりに盛り上がりました。



早速一番目のゲームが始まりました。それは、紙テープで作った首輪レースの取り合いです。早く無くなった方が負けです。誰とでも出会った人とじゃんけんをし、負けた方が相手に“I love you”と言ってテープを捧げ渡します。二番目のゲームは、新聞紙を広げ二つ穴をあけ、それぞれ頭を入れて引っ張り合いをして、早く紙が破れた方が負けです。三番目のゲームはグループ対抗で、グループで相談して新聞やちらし、広告等に掲載されている装飾品、家電品、食料品等の値



段の総額を当てるゲームです。数千円のものに何万円もの値段をつけたり、反対に何十万の高級品が数万円だったり……。正しい総額が一番近かったチームに賞品は豪華で盛り沢山用意しました。ここだけの話ですが、賞品はメネットたちが買い集めましたが何故か100均のシールが付いておりました。高級品ばかりなので余計なことですがお話ししておきます。

興が乗ってきたところですが、予定の時間が来たので最後にお互い持ち寄ったプレゼントをくじ引きで交換して祝会の余韻を残しながら終了となりました。会員は勿論のこと、ゲストの皆さんや関係者の方々からのご支援ご協力を頂きありがとうございました。次回はできればメネット会主催で、しかも合同例会なのでスタッフとして更なるメネットの方々のご参加を願っております。何事もなく予定通り無事終了できたことを感謝いたします。今年も良い年でありますようお祈りしております。  
(伊藤 悦子記)

### 【新年会のお知らせ】

今年の新年会は、メンと合同で「旬の寒ブリ」を楽しむことにしました。ブリの買い付け、解体、調理はすべて料理人 瑠璃人にお任せします。

日時：2015年2月7日(土) 17:00～

場所：山内宅

会費：2,000～3,000円

その他詳細は、1月例会で決めます。