



THE SERVICE CLUB OF THE Y.M.C.A.  
THE Y'S MEN'S CLUB OF NANZAN



- 国際会長主題 「ともに、光の中を歩こう」
- アジア会長主題 「ワイズ運動を尊重しよう」
- 西日本区理事主題 「心身の健康づくりから、クラブの健康へ」
- 中部部長主題 「愛し合い、助け合い、こころはいつも青春」
- クラブ会長主題 「輪を拡げ、明るく、楽しく、元気よく、YMCAと共に」

2018年3月

*"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"*

会 長 深尾 俊雄      副 会 長 浅井 昭和      書 記 荒川 文門  
会 計 杉山 弘時      直前会長 杉山 弘時      連絡主事 東田 美保



今月の聖句

光の子として歩みなさい。

エフェソ信徒への手紙 5章8節

3月例会案内

第一例会

日 時：3月8日（木）19：00～21：00  
場 所：南山MCA

「加圧トレーニング体験」

加圧スペシャルインストラクターの木村 弘子さんをお招きし、「加圧トレーニング」を体験します。高齢化も進み体力の減退を実感する今日この頃一度自分の体力再回復を考える機会でも持ってみましょう、と言う会です。色々な器具を使っての体力アップの一考察をしてみましょう。先にトレーニングを体験しその後で食事になります。一応ちょっと軽い服装でお出かけください。

第二例会

日 時：3月15日日（木）19：00～21：00  
場 所：南山MCA

協議事項

1. 4月例会詳細案
2. 報告事項
3. その他

2月第一例会報告

日 時：2月8日（木）19：00～21：00  
場 所：南山YMCA

出 席：浅井、荒川、小林、近藤、杉山、都築、  
深尾、東田

2月は、TOFの月で食事なしで、次期、次々期のクラブの構想を色々話会いました。特に深尾君が中部部長として働いて頂ける2019～2020、また50周年記念を迎えどのように運営していくかなどを話題に話しあい、以下の次期クラブ役員候補が上がりました。

会 長 近藤 豊  
直前会長 深尾 俊雄  
副会長 浅井 昭和  
書 記 杉山 弘時  
会 計 都築 正和  
連絡主事 東田 美保  
EMC 小林 滋記  
Y サ 深尾 俊雄  
地 域 荒川 文門  
広 報 杉山 弘時  
交 流 浅井 昭和

2月報告	在籍9名	第1例会出席	第2例会出席	メイクアップ	出席率
		8名	6名	0名	100%

クラブファント 小林滋記  
ブリテン 荒川 文門、杉山弘時  
農 園 近藤 豊、荒川 文門、杉山 弘時  
メール 東田美保

## 第二例会報告

日 時：2月15日（木） 19:00～

場 所：南山YMCA

出 席：荒川、小林、杉山、都築、深尾、東田、  
3月例会を決定し、以下の行事を確認しました。

### 1. 名古屋クラブ70周年記念例会

日 時：3月4日（日）13:00～16:30

場 所：アイリス愛知

深尾、荒川、小林、杉山の4名が出席

### 2. 東日本大震災追悼集会

日 時：3月11日（日）13:00～18:00

場 所：矢場公園

名古屋マラソンのため例年の久屋公園ではなく、栄のロフト横の矢場公園です。14:46を目安にお出てください。

### 3. リーダー感謝会 南山YMCA

日 時：3月21日（日）13:00～16:30

場 所：南山YMCA

詳細は第一例会で。

### 4. 春のウォーキング2018

日 時：3月24日（土）10:00

集 合：金山駅南口

参加費：1,000円

堀川に懸る幾つかの橋を渡り 五条橋まで歩きます。申し込み 3月22日までに名古屋YMCAボランティアセンター 052-757-3332

### 5. 4月第一例会

グランパスクラブと共に名古屋YMCAに新設される日本語学院を見学する予定です。

## 「一言」

荒川 文門

今年の冬は、例年になく寒い日が多く、普段の冬では経験できないような事がいろいろ出来ました。ちょっと前にも報告しましたが「シモバシラ」がとてもきれいでした。シモバシラはシソ科の植物の枯れた部分に毛祭官現象で水が登りその水が夜の間に凍り花のように真っ白な柱となる代った現象の植物です。東山

植物園にもありますが、午前10時くらいには溶けてしまうので植物園では中々見られません。この近くでは、岐阜の木曾川の川島オアシスで良くみられました。例年温かい冬ですとあまり数も多くなく溶けるのも早いで見られませんが、今年は寒くて木曾川沿いの伊吹降ろしの風も冷たく10時過ぎても結構沢山見られました。毎年見に行くのですが今年程多い年は珍しかったです。また寒いだけでなく雪も多く、瀬戸の奥の三国山もかなりの積雪でした。普通なら車で頂上まで行けるのですが、今年は雪のため車では登れず、麓に車を置いて徒歩で登ってみました。深いところではふくらはぎ近くまで雪があり、ちょっとした雪山登山の気分が味わうことが出来ました。三国山へ行く時は、風の強い寒い晴れた日の夕方と決めています。例年より厳しい山になりました。その代わり頂上からの展望は素晴らしく、御嶽山、乗鞍、木曾駒、南アルプス、等が一望に出来、名古屋港も輝いて見る事が出来ました。これも寒く風が強く乾燥した冬でないと体験できないことでした。寒い冬なりの楽しみ方も色々あります。でもやはり春が待ち遠しいこの頃です。



## 農場報告

2月18日（日）に浅井、荒川、小林、近藤、都築、杉山の6名でジャガイモの植え付けをしました。久しぶりに森本さんがメネット共に来園しました。玉ねぎは、枯れたところも見受けられますが昨年よりは順調です。極早生は早生、晩生に比べると葉の緑も濃くこれからの天候が例年どおりなら4月末から収穫できます。4月下旬から5月下旬までの2ヶ月はタマネギ、ジャガイモの収穫が重なります。何かプログラムを考えましょう。