



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA  
AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS

# The Y's Men's Club of Nagoya

CHARTERED AUGUST 27, 1947

c/o NAGOYA YMCA 2-7, HARUOKA, 1CHOUME CHIKUSA-KU, NAGOYA, 464-0848 JAPAN

"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

主 題 (2023/2024)

2023 ~ 2024 2月号 (No925)

国際会長：輝かそう、あなたの光を  
アジア太平洋地域会長：変革のための光となる  
西日本区理事：未来に灯そう（ともそう）希望の光り  
中部部長：みんなで参画  
名古屋クラブ会長：人生の喜びを大いに分かち合おう ワイズと共に！

## 2月例会プログラム

と き：2024年2月13日(火)7:00p.m. ~ 8:30p.m.  
と ころ：名古屋 YMCA

司 会 加藤 明宏 君  
開会宣言 会 長 戸田 真二 君  
ワイズソング  
聖書朗読・祈祷 川本 龍資 君  
プログラム

「若々しさと好印象を手に入れる！

お顔のトレーニング」 講師：近藤友子氏

ハッピーバースディ・諸報告・ニコボックス  
閉会宣言 会 長 戸田 真二 君

2月28日ははじめを無くする活動の日「ピンクシャッター」です。それを盛り上げるため例会当日はピンクの物を身につけ出席するように致しましょう。

今期より第1例会での会食を再開し ZOOM参加を廃止しました。例会での食事の用意の為に“出欠の連絡”を2月10日(土)までに必ず 川本書記までしてください。無駄な食材や出費を出さないためにも出欠連絡をよろしくお願いたします。

## 第2例会

と き：2024年2月19日(月) 7:00p.m. ~ 8:30p.m.  
と ころ：Zoom

プログラム：今期プログラムと例会の持ち方、その他  
※今期も第二例会の曜日が変更になっています。ご注意ください。

## 3月号 原稿担当者

巻頭言 相馬 静香君 2月第一例会レポート 川本 龍資君

会 長 戸田真二 書 記 川本  
副 会 長 加藤明宏 会 計 平野、谷川  
プリテン 渡辺、戸田、平野

## 敬意を持って

長 井 衣 世

私がNPO法人からし種で働き始めて10年が過ぎました。いつもお支え感謝です。

以前、私の担当する利用者さんに「長井さん18才の頃何してた？」と聞かれ私は(してもいないのに)「一生懸命勉強してたよ」と答えました。すると彼は、「ふーん、僕、働いてたよ」と言われたのです。その人は障害を持ちながらも早くに親元を離れ、自分の力で懸命に生きて来られた方でした。他の利用者さんも然りです。そんな人たちの前で、のほほんと生きてきた私が“支援員”と偉そうぶってる場合ではない。もっと敬意を持って接しなければと思い知らされた瞬間でした。

仕事とは別に、20年程前から、名古屋中央教会の炊き出し奉仕に参加しています。ひと月に1回。私は配食段階からの小さな小さなご奉仕です。以前に比べると随分少なくなりましたが、それでも仕事を終えて私が現地に着くころには、100人を超える路上生活者の人たちが、長蛇の列を作って配食の始まるのを待っていらっしゃいます。配食が始まり、お一人お一人にどんぶりを渡しながら、この人たちもどんな経緯でここにいらっしゃるのだろう。きっとそれぞれに生きづらさを抱えながら、それでも懸命に生きていらっしゃるのだろうと考えます。この寒空の中、私たちの用意した食事が少しの間でも体を温めますように、私たちと交わす短い会話が少しでも心を温めますように。いつの日か、炊き出しが必要とされない社会になりますようにと願いながら、これからも続けていきたいと思っています。

1月クラブ出席		B	F	1月 個人出席										12月16日 愛実の会クリスマス会 戸田、平野、川本、渡辺 12月25日 ミカン狩り招待 戸田、谷川、西村、都築、平野、川本、渡辺
在籍	17名	切手	Opt	第1	第2	第1	第2	第1	第2	第1	第2	第1	第2	
第1例会	13名	1月 現金	Opt	小尾		鈴木		中村	○					
メネット	0名			加藤	○	R	相馬	○	R	西村	M	R		
ゲスト・ピジター	0名	小計	Opt	川口	○	谷川	○	R	平野	M	R			
第2例会	9名			河部	○	R	都築	○	R	深谷	○	R		
メネット	0名	7月 切手	Opt	川本	○	戸田	○	R	渡辺	○	R			
ゲスト・ピジター	0名			塩田	○	中井	○							
メーキャップ	2名	現金	Opt											
出席率	100%	合計	Opt											

○出席 Rリモート出席 Mメーキャップ

こんどうともこ  
近藤友子氏

プロフィール



昭和 33 年生まれ 名古屋市在住、愛知県西尾市出身 南山大学仏文学科卒業  
昭和 56 年、日本航空 (JAL) に入社 同社名古屋支店にて、予約、秘書、広報宣伝、営業、営業企画などを担当 平成 20 年には、支店の中で初にして唯一の女性管理職となる。  
平成 22 年同社を退職後、表情筋トレーニングやウォーキングを学び、O 脚や外股が治る、ヒップアップ、お腹痩せ、口角が上がる、ほうれい線が薄くなるなど、50 代にして 10 年前よりも見た目年齢が若返るという変化を実感。

現在は、千種駅近くのスタジオで 表情筋トレーニングとウォーキング、立ち居振る舞いのレッスンや講演活動をしなが、大人の女性の「見た目印象を 200% アップ」するお手伝いをしている。また、企業や学校、団体においては、ビジネスマナー研修も行っている。平成元年には、日本テレビ「ヒルナンデス」の「若見え美女大集合」のコーナーに生出演。  
著書「恋する 50 代の作り方」

■■■ 第 1 例会レポート ■■■

と き :2024 年 1 月 9 日 (火) 7:00 p.m. ~ 8:30 p.m.  
ところ :名古屋 YMCA

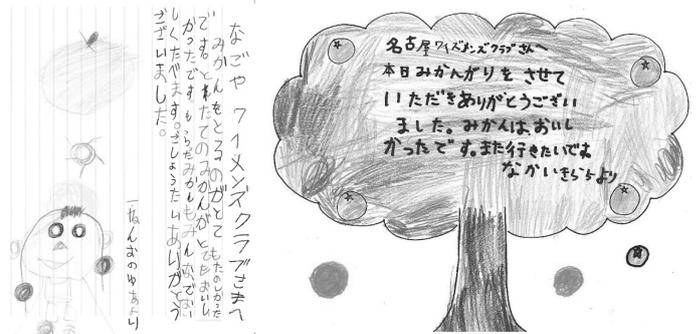
「能登半島地震」で幕開けした 2024 年 その 3 日後「羽田空港事故」と予測もつかない災害と事故で新年を迎えた  
本年第一例会テーマは「未来に灯そう希望の光り」でした。  
それぞれのメンバーが自らの「抱負」を語りました。部下の育成・指導、YMCA・ワイズの活動に積極的に奉仕、自らの健康の為運動をする 等々が語られました。小生自身 10

年程前大病に見舞われその節に担当医から「ウォーキンに勝る妙薬無し」と言われ 夕食後ウォーキングするのがルーティンとなりました。その後大病もなく家族に迷惑をかけないで日々楽しく過ごしています。2 月例会の卓話は「健康」がテーマとのことで期待しています。

最後に「能登半島地震」で災害に遭われた我々の仲間である金沢・とやま両クラブとその関係の皆さんの 早い復興と日常生活が戻るように祈るばかりです。 (都築正和)

CS 事業：ミカン狩り招待レポート

今期の CS 事業は、近年のアサリの不漁のため潮干狩りからミカン狩りに変更され 2023 年 12 月 25 日 (月) に常滑のミカン園で開催されました。平日でしたが参加者の子どもたちは冬休みで、セントレア空港を見下ろす絶好のロケーションのミカン園で 中央有鄰学院さんと聖園天使園さんの児童とスタッフの方々総勢 40 名を超える参加者を迎え、持ちきれないほどのミカンを獲りました。農園のご厚意でミカン 2 本とポンカン 2 本を格安のお値段でご奉仕頂きました。全てのミカンを獲りきるという約束があり、ミカンを獲りながら 10 個食べる強者も現れ 2 時間ほどで全部を取り切りま



した。その後昼食が出来るまでの間、標高 86 m の山頂に本宮山がある山を舞台に階段や山道を歩き回り名古屋クラブの面々がとところどころに設置したクイズを解答しながら楽しんだ後、谷川さんが前日より仕込んだピーフシチューに舌鼓を打ちつつ、再会を約束して解散となりました。次年度はメロン狩りやぶどう狩りのリクエストがありました。他クラブも巻き込んでの CS 事業を視野に入れてクラブ内で検討をお願いします。またお手伝い頂いたクラブメンバーの皆さんありがとうございました。楽しい CS 事業が開催できました事感謝します。

追伸、今回のクイズラリーに出された難関問題です。日本初のクリスマスが祝われたのはいつの時代でしょうか？ 室町？ 江戸？ 明治？ どれだと思います？ (平野実郎)



## ■ ■ ■ 第 2 例会レポート ■ ■ ■

と き :2024 年 1 月 16 日 (月) 19:00 ~ 20:30  
と ころ :Zoom リモート

振込先は以下のとおり。  
銀行名 :三菱 UFJ 銀行 支店名 :きよなみ支店 (804)  
口座種別 :普通

口座番号 :1117999  
口座名義 :公益財団法人名古屋 YMCA

### 1.2023-2024 上半期~下半期例会プログラム

月日	曜日	会場	プログラム
2	13	火 YMCA	①卓話例会 (近藤友子氏)
	19	月 ZOOM	② 役員会
3	12	火 ラ・スース・アン	①フィリピンフレンド シップキャンプ報告会
	18	月 ZOOM	② 役員会

- ・2月第一例会 卓話講師:近藤友子氏 テーマ「健康」  
例会当日はピンクシャツデーを意識し、ピンクの物を身につけることを推奨する。
- ・3月第一例会 3/12 (火) 19:00-20:30 会場:ラ・スース・アン  
内 容:名古屋 YMCA フィリピンフレンドシップキャンプ報告会 (参加ユースリーダー・スタッフと共に)  
ゲスト:京都グローバルワイズメンズクラブ 10 ~ 15 名を予定  
※会費や当日の流れなど早急に企画案を作成する。(担当:加藤ワイズ、川本ワイズ)
- ・4月以降について:例年2月に実施してきた TOF 例会を4月 or5月に検討する

### 2.CS 事業報告

- ・12/16(土) 愛実の会クリスマス会 参加者:戸田・渡辺・川本・平野 ケーキ & 寄付 (4万円)
- ・12/25(月) ミカン狩り招待 参加者:谷川・戸田・西村・都築・川本・平野・渡辺  
事業報告書・プリテン記事作成担当:平野ワイズ

### 3.YMCA より能登半島地震緊急支援募金について

- 第一次募金期間:2024年3月31日まで
- ・担当主事 中井ワイズよりクラブメンバーには配信済み。今後街頭募金も計画されるが、まずは緊急募金としてクラブメンバー個人単位での募金を啓発する。

・今回の震災支援は今後長期にわたり必要となってくる。ワイズ西日本区や中部からの支援要請も今後発信されると思われる。クラブとしての支援も検討する。

### 4.日和田メインロッジ雨戸修理プロジェクトについて

- ・日和田 40 周年事業としてトイレ等主要インフラ改修は進められているが、キャンプ場各所で補修が必要。日和田キャンプ場をサポートするワイズ在名 3 クラブの協働事業の第一弾として「メインロッジ雨戸修理 PJ」が提案された。
- ・5万円をクラブファンドから支出する件について、協議の結果第 2 例会出席者の全員一致の賛同を得た。(2 月第 1 例会にて承認いただく)
- ・名古屋クラブにて検討開始している「名星舎」の補修についても在名 3 クラブに提案し、第 2 弾以降の「日和田改修 PJ」としたい旨の意見があった。

### 5.今期 DBC について

今年度の、熱海グローリー・和歌山紀の川クラブとの 3DBC 交流会について、ホストの熱海グローリーと連絡を取り情報を入手する。(担当:平野ワイズ)

### 6.その他

- ・南山ハーベストクラブより、じゃがいもの苗付協力依頼があった。(YMCA つるさと支援)  
2月17日(土) 13:00 ~ 南山農園にて、別途メールにてメンバーに通知する(書記)
- ・南山ハーベストとの今後の協働について協議の場を設ける(担当:戸田会長)
- ・プリテン原稿担当(毎月20日締め切り:渡辺ワイズまで)その他のプリテン原稿確認 各部会等参加者は連絡ください。

てもよい)を持っています。(その上はS級でプロチームや日本代表の指導ができる) 私も指導をしていたので練習を見ると、ひと目ですごさがわかります。例えば私だったらその日の「メイン練習」に持ってくる練習を、レベルに合わせて「ウォーミングアップ」で行っていました。全国 YMCA のサッカーの状況をみると会員数は激減し、昔は盛り上がったサッカー事業も見る影もありません。でも今後の名古屋 YMCA のサッカーが昔のように盛り上がり全国でも会員数、質ともにトップになることを夢見てジョーズリーダーのサポートをしていきたいと思います。今後を楽しみにしておいてください。(中井信幸)

## ●●●●● YMCA ニュース ●●●●● サッカー

ワールドカップカタール大会で過去に優勝経験のあるドイツ、スペインを破り強くなった日本代表が現在行われているアジアカップでも優勝が期待されます。YMCA も南山ファミリー YMCA でサッカー教室が行われ、延べ 100 人ぐらいの子どもたちがサッカーをしています。その指導をしてもらっているのは、安東リーダー(ジョーズリーダー)です。元ドイツの 2 部リーグのプロ選手経験もあり、日本では指導ライセンスの A 級の中のジェネシス(どの年代を指導し



# Menettes of Nagoya Y's Men's Club

## 今月の聖句

「父よ、あなたがわたしの内におられ、わたしがあなたの内にいるように、すべての人を一つにしてください。彼らもわたしの内にいるようにしてください。」 (ヨハネによる福音書 17 章 21 節 a)

西村 清

この今月の聖句は YMCA でよく引用される個所で、いわば YMCA の特別な聖書の個所の一つです。

「重荷を負って疲れている者はわたしのもとに来なさい。休ませてあげよう」という言葉がマタイ福音書 11 章 28 節にあります。ギリシャ語原典では「休ませえてあげよう」という言葉の前に「わたしが」という言葉が入っています。つまり、イエス・キリストがわたしたちに声をかけ、わたしが休ませてあげよう、わたしの所にいなさい、死を越えて、いや、死の現実に直面して、その壁を突き破るようにして、わたしのところにいなさい、と声をかけてくださるのです。

地上でも、天上でも主キリストが共にいてくださる。クリスマスに生まれられたみ子キリストを、「インマヌエル」の名をもって呼ぶべきだと言います。「神がわれらと共にいます」という意味です。「わたしが神と共にいるように、「彼ら」、つまりすべての人と神が共におられるということであり、それは全人類が一つになることでもあるのです。この聖書箇所はイエス・キリストの祈りの言葉であり、主イエスの決意を表す言葉です。このヨハネ福音書 17 章の

すぐ後の 18 章から主イエスが十字架にかけられ死へと向かわれる、いわば地上での最後の祈り、決意とも言えます。世のすべての人が一つになるようにとされている言葉です。

ただ今日も、現実には、ロシアとウクライナの争いがあり、またイスラエルとハマスが戦争状態になっています。一つになることとは程遠く、困難に直面しています。“The YMCA” 2024 年 1,2 月号で、ヨーロッパ YMCA 同盟のホアン・イグレシアス総主事が述べていますように、「すべての人を一つにしてください」という聖書の言葉が YMCA の大切な聖句として重んじられてきた。YMCA は、1948 年に国連で人権宣言を採択する前から、人の尊厳と平和を唱えてきたことです。紛争の解決と和解は簡単なことではないが、それでも YMCA は和解と平和へと進むべきであると提言されています。そして YMCA に関わるすべての人がそれぞれのコミュニティで、このすばらしいミッションに向かって共に行動していきたいとも述べておられます。

## 「暇人クラブ・東海道珍道中」

2021 年 3 月旧少年部の友人である「杉山弘時・岡本栄世」両氏と「東海道逆珍道中」を始めました。それまでは



日本橋にて

健康のためただ単に名古屋市内を歩いていましたが「熱田宮宿」に訪れた時「東海道でも歩こう」となり「暇人クラブ・東海道珍道中」を始めました。

静岡辺りまでは日帰り、その後はだんだん欲が出て一泊二日と決め実行する事になり、10 キロ～25 キロを目標にしましたが「杉山・

岡本」両氏の健脚には中々ついて行けず「さった峠・権田坂・箱根峠」等々険しい峠は、小生は途中から電車或いはバスを使いショートカット目的地で待ち合わせ合流。又「東京箱根往復大学駅伝」のコースを歩いたり一人では出来ない経験をしました。2023 年 12 月 10 日「日本橋」に到着した時は流石に感激でした。はとバスツアー・墨田川クルーズを経験、「浅草寺・葛飾柴又・増上寺」等々訪れ翌日それぞれ帰路に着きました。

本年は熱田宮宿から京都三条大橋迄「正珍道中」計画しています。山あり谷ありの旅が又始まり、我々の旅はまだまだ続きます。今回の三人組が誕生したのは YMCA・ワイズでの出会いが元であり感謝しています。

(都築正和)

## ハッピーバースデー

### メネット

22 日 都築 啓湖 さん  
26 日 戸田 寛恵 さん

### メン

4 日 川口 恵 さん  
7 日 川本 龍資 くん  
18 日 相馬 静香 さん  
22 日 戸田 真二 くん

## 訃報

DBC の熱海グローリー藤間孝夫さんが 1 月 12 日 94 才で召されました。藤間ワイズは、静岡 YMCA (旧熱海 YMCA) 初代理事長であり富士山部長も歴任されました。静岡 YMCA や富士山部・熱海クラブの黎明期からワイズを担ってきた生粋のワイズメンであり奈良傳賞も受賞されています。永遠の安息を心よりお祈り申し上げます。