



THE Y'S MEN'S CLUB OF TSU

TSU Y'S MEN'S CLUB 231-12 KOUMEI TSU MIE 514-0006
CHARTERED 1992 TEL 059-227-2392 FAX 059-227-2392



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT!"

2019年1月

主題

国際会長 「私たちは変えられる」
アジア地域会長 「アクション」
西日本区理事 「未来に残すべきものを守り育てる」
中部部長 「ワイズ総活躍中部」
クラブ会長 「ワイズの輪を広げよう」

会長 千賀直道
副会長 亀野 貞
書記 薦田正男
会計 佐脇康弘
直前会長 千賀直道

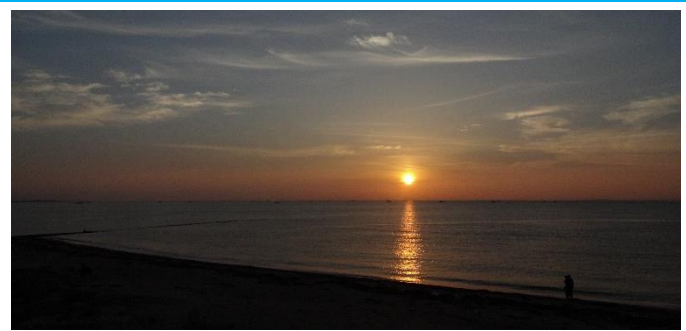
今月の聖句

「希望をもって喜び、苦難を耐えて忍び、たゆまずいのりなさい。」

ローマの信徒への手紙 1 2 章 1 2 節

1月例会案内

日時 1月12日(土) 10時～
会場 特別養護施設 心豊苑
司会 薦田君
開会点鐘
ワイズソング
会長挨拶 千賀会長
新年餅つき大会
心豊苑の皆さんに挨拶
餅つき、配膳の手伝い
食事
閉会点鐘



謹賀新年
暦の上では新しい年を迎えました。
ワイズメンは後期になります。今年は希望を持って明るく、健康で過ごせるように頑張りましょう。若い仲間を増やしましょう。
例会もオープンにしてワイズの活動を理解していただきましょう。

在籍	第1例会	第2例会	メイクアップ	出席率	ファンド
4名	3名	名	名	75%	

日時 12月25日(火) 14時～

会場 デイサービスさくら事業所
クリスマス祝会を開催

きよしこの夜をみんなで歌い、クリスマスの意味について薦田君がお話ししました。

ケーキをいただき、クリスマスソングを歌い、マジックの手ほどきをうけみんなで体験しました。



第3回中部評議会・EMCシンポジウム

日時 12月22日(土) 13時30分～

会場 名古屋YMCA 5F 会議室

次期中部部長選任 小林滋記君(南山クラブ)

次次期部長の候補及びホストクラブ選出は保留
引き続きEMCシンポジウム開催



中部評議会とEMCシンポジウムの様子

小野勅紘西日本区EMC事業主任の話

森田恵三氏による西日本区新生ワイズ起こし運動

少人数の家庭では、材料の調達、調理に時間を掛けるよりも低コストで美味しいものがコンビニで手軽に入手できます。手軽に食べられて保存がきくフリーズドライ製法の食品。インスタントコーヒーやご飯類はおなじみですが、最近は大根おろしや鮭の切り身まであり、なかなかの味。この美味しさの秘密は何でしょうか。フリーズドライは、まず温度を下げて、食品をカチカチに凍らせる。純粋な水分だけが凍って氷の結晶がついたものを、今度は真空状態の中に置く。すると水分がどんどん昇華し、海綿状のふかふかしたものが残る。凍らなかった部分の成分は残るので、味や香りはそのまま、栄養も失われない。食べる時は、お湯か水を加えるだけで復元する。ただし、シャキシャキとした歯触りという点では、まだ改良の余地があるようです。天然のフリーズドライ食品は寒天や高野豆腐といった昔からの食品を作るときに使われたものですね。また、エアドライといって、食品を熱風で乾燥させる方法もあります。我が家の台所もスーパーの冷凍食品に占領されることがあります。

本当においしいのは献立から食品の調達、調理を家族のために工夫して作られたものにはかないません。お節料理は定番ですが量を加減していただいています。過ぎたるは及ばざるごとしですね。

いざたて

- いざたて 心あつくし
手を挙げ 誓いあらたに
われらの モットー守る
ふさわし その名ワイズメン
絶えせず めあて望み
この身を 捧げ尽くさん
- 歌えば 心ひとつに
ともがき 広がり行きて
遠きも 近きも皆
捧げて 立つやワイズメン
栄と 誉れ豊か
もことは 胸にあふれん