



# THE Y'S MEN'S CLUB OF TSU

TSU Y'S MEN'S CLUB 231-12 KOUMEI TSU MIE 514-0006  
CHARTERED 1992 TEL 059-227-2392 FAX 059-227-2392



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT!"

## 2011年9月

### 主題

国際会長	「とにかくやろうー成せば成る」	会長	佐脇弘康
アジア地域会長	「とにかくやろうー成せば成る」	副会長	芝山隆史
西日本区理事	「ワイズの原点、愛と奉仕で社会に貢献」	書記	薦田正男
中部部長	「楽しもう、学ぼう、働こう、そしてつなげよう」	会計	千賀直道
クラブ会長	「ワイズで学び、ワイズで奉仕」	直前会長	千賀直道

### 今月の聖句

人は全て、聞くに早く、語るにおそく、怒るにおそくあべきである。」

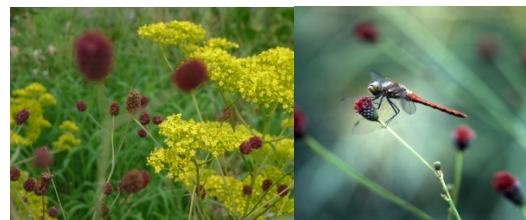
ヤコブの手紙 I章19節

### 9月第1例会

日時 9月10日(土) 18時30分～  
 会場 アスト津3F ミーティングルームB  
 開会点鐘 会長 佐脇君  
 ワイズソング斉唱  
 会長挨拶  
 今月の聖句  
 ゲスト紹介  
 卓話 「ノルディックウオーキングについて」  
 芝山君  
 連絡事項・その他報告  
 閉会点鐘 会長 佐脇君

### ニューウエーブ

津から新しい波を起こそう [津波] ?いいかなあ  
 新しい風が新しい波を起こそうとしています。眠っていたパワーがむくむくと動き始め楽しいかぎりです。今西日本区のどのクラブも動き始めたばかりですが。大きな計画に向かって全員で取り組む様子が見られます。わが津クラブは念願のHPの開設にこぎつけ西日本区や中部の仲間入りができた所です。



在籍	第1例会	第2例会	メイクアップ	出席率	ファンド
名	名	名	名	%	¥
5	4		1	100	

## 8月第1例会

日 時 8月10日(水) 18時30分～  
会 場 居酒屋 じんけ  
恒例の招待プログラムが都合により中止になったため急ぎよ納涼例会に変更になりました。ゲストに千賀理君を迎えにぎやかにビールで乾杯し遅くまで納涼にならず熱く語り合いました。

## 第15回中部部会

日 時 8月28日(日) 13時30分～  
会 場 名鉄ニューグランドホテル  
津クラブは入会式に出席の亀野君をサポートするため5名の参加で盛り上がりました。  
西日本区役員の方が大勢参加され140余名の部会になりました。名刺交換の場面が多く見られ新しい出会いがあったようです。



入会式でのバッジ装着

懇親会での1コマ

部会は第1部 セレモニーの後半で入会式を用意していただきました。西日本区理事の立ち会いと長谷川部長の式辞で無事終わりました。  
第2部は東海テレビの高井 一氏の「テレビと私とことば」の講演がありました。  
第3部がフェロシップアワーでオープニングは朗読とアルパトリオのミニコンサートでした。

## 2011-2012 年度第1回中部評議会

部会の前に開催

上程された議案は全て承認可決されました。  
ふるさと交流会 In Nissin の報告がありました。  
10月29日(日) 10時30分～ 愛知牧場  
東日本大震災の被災者で愛知県に避難されている方を対象にバーベキューやゲームでたのしんでいただく予定です。  
参加希望者は薦田までおしらせください。

## YMCAたより

夏の特別プログラムも無事に完了しました。  
津Yのビスマッククラブは新しく入会希望の申し込みがありました。大学生のリーダーとの触れ合いが楽しいようです。リーダーの育成を継続していきたいです。ユースリーダーとして育ててほしいです。

## アントシアニン

何かわかりますか?眼にいい?・最近ブルーベリーの乾燥したものをいただきました。もともとベリー類はビタミン、ミネラルを多く含むが、とくにブルーベリーはこのうち亜鉛やマンガンが豊富。日本では亜鉛不足による味覚障害が増加しているという報道もあって、もっとたくさん食べられてもいいフルーツの代表だといえます。さらに、見た目の青紫色が清涼感のもと。この色を出す「アントシアニン」が眼にいいという研究結果も出ている。人間が目で見えたものを映像化する網膜にあるロドプシンの再合成を助けるのが、このアントシアニン。毎日消費されるロドプシンが不足すると、物が見えにくく感じる疲れ目や視野狭窄、夜盲症にもなりかねない。ただ研究結果が生ブルーベリーなので加熱やその他の加工品はどうか定かではない。アントシアニン、亜鉛の他にカリウム、銅なども含んだブルーベリーはもっとたくさん食べてもいいかなと思います。

## いざたて

- いざたて 心あつくし  
手をあげ 誓いあらたに  
われらの モットー守る  
ふさわし その名ワイズメン  
耐えせず めあて望み  
この身を 捧げ尽くさん
- 歌えば 心ひとつに  
ともがき 広がりゆきて  
遠きも 近きも皆  
捧げて たつやワイズメン  
栄と 誉れ豊か  
まことは 胸にあふれん