



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA
AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y' S MEN' S CLUB

The Y's Men's Club of Kanazawa

CHARTERED JULY 9, 1947

c/o KANAZAWA YMCA 44-1-201 SATOMI-CHO KANAZAWA 920-0998 JAPAN

国際会長主題	「より良い明日のために今日を築く」 “Building today for a better tomorrow”
アジア地域会長主題	「アクション！」 “Action!”
西日本区理事主題	「風となれ、ひかりとなれ」
中部部長主題	「輪を広げ 明るく楽しく 元気よく YMCAとともに」
金沢クラブ会長主題	「愛し合い 助け合い 楽しい仲間づくり！ ～YMCAとEMC活動の充実を～」

2020 1 月間強調 IBC DBC

今月の聖句 (幸正一誠君)

神はあなたを救い出してくださる 仕掛けられた罠から、陥れる言葉から。神は羽をもってあなたを覆い 翼の下にかばってください。神のまことは大盾、小盾。

詩編91編3節～4節

1月強調月間

国内外を問わず、より多くの交流の場を求め、機会を捉え自ら積極的に行動しましょう。

前田香代子 国際・交流事業主任

(熊本ジェーンズ)

1月例会 プログラム

とき	2020年1月16日 (Thu.) 18:30~20:30
ところ	金沢ニューグランドホテル
会費	¥3,000 (会員は無料) ¥2,000円 (メネット)
司会	北 肇 夫 君
開会・点鐘	山内ミハル会長
主 題	司 会 者
ワイズソング	一 同
今月の聖句	幸正一誠君
ハッピーバースデー	山内ミハル会長
ゲスト紹介	西 信之君
食前の感謝	数澤輝夫君
スピーチ	西 信之君
	“縄文海進と御経塚貝塚・野々市縄文遺跡群”
ニコニコタイム	朝倉みゆきさん
YMCAの歌	一 同
閉会・点鐘	山内ミハル会長

12月 クラブ活動状況

第1例会 (12月19日 Thu.)

メ ン：朝倉、伊藤、数澤、北、幸正、西、山内 吉川 (8名)

メキップ：なし (0名)

出席率 100% 充足率 200%

メネット：朝倉、伊藤、数澤、北 (4名)

ゲスト：勇牧師、大沢氏、山本(浩)氏、八反氏 北村君、北村さん (6名)

第2例会 (12月2日 Mon.)

メ ン：朝倉、伊藤、数澤、山内 (4名)

メネット：朝倉、数澤 (2名)

ニコニコタイム

14,000円

クラブファンド

累計 228,000円

BFポイント

切手 0g 累計 2,210g

現金 0円 累計 0円

会 長	山内ミハル	書 記	西 信之
直前会長	幸正一誠	会 計	朝倉みゆき
副会長	数澤輝夫	メネット会長	数澤淑子
	伊藤仁信	メネット会計	伊藤悦子

第一例会：毎月第三木曜日 18:30~20:30
金沢ニューグランドホテル Tel (076)233-1311
第二例会：毎月1日 18:30~20:00
金沢ニューグランドホテル 2F (トレド)

令和元年最後の1日に思う

朝倉 みゆき

12月31日朝5時半、いつものように目が覚めた。充電していたスマホがピカピカ光っている。山内会長からのメールのお知らせです。暮れのご挨拶の続きにブリテン原稿至急送ってください、とのお願いが届いていた。

ええっ！ 頭の中は今日の予定が太文字で並んだ。

- ① ゴミ出し
- ② 餅つき
- ③ 今夜から6才の孫がお泊りに来る。

あ～あ、原稿かあ!!頑張らなくては大変だ。今年も一年あたふたと暮らして大晦日まで…。慌てている自分です。

穏やかな日を願いながらも、目の前のことに追われていて力の無さを思います。こう書きながらふと気付く、この一日一日の中に幸せがいっぱい詰め込まれているのだと…。新しい年を迎えるにあたり、何か回答にたどり付きそうな気持ちが湧いてきた。

さあ、頑張るぞ、2019年の締めくくりの一日。そして2020年へ。ワイズメンズクラブの巻頭言を書くに当たって、立ち止まり考えることが出来感謝しつつあります。

【12月例会の報告】

2019年12月19日(木)に金沢ワイズメンズクラブのクリスマス例会が開催されました。会場は金沢ニューグランドホテルの相生の間。司会は数澤輝夫さん、開会・点鐘は山内会長でした。主題朗読、聖句朗読、ワイズソングが歌われ、委員会報告がありました。そして、この日クリスマス例会で若草教会の勇 文人牧師の「主によって豊かにされて」という題のクリスマスメッセージがありました。神様は豊かであられたのに、貧しくなられた。何のためだったのでしょうか。それは主イエスの貧しさによって、私たちが豊かにしていただくためだったのです。三本の木の



お話しをしてくださいました。私たちにはそれぞれに役割があるということでしょうか、と考えさせられました。

恵まれた讃美のときが済み、親睦のときに移りました。3つのテーブルに分かれての食事です。誕生日のお祝いでは、メンバー3人朝倉みゆきワイズ、澁谷節子メネット、北佳子メネットの他に勇牧師も12月の誕生日であることが分かり、一緒にお祝いしました。澁谷節子メネットが参加できなくて残念でした。



勇牧師 お誕生日おめでとうございます

ゲストを交えて、総勢18名。ワイズメンズクラブより金沢YMCAに会長から寄付金が贈られました。続いての会長挨拶は、昨夜遅く眠い目をこすりながら書いた原稿の字が読めない箇所が12か所あるとの事。各テーブルに配られた紙に、思い思いの形容詞を書き込み、それをランダムにホワイトボードに貼り付け、順に原稿の抜けた箇所に入れて完成した挨拶文は次のようになりました。



「皆様 今晩は。

また、(聖なる)ワイズメンズクラブのクリスマス例会の日となりました。(キュートな)私のように年を重ねていきますと、1年がとても速く過ぎていきます。この(楽しい)ワイズの1年を振り返ってみました。

★この春、私は59年間の(みずぼらしい)教員生活

を終えることができました。

★中部部長を先に経験してから、(美味しい) 会長に選ばれた事

★ (みにくい) とやまクラブが誕生したこと

★ (すてきな) 金沢犀川クラブが解散したこと

★ (プリティーな) 北さんと (すばらしい) 吉川さんを新しく会員として迎えた事

★ (けがらわしい) 8名のメンバーと一緒に琵琶湖部会に参加したこと

★入院加療中の澁谷ワイズの回復を祈ってきたこと

★今日は (おいしい) 勇牧師を迎えて、例会を始めることができました事

これからもっと (わざわざらしい) ワイズメンズクラブの知名度を上げて、青少年の健やかな育成に力をつけていきたいものです。」

ピッタリ当てはまる言葉もあれば、とんでもない形容詞もあり皆さん爆笑・・・。

この後、会長が考えてきたゲームが始まりました。

新聞紙のジグソーパズル

新聞紙が 30 片ほどにびりびりに破られています。それをセロテープでつなぎ合わせて元通りの新聞にします。10 数分かけて一番早く完成したグループに用意された景品が授与されました。



玉 (ペットボトルのふた) 入れ

15 個の紙コップの裏 (底) に 1~15 の数字が書かれ、並べられています。各グループの代表は 2 m ほど離れたところから、玉 (ペットボトルのふ



た) 20 個を投げ、入ったコップの底に書かれた数字の合計を競うゲームです。

その他、新聞紙の腰みのをつけてコースを回るゲーム等楽しんだ後、ニコニコタイム、YMCA の歌、そして閉会・点鐘のときを迎え終了となりました。



(朝倉 秀之 記)

【12月第二例会の報告】

日時：12月2日(月) 18:30~21:00

場所：金沢ニューグランドホテル 犀江

出席者：朝倉ル・メ、伊藤、数澤ル・メ、北、山内

議題1. 皆森さんの入会式は事情により2,3ヶ月遅れる

2. 12月招待者は山本(浩)氏、大沢氏、八反氏北村君の4名に決定

3. 1月は第1例会が16日と早いため、第二例会とブリテン編集委員会を1月4日(土)13:30~山内宅で行うことを決定。

4. 12月(クリスマス)例会についてプログラム作成、ヒムプレーヤー借用について、ローソクと燭台、ゲームの景品等担当を決めた。

5. 会費は一般4,000円とし、学生リーダーにも案内を出す。

6. 交換プレゼントはやめる。

(山内ミハル 記)

~~~~~ お 知 ら せ ~~~~~

☆冬の特別例会(新年会)について

日時：1月20日(月) 18:30~

場所：五郎八

金沢市木倉町3-3

TEL 076-222-5680

会費：4,000円

飲み物代：金沢ワイズ方式

Happy Birthday

山内ミハルさん 1月10日

2月の担当

聖 句 伊藤 仁信君
ブリテン 伊藤 仁信君
澁谷 節子さん



メ ネット 報



は つ ゆ め

あけましておめでとうございます。

新年早々ブリテンの原稿を書く順番が回ってきましたが、何を書いたら良いのかわからない状態でおりました。たまたま何故かメネット会のことが初夢として出てきましたのでおぼろ気ながら覚えている部分を思い出しながら綴ってみました。

夢の中で例会が開催されており委員会報告時に、メネット会長から「今月も多数の入会申し込みがあり何とかならないでしょうか。どこに魅力があるのでしょうか。」という報告があり皆でうれしい悲鳴を上げているところでした。その悲鳴で目が覚めました。何故そのようになったのか記憶にないので私の独断と偏見で考えてみました。

私の知っている範囲で顧みますと、メネット会の会員が一時期2名になったこともありました。現在はメンのメネット1名と新会員1名とで4名になりました。退会された方からもご協力を頂いておりますが、2名だけの時は心細くなりメネット会長は大変だったと思います。私が入会した当時は（約20年弱前）メンの数と同じ位おりまして、勿論今より若かったし綺麗(?)でしたし、クラブ運営に対する寄与力は大変だったようです。金沢クラブはメネット会がしっかりしているから活動ができるのだと外部からも聞こえてきて驚きました。

なぜこのような分かり切ったことを、何を今更と思われるのでしょうか、数の多少が活動や運営に如何に大切かを2名になったとき実感したからです。幸いにも金沢クラブには、メネット会経験者の会員がおりますので何かにつけてご協力をいただいております。勿論メンの方々にも、いろいろ御指導なり御協力をいただいておりますので大変感謝いたしております。それでも維持するだけで精一杯なのが現状のようです。口幅ったいですが、これから如何にして増員するかメン共々あらゆる方法を考えないと生き残ることが困難なのではないかと思われます。70有余年の歴史あるメネット会が何故だろうと私にはよくわかりませんが、

ではないかと思われます。70有余年の歴史あるメネット会が何故だろうと私にはよくわかりませんが、私のどっかに気掛かりがあったのでこのような夢を見たのではないかと思います。

取りとめのないことを書きましたが、どうにもならないのが加齢の問題です。金沢クラブはメネットだけでなくメンも同様の高齢化が進んでおりますが、

私も80の大台に乗りましてのでいつ退会してもおかしくない時期です。今までもそうでしたが、これからはもっと心身共に思うようにならなくなって来ますので、皆さんに御迷惑をお掛けする前に退会したいと思っております。それでも前述のような問題などもありますのでどうしたら良いのか分からず頭の中は混乱しております。後日、このことを主人に話したら「そろそろ今が潮時か、俺もそうだなあ。俺の方がもっと大変だ」と言われました。こんな取りとめのない夢も希望もないことを綴りましたが、飽くまでも最初に書いた通り、私の夢と独断と偏見で綴りましたので何かありましたならお許しください。今年こそ「はつゆめ」が正夢になるよう前向きに、しかも健康に注意しながら笑顔で過せる年になるようお祈りしたいと思います。

(伊藤 悦子記)

“ボケになりやすい人なりにくい人” 大友英一著

ボケ予防十か条

- ① 塩分と動物性脂肪を控えたバランスの良い食事を
- ② 適度に運動を行い足腰を丈夫に
- ③ 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
- ④ 生活習慣病の予防・早期発見・治療を
- ⑤ 転倒に気をつけよう・頭の打撲はボケ招く
- ⑥ 興味と好奇心をもつように
- ⑦ 考えをまとめて表現する習慣を
- ⑧ 細やかな気配りをしたよい付き合いを
- ⑨ いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
- ⑩ くよくよしないで明るい気分で生活を